



AUTOTRANSFUZJA

*czyli
własna krew
zamiast cudzej*

Co to jest autotransfuzja ?

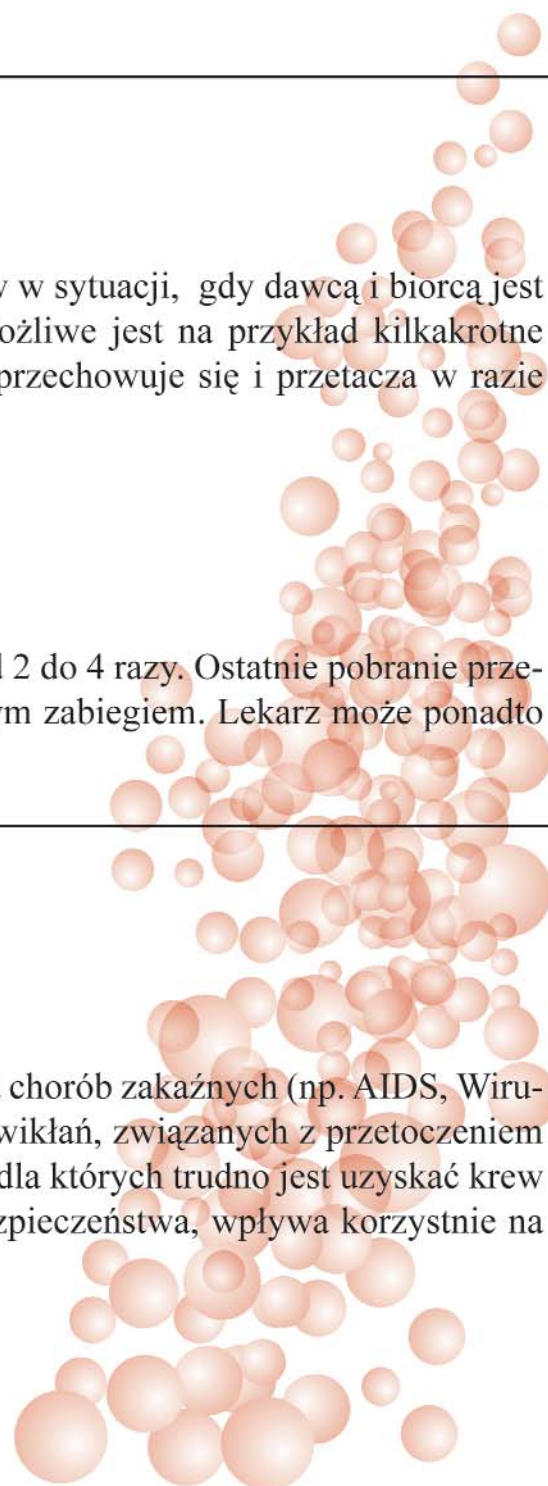
Autotransfuzja jest to przetoczenie krwi lub jej składników w sytuacji, gdy dawcą i biorcą jest ta sama osoba, czyli oddajemy krew sami dla siebie. Możliwe jest na przykład kilkakrotne pobranie własnej krwi przed planowaną operacją. Krew przechowuje się i przetacza w razie potrzeby w czasie operacji lub po jej zakończeniu.

Jak to się odbywa ?

Pobieranie krwi może odbywać się co 3 – 7 dni, na ogół od 2 do 4 razy. Ostatnie pobranie przeprowadzane jest co najmniej 72 godziny przed planowanym zabiegiem. Lekarz może ponadto zalecić doustne przyjmowanie preparatów żelaza.

Jej zalety ?

Autotransfuzja pozwala na uniknięcie ryzyka przeniesienia chorób zakaźnych (np. AIDS, Wirusowe Zapalenie Wątroby) oraz wystąpienia niektórych powikłań, związanych z przetoczeniem krwi od innego dawcy. Jest to cenne źródło krwi dla osób, dla których trudno jest uzyskać krew zgodną grupowo. Ponadto, dzięki wzrostowi poczucia bezpieczeństwa, wpływa korzystnie na samopoczucie psychiczne chorego.



Kiedy możemy oddać krew sami dla siebie?

Autotransfuzja jest najbardziej korzystna dla chorych poddawanych planowym zabiegom, połączonym zazwyczaj ze znaczną utratą krwi. Są to m. in. protezoplastyka stawów, operacje naczyniowe, kardio- i torakochirurgiczne oraz całkowite wycięcie gruczołu krokowego. Krwi własnej (autologicznej) chorego nie pobiera się na ogół przed operacjami rzadko wymagającymi przetoczeń krwi, np. plastyka przepukliny czy niepowikłany poród.

Kto może oddać krew dla siebie?

Osoby kwalifikowane do autotransfuzji nie muszą spełniać wszystkich kryteriów wymaganych dla ogółu krwiodawców. Wskazania i przeciwwskazania ustala lekarz prowadzący. Nie obowiązują normy wieku, jedynie dobry stan zdrowia pacjenta.

Kto nie może być zakwalifikowany do autotransfuzji?

Nie powinny to być osoby ze znaczną niedokrwistością czy takie, u których stwierdzono obecność markerów chorób wirusowych (AIDS, Wirusowe Zapalenie Wątroby) oraz chorzy z aktywnym zakażeniem bakteryjnym. W przypadku osób z chorobą serca decyduje opinia kardiologa. Przeciwwskazaniem są poważne zaburzenia neurologiczne (padaczka, guz mózgu).

Jakieś problemy?

Tak jak przy każdym zabiegu medycznym może wystąpić powikłania, np. niepożądana reakcja na oddanie krwi, lub niedokrwistość. Jeżeli oddana ilość własnej krwi okaże się niewystarczająca, może zaistnieć konieczność przetoczenia krwi od innego dawcy.

Kto decyduje o autotransfuzji chorego?

Przedoperacyjne pobieranie krwi może zalecić chirurg lub współpracujący z nim internista, często jednak to pacjent występuje z tą propozycją.

