



# INFORMATOR MŁODZIEŻY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA



Numer 3/2004 Krajowa Rada Młodzieżowa PCK

## *I po wakacjach*

Spotykamy się w kolejnym numerze Informatora Młodzieży PCK. Cieszę się, że dzięki ogromnemu wysiłkowi i zaangażowaniu coraz większej grupy ludzi, wszystko wskazuje na to, iż jego kwartalna edycja staje się faktem!

Niedawno skończyły się wakacje, więc dużo uwagi w tym numerze poświęcamy akcji letniej, w szczególności obozom szkoleniowo - wypoczynkowym, między innymi "Wakacje z PCK" oraz inne artykuły w "Listonosz Doniósł". Powoli dział ten staje się największą częścią naszego Informatora, ale wszak tak właśnie powinno być - to właśnie tam znajdziecie ciekawe propozycje znanych Wam, bądź zupełnie nowatorskich działań.

Czy można połączyć Dzień Matki z pierwszą pomocą? Co SIM PCK robi na majówce? Czy ratownik może podjechać na rowerze? Między innymi o tym również w "Listonosz doniósł".

Mam nadzieję, że tendencja ta utrzyma się i również kolejny numer pełen będzie informacji o podejmowanych przez Was inicjatywach.

Rady młodzieżowe PCK i ich prawidłowe funkcjonowanie to jeden z naszych priorytetów. Kontynuujemy zatem prezen-

towanie dobrych przykładów - tym razem Zachodniopomorska Okręgowa Rada Młodzieżowa PCK.

Wiele inicjatyw dotyczących nas wszystkich - między innymi międzynarodowe konferencje i ocena ogólnopolskich programów będzie miało miejsce w najbliższych tygodniach - o tym piszemy w "Niebawem".



O ogromnej skali pomocy świadczonej w 2003 roku przez Międzynarodową Federację Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca oraz Międzynarodowy Komitet Czerwonego Krzyża dowiedziecie się czytając "Czy wiesz, że...?"

O Polskim Czerwonym Krzyżu i jego działaniach można również mówić za pomocą obrazu. Możecie się o tym przekonać oglądając niektóre z fotografii Jana Ciechanowskiego, finalisty ogólnopolskiego konkursu na fotografię, jaki Krajowa Rada Młodzieżowa PCK ogłosiła z okazji 85 lecia PCK.

Milej lektury

Z Czerwonokrzyżskim pozdrowieniem  
Michał Mikołajczyk  
Przewodniczący Krajowej Rady Młodzieżowej PCK


**W Skrócie**

Nowy Dyrektor .....	3
 Konkurs na Teatrzyki o Tematyce Czerwonokrzyskiej rozstrzygnięty ! .....	3
 Pstryk, pstryk, pstryk czyli słów kilka o Konkursie fotograficznym .....	4
Nowe podstrony na naszej www .....	4
XII Krajowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK .....	5
XVIII Festiwal w Krajece .....	5

**KRM Działa**

 Jarosław Cieszkiewicz .....	6
Pstryk, pstryk, pstryk czyli słów kilka o Konkursie fotograficznym ...	7
Konkurs na Teatrzyki o Tematyce Czerwonokrzyskiej rozstrzygnięty ! .....	7
Wakacje z PCK .....	8

**Dunant byłby z nas dumny**

 Od potrzeb do działania .....	10
Gorączka Żłota .....	11

**Z życia Rad Młodzieżowych**

 Zachodniopomorska ORM .....	12
--	----


**Listonosz doniósł**

 XII Krajowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy .....	13
Patrole Rowerowe .....	14
Dzień Matki i Dzień Dziecka z Pierwszą Pomocą .....	15
Pierwsza Pomoc Bez Barier .....	15
Okręgowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy w Bydgoszczy .....	16
XXI LO w Łodzi najlepszą drużyną w województwie .....	16
Nowe Apteczki .....	17
Międzynarodowy Obóz Młodzieżowy w Phoenix .....	18
Obóz Socjalny w Cieplicach .....	19
Wspomnienia z Zachodu .....	20
SIM-owska Majówka .....	23
II Ogólnopolski Obóz dla SIM PCK .....	24
Światowy Dzień Pierwszej Pomocy w Kole .....	26
Akcja letnia na wiele sposobów .....	27
Akcja letnia dla dzieci i młodzieży .....	27
I po obozie .....	28
Siedem miesięcy .....	30
Dzień Młodzieży PCK .....	30

**Niebawem**

 Spotkanie Okręgowych Rad Młodzieżowych PCK .....	31
---	----

**Czy wiesz, że ...**

 AIDS .....	31
Wydatki MKCK .....	31
Powołanie rządowej komisji ds. MPH .....	31

## Nowy Dyrektor

Dyr. Scholastyka Śniegowska



Decyzją Zarządu Głównego PCK nowym Dyrektorem Biura ZG PCK został Marek Malczewski. Zastąpił tym samym Scholastykę Śniegowską, która zrezygnowała zarówno z tego stanowiska, jak i z funkcji Sekretarza Generalnego ZG PCK.

Nowemu Dyrektorowi życzymy powodzenia i sukcesów w nowej pracy. Jako Krajowa Rada Młodzieżowa PCK deklarujemy chęć współpracy - tak w działaniach adresowanych do grup dziecięco-młodzieżowych, jak i przy zagadnieniach dotyczących całego Stowarzyszenia.

Pani Scholastyce Śniegowskiej dziękujemy za te kilka lat współpracy, która zawsze przybierała formy silnego wspierania Młodzieży PCK, jak i osób repre-

Dyr. Marek Malczewski



zentujących, czy wywodzących się z tej najliczniejszej i najprężniej działającej części naszego Stowarzyszenia, tak w kraju, jak i w obrębie całego Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca.

Serdecznie za to dziękujemy.

## Konkurs na Teatrzyki o Tematyce Czerwonokrzyskiej rozstrzygnięty!!!

Już kolejny raz Krajowa Rada Młodzieżowa PCK wraz z Zarządem Głównym PCK zachęcała do krzewienia idei czerwonokrzyskich, kształtowania odpowiednich wzorców i przekazywania wiedzy na temat zdrowego stylu życia. A wszystko to za sprawą kolejnej edycji konkursu na Teatrzyki o Tematyce Czerwonokrzyskiej, przeprowadzonemu dzięki finansowemu wsparciu udzielonemu przez MKCK.

Gdy w 2002 roku zaczynaliśmy I edycję konkursu, nie spodziewaliśmy się tak dużego zainteresowania. Z roku na rok, co jest bardzo miłe przybywa uczestników i podnosi się poziom tej imprezy.



Także i w tym roku uczestnicy i autorzy scenariuszy stanęli na wysokości zadania, zaskakując treścią, formą i oprawą.

Więcej czytaj w "KRM działa" - strona 7



## Pstryk, pstryk, pstryk czyli słów kilka o Konkursie fotograficznym

W związku z jubileuszem 85-lecia Polskiego Czerwonego Krzyża Krajowa Rada Młodzieżowa PCK ogłosiła konkurs na reportaże i fotografie o tematyce Czerwonokrzyżskiej.

Jego celem było upowszechnianie idei Czerwonego Krzyża i wartości humanitarnych wśród młodzieży, aktywizacja środowisk szkolnych i akademickich oraz zachęcanie do działań na rzecz potrzebujących w obrębie własnej społeczności lokalnej. Przez kilka ostat-



## Konkurs fotograficzny

nich miesięcy informowaliśmy o przebiegu konkursu a dziś nadszedł czas na oficjalne ogłoszenie wyników.

więcej czytaj w "KRM Działal" strona 7



## Nowe podstrony na naszej www

Cały czas na naszej stronie internetowej [www.pck.org.pl](http://www.pck.org.pl) pojawiają się nowe informacje i materiały. Zapraszamy Was na 3 nowe podstrony:

- [www.pck.org.pl/spotkania](http://www.pck.org.pl/spotkania) - poświęcona Spotkaniu Partnerskiemu jakie odbyło się pomiędzy przedstawicielami PCK, a Niemieckiego CK. Na tej stronie znajdziecie między innymi prezentacje Stowarzyszeń i ich działań, listę uczestników, raporty z warsztatów i foto galerię;



- [www.pck.org.pl/europa](http://www.pck.org.pl/europa) - strona informująca o działaniach PCK w związku z przystąpieniem Polski do Unii Europejskiej (np. szkoleniach, programach, grantach);



- [www.pck.org.pl/erna](http://www.pck.org.pl/erna) - tam znajdziecie informacje o VIII Dorocznym Spotkaniu Europejskiej Sieci Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca ds. HIV/AIDS i gruźlicy (ERNA).



Serdecznie zapraszamy na naszą wspólną stronę. Pamiętajmy jednocześnie, że jej żywotność zależy od tego ile i jak często będziecie przysyłać informacji.

Miłego zatem surfowania!

## XII Krajowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK



Już po raz dwunasty odbył się finał Krajowych Mistrzostw Pierwszej Pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża będący okazją pokazu umiejętności "najlepszych z najlepszych" ratowników PCK. Tym razem miejscem

impreszy stał się "Gościniec Wiecha" na terenie Kawęczyna k. Grójca. Mazowiecki Zarząd Okręgowy PCK w Warszawie miał zaszczyt być współorganizatorem tych zawodów.

Więcej, czytaj w "Listonosz Doniósł", strona 13



## XVIII Festiwal w Krajence



W dniu 29 maja 2004 roku odbył się po raz XVIII Festiwal Piosenki Czerwonokrzyskiej w Krajence. Na tegoroczny Festiwal wpłynęło 69 zgłoszeń. Do finału zakwalifikowano 25 wykonawców, reprezentujących najwyższy poziom artystyczny.

Po dokonaniu przesłuchań Jury przyznało następujące nagrody:

**Miejsce I** - Przemysław Nowak "Śpiewająco" - Debrzno

**Miejsce II** - Agata Grześkiewicz "Dziecięca piosenka o pokoju" - Lidzbark Welski

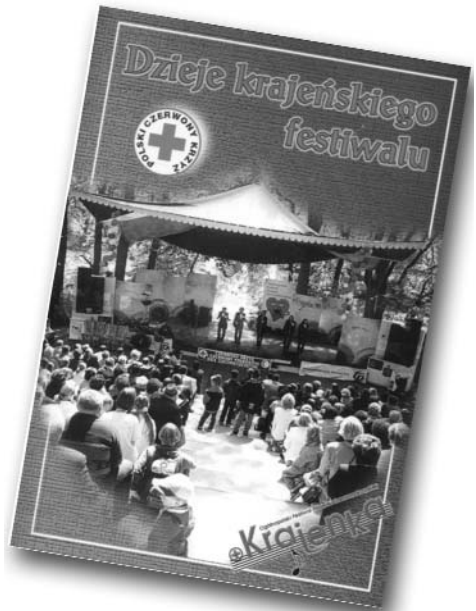
**Miejsce III** - Marta Maślowska "Kiedyś" - Szczecin

**Nagroda publiczności** - Marika Dywan "Nadzieja" - Krajenska

Mamy nadzieję, iż w przyszłym roku wśród wykonawców i prezentowanych

utworów znajdzie się jeszcze więcej Czerwonokrzyskiej młodzieży i utworów przekazujących idee Czerwonego Krzyża.

Magdalena Rzepecka  
Sprawy Młodzieżowe



Folder Dzieje Krajeńskiego Festiwalu



## Jarosław Cieszkiewicz

Jest po raz pierwszy członkiem KRM PCK. Jego staż organizacyjny jest jednak o wiele dłuższy i bogatszy.

W szeregi Młodzieży

Polskiego Czerwonego Krzyża wstąpił w szkole podstawowej, ponad 20 lat temu. Dzięki współpracy z Dzielnicową Grupą SIM PCK Warszawa Żoliborz pojechał na swój pierwszy obóz szkoleniowo - wypoczynkowy i po odbyciu stażu w grupie otrzymał w 1989 roku tytuł i legitymację SIMa. Od tego czasu wielokrotnie sam organizował i uczestniczył w obozach młodzieżowych PCK, pełniąc funkcje instruktora, wychowawcy i komendanta. Jednak najmilej wspomina ten pierwszy, na którym był uczestnikiem.

Zalicza się do grona tych nielicznych wciąż działających, którzy pamiętają pierwsze festiwale piosenki czerwono-krzyżskiej w Cieciorce i Karwii, złoży w Złotym Stoku, Ryczówku, Łacku, Nieborowie, zimowe obozy w Stargardzie Szczecińskim, Ciechocinku czy Rymarnowie Zdroju.

Przez długi okres w zarządzie Stołecznej Grupy SIM, gdzie m.in. podjął pionierskie działania w zakresie profilaktyki AIDS, współpracując z Markiem Kortańskim i Stowarzyszeniem Plus - Solidarni wobec AIDS. Zorganizował pier-

wsze w kraju seminarium - warsztaty dla liderów grup SIM PCK z całego kraju poświęcone problemowi HIV/AIDS, w którym dzięki jego staraniom wzięło udział wielu wysokiej klasy specjalistów z tej dziedziny.

Wielokrotnie reprezentował nasze Stowarzyszenie poza granicami Polski, na międzynarodowych obozach młodzieżowych oraz seminariach szkoleniowych, warsztatach dzieląc się swoimi doświadczeniami i dbając o dobry wizerunek młodzieży PCK.

Brał także udział w konwojach z pomocą humanitarną, w kraju i zagranicą, m.in. do Belgradu czy na tereny dotknięte przez powódź 1997 roku.

W 1992 roku zawitał do Poznania, gdzie mieszka ze swoją czerwono-krzyżską rodziną - żoną Beatą, zasłużonym pracownikiem Wielkopolskiego Zarządu Okręgowego PCK i córeczką Zosią. Miał osobisty wkład w zintensyfikowanie kontaktów pomiędzy Młodzieżowym Niemieckim Czerwonym Krzyżem z Nadrenii - Westfalii a Okręgiem Poznańskim, co zaowocowało bardzo wartościową i unikatową w skali kraju współpracą na polu realistycznej pozaracji zranień i urazów. Dzięki temu Poznań jest w wielu miejscach kraju kojarzony jako lider w tym zakresie. Obecnie pełni funkcję przewodniczącego Wielkopolskiej Okręgowej Rady Młodzieżowej PCK. W strukturach dorosłych Stowarzyszenia jest cenionym przedstawicielem i orędownikiem spraw młodzieży.

Nieubłagane realia wiekowe powodują,

że niedługo formalnie będzie musiał zakończyć działalność młodzieżową. Jednak znana nam wszystkim nieuleczalna choroba, którą sam został zarażony wie-

le lat temu, na pewno nie pozwoli mu rozstać się z Czerwonym Krzyżem. Musi tylko znaleźć sobie takie miejsce, aby nadal być jak najbliżej spraw Młodzieży PCK.

## ***Pstryk, pstryk, pstryk czyli słów kilka o Konkursie Fotograficznym***

4 czerwca w biurze Zarządu Głównego PCK odbył się finał Konkursu Fotograficznego. Prace oceniane były w dwóch kategoriach wiekowych.

Pierwsza dla uczestników w wieku 13-16 lat i druga dla starszych, w wieku 17-30 lat. Jury oceniało prace pod kątem: jakości i techniki wykonanych zdjęć, jak również tematyki czerwonokrzyskiej w reportażach, sposób prezentacji, umiejętność wypowiedzi.

A zatem przejdźmy do sedna. Przez blisko półtora miesiąca na podstronie [www.kamil.pck.org.pl/galeria](http://www.kamil.pck.org.pl/galeria) mogliście podziwiać i oceniać prace uczestników efektem czego zostały przyznane dwie nagrody publiczności. Otrzymali je *Tomasz KISTELA* i *Grzegorz BUDZIEJEWSKI*.

W kwalifikacji generalnej, wyniki finału Konkursu Fotograficznego przedstawiają

się następująco:

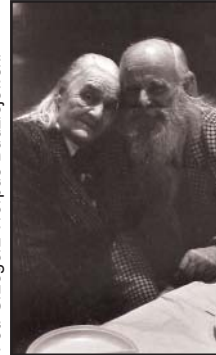
### **W kategorii 13-16 lat**

1. Joanna Kowalska
2. Tomasz Kistela
3. Sebastian Walczak

### **W kategorii 17-30 lat**

1. Jan Ciechanowski
2. Grzegorz Budziejewski
3. Lilianna Mitana
4. Barbara Ciesielczyk
5. Agnieszka Jarzyńska
6. Radosław Rychel

Fot. Grzegorz Worpis Budziejewski



Mamy nadzieję że nagrody, które otrzymaliście i miejsca, które zajęliście zmobilizują was do dalszego doskonalenia swoich umiejętności, być może w przyszłości ktoś z was zostanie sławnym dziennikarzem, a ktoś inny fotografem na miarę National Geographics.

## ***Konkurs na Teatrzyki o Tematyce Czerwonokrzyskiej rozstrzygnięty!!!***

Celem konkursu na Teatrzyki Czerwonokrzyskie jak wszyscy wiemy jest upowszechnianie idei Czerwonego Krzyża i wartości humanitarnych wśród dzieci oraz aktywizacja środowisk szkolnych. Konkurs polega na przedstawieniu w dowolnej formie np. teatrzyku, pantomimy, kabaretu etc. treści związanych z tradycją, historią, działalnością i ideą Czerwonego Krzyża.

Doświadczenia z poprzednich lat poka-

zały jak uczestnicy potrafią być twórcy i pomysłowi. Każdy teatrzyk różnił się od siebie nie tylko treścią, ale i formą. Od kabaretu, po bardzo stonowane, nastrojowe prezentacje.

Przez cały rok trwały przygotowania w szkołach, eliminacje rejonowe, okręgowe po to by w dniach 14 - 15 maja 2004 mogli spotkać się "najlepsi" i na scenie Domu Kultury "Stokłosy" w Warszawie zaprezentować swoje dokonania.

Główną nagrodę GRAND PRIX Jury przyznało Szkole Podstawowej w Starych Bielicach (ZO PCK w Szczecinie) za pomysł, scenariusz, połączenie w przedstawieniu humoru, wiedzy oraz przesłania, jak również za swobodę aktorską i doskonałą współpracę w grupie.

### I miejsce ex aequo :

- Szkoła Podstawowa nr 14 w Krośnie (ZO PCK w Rzeszowie) za bardzo ciekawy pomysł, grę aktorską, scenografię, stroje i charakteryzację oraz koordynację i współpracę sceniczną.



Zwycięski zespół

- Szkoła Podstawowa w Jankowie I (ZO PCK w Poznaniu) za scenariusz ukazujący działalność Czerwonego Krzyża w przystępnej i bardzo ciekawej formie,

doskonałą grę aktorską oraz koordynację i współpracę na scenie.

### II miejsce :

- Szkoła Podstawowa nr 2 w Szubinie (ZO PCK w Bydgoszczy) za niecodzienny pomysł przekazu, doskonale dobrane teksty i zwrócenie uwagi na rolę współpracy w grupie w organizowaniu pomocy.

**III miejsce** - Szkoła Podstawowa w Piotrkowie Trybunalskim (ZO PCK w Łodzi) za obrazowanie szerokiego spektrum działań PCK, ukazanie i podkreślenie roli Szkolnego Koła PCK oraz włączenie nowoczesnych trendów muzycznych.

Ponadto w tym roku Jury przyznało nagrodę specjalną za wytrwałość i doskonale teksty scenariuszy, Panu Zygmuntowi Królakowi, który bierze udział w konkursie od trzech lat.

Gratulujemy zwycięzcom i zachęcamy do udziału w kolejnej edycji!

Magdalena Rzepecka  
Biuro ZG PCK

## Wakacje z PCK

Tak o swoich wakacjach mogą z powodzeniem powiedzieć wszyscy Ci młodzi ludzie, którzy spędzili choć kilka chwil na półkoloniach, koloniach, obozach, czy biwakach organizowanych przez Polski Czerwony Krzyż.

Tradycyjnie już kilkanaście tysięcy dzieci i młodzieży wypoczywało razem z PCK. Organizowaną przez nas akcją letnią cechuje jednak nie tylko wypoczynek ale i pożyteczne spędzanie wolnego czasu. Najbardziej jest to widoczne na na-



Uczestnicy i kadra

szych obozach szkoleniowych, gdzie poza "złapaniem oddechu po całym roku wytężonej pracy w PCK" program wyjazdów przewiduje interaktywne zajęcia szkoleniowe.



Po wieloletniej przerwie drugi już raz z kolei Krajowa Rada Młodzieżowa PCK, korzystając z dofinansowania Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu oraz Rady Pań PCK, zorganizowała ogólnopolski Obóz dla Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK. Tym razem celami spotkania było wzmocnienie działalności opiekuńczo - wychowawczej oraz współpracy ze Szkolnymi Kołami PCK. Prawie 60 uczestników reprezentujących prawie 30 grup SIM PCK spędziło pracowite dwa tygodnie w ośrodku "Dresso" w Sulejowie.



Z jednej strony zajęcia-historia i działania Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca, instruktor dydaktyk, współdziałanie w grupie rówieśniczej, psychologia rozwoju dziecka, rozpoznawanie potrzeb społeczności lokalnej, planowanie działań, zapobieganie dyskryminacji w społeczeństwie i wiele innych, a z drugiej - wymiana doświadczeń, zawiązywanie nowych znajomości i przyjaźni, a wszystko to w doskonałej atmosferze. Ciekawie wypadły prezentacje zarządów rejonowych i ich działań prowadzone przez uczestników obozu. Doskonałym jest zobaczyć, że bez względu na okręg, czy rejon, są działania które "porywają nas wszystkich".

Po raz pierwszy zorganizowaliśmy spotkanie poobozowe dla uczestników

ubiegłorocznego obozu na SIM PCK. Z zainteresowaniem czekałem na sesję "jak minął rok" jaką odbyliśmy z jego uczestnikami. Jak z niej wynika, był to naprawdę pracowity okres! Z tego bardzo się cieszymy.

Nie byłoby tego wyjazdu gdyby nie jego kadra, warto nadmienić wywodząca się z 4 zarządów okręgowych. Pragnę Wam wszystkim wychowawcy i instruktorzy bardzo serdecznie podziękować - dobra robota!

Efekty ubiegłorocznego obozu, atmosfera panująca w Sulejowie, jak i opinie które nadchodzą z różnych stron kraju, pozwalają żywić nadzieję, że w przyszłym roku, w myśl przysłowia "do trzech razy sztuka" odbędzie się kolejny taki wyjazd, stając się już tradycją przestrzeganą i kultywowaną przez każdy rozsądny zarząd rejonowy.

Cieszę się, iż niektóre z zarządów okręgowych, pomimo wielu najróżniejszych trudności, nie zaniechały idei organizacji obozów szkoleniowych - bez nowych, umotywowanych kadr, bez wymiany doświadczeń, bez przyjaźni i zrozumienia, bez SIM-ów, nie ma naszego Stowarzyszenia.



*Michał Mikołajczyk  
Przewodniczący Krajowej Rady Młodzieżowej PCK  
Komendant Ogólnopolskiego Obozu dla SIM PCK*

## "Od potrzeb do działania"

"From needs to action" - od potrzeb do działania. Taką nazwę nosi Program Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca realizowany również w Polskim Czerwonym Krzyżu, a finansowany przez Regionalną Delegaturę Federacji w Budapeszcie.

Jego głównym celem jest rozwój zasobów i potencjałów zarządów rejonowych PCK poprzez naukę dokładnego rozpoznania potrzeb społeczności lokalnej, umiejętności współpracy z innymi organizacjami i podmiotami, nowego podejścia do współdziałania z osobami potrzebującymi, umiejętności trafnego oceny własnych możliwości, a także współpracy z wolontariatem, pozyskiwania dochodów, poprawy promocji i komunikacji oraz umiejętność planowania według metody PPP - Proces Planowania Projektów. Ostatnia część Programu poświęcona była również zagadnieniom związanym z działaniami Czerwonego Krzyża w przypadku zaistnienia klęsk i katastrof. Teoria przeplata się z praktyką, wykłady z warsztatami, więc szkolenia przebiegały w ciekawej i interesującej atmosferze.

Uczestnikami polskiej edycji Programu byli prezesi lub inni dorośli wolontariusze PCK, pracownicy oraz SIM-owicze PCK z 6 zarządów rejonowych PCK: Lubartów (lubelskie), Piotrków Trybunalski (łódzkie), Brzeg (opolskie), Grajewo (podlaskie), Jędrzejów (świętokrzyskie), Szczecinek (zachodniopomorskie).

Wykładowcami byli Magdalena Rzepecka i ja. Katarzyna Mikołajczyk wspierała nas jako konsultant. Wszyscy uczestnicy

wykazali się ogromnym zaangażowaniem i chęcią dzielenia się własnymi dotychczasowymi spostrzeżeniami. Szkolenie to było także pozytywnie odebrane z innego powodu - do tej pory wiele szkoleń i spotkań było organizowanych dla reprezentantów zarządów okręgowych - ten Program adresowany był natomiast dla przedstawicieli najważniejszego poziomu naszego Stowarzyszenia - zarządów rejonowych. Wszak tam są potrzebujący, tam są możliwości, czyli tam jest nasza czerwono krzyżowska codzienność.



SPOTKANIE W BRZEGU", FOTO: Piotr Mazurek NTO

Jednym z elementów finalnych Programu było przygotowanie przez każdy z uczestniczących rejonów projektu wynikającego z dokładnej analizy i sporządzonego według schematu PPP (Proces Planowania Projektów). Na uwagę zasługuje każdy z nich, ale kusząc się o wskazanie najlepiej opracowanego, wskazałbym projekt przygotowany przez uczestniczki z Jędrzejowa - "Żyję bezpiecznie i umiem udzielić pierwszej pomocy", którego celem jest podniesienie umiejętności udzielania pierwszej pomocy oraz wzrost świadomości dotyczącej bezpiecznych zachowań.

Program szkolenia zakładał również wizytę w uczestniczących w nim zarzą-

dach rejonowych. Najbardziej uroczystą oprawę nadano jej w Brzegu, gdzie prezentacje projektu połączono z uroczystościami z okazji 85 lecia PCK.

Jestem autorem tego Programu, tworząc go jeszcze podczas pracy w Regionalnej Delegaturze Federacji w Budapeszcie. Cieszę się, że po jego realizacji w kilku państwach w regionie Europy Centralnej, miałem możliwość jego pro-

wadzenia również w Polsce. Mam również nadzieję, iż jego kontynuacja, tym razem z innymi zarządami będzie miała miejsce i w przyszłości w ramach Programu Rozwoju Organizacyjnego PCK na lata 2004 - 2006. Wszak "Od potrzeb do działania" jest o rozwoju naszych możliwości i potencjałów.

*Michał Mikołajczyk  
Koordynator Programu*

## "Gorączka Złota" - Czy nadal gorąco ?



### Gorączka Złota

Już po raz trzeci rozgotowała się w polskich sercach chęć niesienia pomocy. Mimo, że akcja dawno się już zakończyła to nadal w naszych poszukiwaczach drzemie żyłka kowbojska i liczą zebrane dotąd "gródki złota". Najbardziej gorącym terytorium okazało się województwo Łódzkie gdzie jak dotąd zebrano ponad 4,2 tony, co stanowi połowę (!!!) podliczonego złota. Do aukcji włączyły się mali kowboje z ponad 340 szkół oraz zasobni w grube trzosi więksi i starsi zbieracze.



Zbiórka "złota" w Łodzi

Inni również nie dają za wygraną. Jak donoszą wieści z terytorium Podlaskiego, tam też jest gorąco. Ponad 730 kg i ponad 7.000 złotych w "złocie" to dobry wynik. Na trzecim miejscu ludzie morza gdzie zbiory przekroczyły pół tony i nadal rosną.

Na chwilę obecną stan Banku Dzikiego Zachodu to 8 ton 139 kg i 43 gramy złota, co stanowi kwotę około 100.000 zł !!! Do akcji włączyło się ponad 800 jednostek z całego kraju. Życie mieszkańców stanęło na krawędzi gorączki ich własnego zdrowia. Zbierali, zbierali i ... niektórzy jeszcze do dzisiaj liczą. Najwięcej złota zebrano na happeningach organizowanych przez wolontariuszy, festynach, pokazach pierwszej pomocy oraz konkursach na Najlepszego Zbieracza. Z zebranych pieniędzy zostaną sfinansowane kolonie letnie i obozy dla dzieci z najbardziej zagrożonych rodzin.



Czy nadal jest tak gorąco jak w ubiegłym roku? Obecne dane wskazują niestety na malejące zainteresowanie naszą akcją, jednak nadal jesteśmy lepsi niż podczas pierwszej gorączki a końcowe dane jeszcze nie napłynęły, więc jest jeszcze szansa...

*Adrian Majchrzak*

## Zachodniopomorska Okręgowa Rada Młodzieżowa PCK

Zachodniopomorska Okręgowa Rada Młodzieżowa PCK to zespół zapałonych działaczy, którzy od wielu lat wspierają ruch młodzieżowy naszego Stowarzyszenia. To ludzie, którzy kosztem własnego życia prywatnego dokonują cudów na szczeblu okręgu. To ludzie, którzy żyją Czerwonym Krzyżem. Oto oni: Jolanta Geisler - przewodnicząca, Mirosława Szymosiuk - wiceprzewodnicząca, Krystyna Domańska - II wiceprzewodnicząca, Barbara Kożybska - członek, Grzegorz Szymański - członek, Remigiusz Wojcieszek - członek. Dodatkowymi członkami honorowymi związanymi od bardzo długiego czasu z Ruchem Młodzieżowym PCK są: Mirosława Kaduszko, Henryk Rembas

Zachodniopomorska Okręgowa Rada Młodzieżowa PCK swoją działalność opiera na sześciu działach. Pierwszym z nich jest działalność organizacyjna, w której skład wchodzi:

- rozwijanie działalności w SK PCK,
- organizacja warsztatów i szkoleń dla opiekunów SK PCK,
- przeprowadzanie szkoleń liderów Młodzieży PCK,
- tworzenie i wzmacnianie Grup SIM PCK,
- współpraca z rejonowymi radami młodzieżowymi PCK

Drugi segment działalności to promocja zdrowia, w której skład wchodzi:

- działalność w środowiskach szkolnych służąca poprawie stanu zdrowia i higieny,
- organizacja konkursów, olimpiady i innych imprez promujących zdrowy styl życia,
- działalność propagująca tolerancję wobec ludzi chorych na AIDS,
- współpraca z Zachodniopomorskim Wojewódzkim Inspektorem Sanitarnym oraz Centrum Organizacji Promocji Zdrowia Trzeci dział zawiera wszystkie elementy upowszechniania Międzynarodowego Prawa Humanitarnego:

- organizacja konkursu wiedzy o MPH dla szkół ponadpodstawowych,
- działania dotyczące zapobiegania nadużywania godła PCK,
- prowadzenie szkoleń o tematyce MPH,

Kolejny, czwarty dział to tematyka pierwszej pomocy:

- wdrażanie nowych ujednoczonych standardów szkoleń z udzielania pierwszej pomocy,
- organizacja okręgowych mistrzostw drużyn ratowniczych,
- organizowanie szkoleń i pokazów pierwszej pomocy,
- szkolenie instruktorów pierwszej pomocy,
- stworzenie Okręgowej Grupy Ratowniczej (jako zadanie do wykonania).

Piątym działem jest Honorowe Krwiodawstwo:

- propagowanie wśród młodzieży idei honorowego krwiodawstwa,
- wzmacnianie istniejących i tworzenie nowych młodzieżowych Klubów HDK,
- wakacyjne konkursy "Wakacyjna kropla krwi", "Młodzieżowy Dar Krwi",
- organizacja spotkań z honorowymi dawcami krwi.

Ostatni dział, czyli szósty ma w swoim zakresie pomoc i opiekę socjalną:

- opieka nad dziećmi i młodzieżą z rodzin biednych,
- rozwijanie działalności w niesieniu pomocy niepełnosprawnym,
- organizacja obozów socjalnych.

Tak w największym skrócie wygląda praca naszej rady. I nie można tego ująć w jednym artykule. Jednak kto namiętnie czyta "Informator..." wie, że dzieje się u nas wiele więcej. Szukajcie więc artykułów o akcjach młodzieży PCK z zachodniopomorskiego

*Grzegorz Szymański*  
SIM PCK, członek ZORM PCK

## XII Krajowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK

XII finał Krajowych Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK odbył się tym razem na terenie Mazowieckiego Zarządu Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża. Uczestnicy, którzy do nas przyjechali, to szkolne reprezentacje młodzieży związanej z PCK i pragnącej bezinteresownie nieść pomoc cierpiącym ludziom. Szesnaście drużyn wraz z opiekunami stawiło się w hotelu już w sobotę, 29 maja, by móc poznać zasady startu w zawodach. Młodzież wraz z organizatorami, sędziami i gośćmi udała się na wspólną kolację, podczas której przedstawiony był regulamin oraz odbywały się ostatnie odprawy przed niedzielnymi zmaganiem. W niedzielę - choć to dzień odpoczynku - nasi zawodnicy musieli wstać bladym świtem, by na czas stawić się na starcie zawodów, ok. 50 km od Warszawy. Do zwycięstwa potrzebne były: wiedza i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy, spokój i opanowanie, zgranie oraz odrobina szczęścia. Poszczególne stacje stanowiły pozorację wypadków, na których z zagrożeniami musieli radzić sobie uczestnicy finału. Pośród nich były zarówno bójka, narkomania, huśtawka, staw (ratowanie topielca), ambona w lesie, z której upadł uszkodzony, a także wypadek na budowie i przypadek porażenia prądem. Poza stacjami merytorycznymi młodzież mogła się również sprawdzić np. na punkcie MPH, gdzie trzeba było wykazać się dokładnością i opanowaniem przy rozminowywaniu terenu. Zakazane miny na szczęście były wirtualne, lecz emocje - prawdziwe. Dzięki dobrej woli i hojności fundatorów wszyscy uczestnicy mistrzostw otrzymali upominki.

W imieniu organizatorów pragnę ser-

decznie podziękować wszystkim, którzy pomagali nam w przygotowaniach i prze-



Wręczanie nagród

prowadzeniu mistrzostw. Dziękuję: pozorantom i charakteryzatorom, bez których nie byłoby realnie wyglądających wypadków; duszkom którzy nie pozwolili zgubić się drużynom pomiędzy poszczególnymi stacjami; straży pożarnej i innym osobom które przygotowały stacje niemerytoryczne oraz wszystkim sędziom - instruktorom pierwszej pomocy PCK za obiektywne oceny zmagających uczestników. Bez tych wszystkich osób nam pomagających jak i zawodników nie było by Mistrzostw oraz zwycięzców, o który wspomnieć należy. **Zwyciężyła drużyna z województwa pomorskiego** - uczennice i uczeń z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Wejherowie, którzy reprezentowali nas na tegorocznych Europejskich Mistrzostwach Pierwszej Pomocy w Austrii.

Mamy nadzieję, że u wszystkich którzy byli z nami w dniach 29-30 maja 2004 pozostały miłe wspomnienia po tegorocznych mistrzostwach. Do zobaczenia za rok na XIII już Krajowych Mistrzostwach Pierwszej Pomocy PCK.

Norbert Rafalik  
Mazowiecki ZO PCK

## Pierwsza taka akcja w kraju



### Patrole Rowerowe Pierwszej Pomocy

W Łodzi, na początku czerwca 2004 roku wyruszyły Patrole Rowerowe Pierwszej Pomocy PCK. Jest to akcja wymyślona przez wolontariuszy działających przy Łódzkim Zarządzie Okręgowym Polskiego Czerwonego Krzyża.

Ponad 20 wolontariuszy w weekendy przemierza na swoich rowerach miejsca, gdzie łodzianie najczęściej odpoczywają. Jest to między innymi ulica Piotrkowska, Las Łagiewnicki, Stawy Jana, park im. Piłsudskiego, Poniatowskiego, Mickiewicza oraz Sienkiewicza. W razie potrzeby nasi ratownicy udzielają pierwszej pomocy, oraz chętnie służą wszelką wiedzą na temat działalności Polskiego Czerwonego Krzyża.

Jeden "Patrol Rowerowy" składa się z 3-5 osób działających w jednej z dwóch łódzkich grup młodzieżowych: Łódzkiej Grupie Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK oraz Łódzkiej Grupie Ratownictwa PCK. Każda osoba ma ukończony podstawowy kurs pierwszej pomocy oraz dodatkowe szkolenia.



Patrole rowerowe w lesie

Już od pierwszego dnia akcji towarzyszy bardzo duże zainteresowanie mediów regionalnych jak i ogólnopolskich. Nie ma tygodnia, w którym o akcji nie było by informacji w radiu, telewizji czy gazecie.

Niestety, już pierwszego dnia widać było, że patrole są potrzebne. Wracając z patrolu w Lesie Łagiewnickim na jednej z głównych ulic Łodzi ratownicy zauważyli leżącą na chodniku osobę. Był to mężczyzna po ataku epilepsji. Członkowie patrolu udzielili pierwszej pomocy i wezwali pogotowie, dzięki czemu uratowali mu życie.



Patrol rowerowy na ulicy

Ratownicy jeżdżąc na patrolach spotykają się z bardzo miłymi reakcjami ludzi: przechodniów, odpoczywających, a nawet turystów. Wołają za nimi "Krzyżacy", "O czerwoni" itp. Zdarzają się również osoby zainteresowane codzienną pracą wolontariuszy. Bardzo nam miło, że jesteśmy rozpoznawani i miło odbierani przez społeczeństwo.

Więcej informacji na temat Patroli Rowerowych można znaleźć także w internecie na łódzkich stronach pod adresem <http://rowery.pck.lodz.pl>

Paweł Florczak  
Łódzka Grupa SIM PCK

## ***Dzień Matki i Dzień Dziecka z Pierwszą Pomocą***

5 czerwca br. w sali kina "Charlie" w Łodzi odbyło się spotkanie z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka zorganizowane przez Młodzież działającą przy Łódzkim Zarządzie Okręgowym Polskiego Czerwonego Krzyża. W imprezie wzięło udział ponad 50 rodziców samotnie wychowujących dzieci wraz ze swoimi pociechami.

Dla dorosłej części widowni został przeprowadzony pokaz udzielania pierwszej pomocy w przypadkach, które mogą się zdarzyć w domu. Dla dzieci natomiast nasi wolontariusze prze-

wadzili zajęcia z pierwszej pomocy pt. "Ratowniczek", "Jak bezpiecznie zachować się na drodze", pląsy oraz wiele gier i zabaw związanych z czerwono-krzyską działalnością. Na zakończenie każde dziecko otrzymało słodkie upominki, znaczki odbłaskowe oraz wiele, wiele innych gadżetów czerwono-krzyskich. Każde dziecko z żalem, ale i też z rozpromienioną twarzą żegnało się z wolontariuszami gdy impreza dobiegała ku końcowi.

*Michał Siemiński*  
SIM PCK Łódź

### ***"Pierwsza Pomoc bez barier"***

To nowy program zapoczątkowany w Zarządzie Okręgowym PCK w Bydgoszczy skierowany do osób niepełnosprawnych. Pomysłodawczynią programu jest pani Elżbieta Marcinkowska - specjalista do spraw pierwszej pomocy oraz promocji zdrowia. Program obejmuje 16 godzinny kurs pierwszej pomocy z certyfikatem unijnym dla osób słabo słyszących, niedowidzących, niepełnosprawnych oraz inne atrakcje.

W ramach programu udało się nam zorganizować trzy dniowy wyjazd do znakomicie wyposażonego ośrodka w Tleńcu - Geovita. Oprócz uczestników objętych programem na kursie znalazły się nasze dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznej oraz moi wolontariusze - Społeczni Instruktorzy Młodzieżowi PCK .

Zaczęliśmy z hukiem. Dyskoteka, ognisko, dzień sportu i oczywiście zajęcia z pierwszej pomocy. To nie wszystko ośrodek zapewnił nam wspaniałe atrakcje. Gokarty, meleksy, kręgielnia, bilardy to tyl-

ko niektóre atrakcje, które oferował ośrodek. Było, co robić. Dzieci były zachwycone.

Organizatorem całego przedsięwzięcia była pani Maria Kapuściska - specjalista do spraw pomocy socjalnej, która zapewniła nam moc atrakcji. Jedną z nich był niewątpliwie wyjazd do aquaparku w Chojnicach. Pławiliśmy się w wodzie jedynie 150 minut. Rwąca rzeka, Jakuci, basen sportowy, bicze wodne to nie wszystkie atrakcje, jakie spotkały nas na miejscu. Pani Marylka ufundowała również słodką przekąskę - lody. Odwiedzili nas szanowni goście, Nasz dyrektor - Aleksander Filuk oraz instruktor Pierwszej Pomocy ZG PCK - Pani Bożena Lewandowska.

Trzy dni szybko zleciały i trzeba było się pożegnać. Na zakończenie uczestnicy otrzymali certyfikaty oraz nagrody od sponsorów. Było fantastycznie i mam nadzieję, że na tym się nie zakończy.

*Patryk Wołski*  
SIM PCK Bydgoszcz

## Okręgowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy w Bydgoszczy

Po rejonowym etapie Mistrzostw Pierwszej Pomocy przyszedł czas na etap okręgowy. Jak zawsze zgłosiło się mnóstwo uczestników. Łącznie startowało 13 zespołów ratowniczych, zgodnie ze standardami były to drużyny 4 osobowe. Wszystkich zgromadzonych przywitał nasz cieszący się wielkim uznaniem Dyrektor Biura ZO PCK w Bydgoszczy - Aleksander Filuk. Na uczestników czekało 13 stacji tak by równocześnie mogły wystartować wszystkie drużyny. Przygotowania do zorganizowania stacji z pozoracjami trwały cały tydzień. Zostawaliśmy w zarządzie do późnych godzin wieczornych by spotkać się z pozorantami, sędziami... Zajęliśmy się drukowaniem dyplomów, identyfikatorów i co najprzyjemniejsze zakupem atrakcyjnych nagród i pucharów. To moje ulubione zajęcie, gdyż zawsze uda mi się pozyskać jakiś gratis dla moich wolontariuszy. Dopisali również sponsorzy, więc było za co kupować. Jak zaw-

sze nasza zaprzyjaźniona firma "PENTEL" ufundowała atrakcyjne nagrody dla sędziów oraz wolontariuszy. Każdy otrzymał zestaw długopisów.

Poziom drużyn był różny, a rywalizacja zacięta, lecz mógł wygrać tylko jeden zespół. I tak 1 miejsce i możliwość wyjazdu na etap centralny uzyskała drużyna z XV Liceum Ogólnokształcącego z Bydgoszczy.

Dzięki ogromnemu zaangażowaniu moich wolontariuszy oraz pracowników ZO PCK w Bydgoszczy, a w szczególności Pani Elżbiecie Marcinkowskiej wszystko wyszło znakomicie.

Nasza reprezentacja osiągnęła wysokie trzecie miejsce w Ogólnopolskich Mistrzostwach Pierwszej Pomocy PCK. W imieniu swoim i organizatorów Gratuluję.

*Patryk Wolski*  
SIM PCK Bydgoszcz

## XXI LO z Łodzi najlepszą drużyną w województwie

W sobotę 15 maja br. odbyły się Wojewódzkie Mistrzostwa Pierwszej Pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża. Otwarcie zawodów odbyło się o godzinie 10:30 w budynku Łódzkiego Zarządu Okręgowego PCK przy ul. Piotrkowskiej, rozpoczął je krótkim przemówieniem Dyrektor Biura ŁZO PCK - Pan Stanisław Maciejewski. Następnie dziesięć drużyn z całego województwa udzielało pierwszej pomocy w pozorowanych wypadkach. Na stacjach, które usytuowane były w centrum Łodzi, ratownicy udzielali pomocy między innymi poszkodowanym: z atakiem epilepsji, urazem kręgosłupa, raną ciętą głowy. Na trasie mistrzostw

można było także spotkać grupkę ludzi napadniętych przez "kibiców". Oprócz typowych stacji urazowych były również stacje rekreacyjne, na których zawodnicy mogli chwilę "odpocząć" od ratowania, ale za to musieli rozwiązać różnego rodzaju zadania oraz test z bezpieczeństwa na drodze nad którym patronat objęło Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie "Finlife".

Około godziny 13:45 - gdy drużyny skończyły udzielać pierwszej pomocy, przyszedł czas na odpoczynek oraz posiłek regeneracyjny - tradycyjna kiełbaska z bułeczką :- ) i gorącą herbatką.



Po krótkiej przerwie nadeszła długa oczekiwana chwila ogłoszenia wyników, które przedstawił Prezes Łódzkiego Zarządu Okręgowego PCK - Pan dr n. med. Waldemar Kowalczyk. Wręczono także nagrody, dyplomy i podziękowania. Za pierwsze trzy miejsca przygotowano medale oraz statuetki, a oto laureaci:

**I miejsce** - XXI LO z Łodzi - Łódź-Północ

**II miejsce** - XXXI LO z Łodzi - Łódź-Południe

**III miejsce** - Liceum Ogólnokształcące z Łowicza

Nagrodę specjalną - Misia Finli i inne gadżety od Towarzystwa Ubezpieczeń na Życie "Finlife" - za najlepiej rozwiązany test dotyczący bezpieczeństwa na drodze otrzymała drużyna z II Liceum Ogólnokształcącego w Tomaszowie Mazowieckim.

A teraz przyszedł czas na podziękowa-

nia. Bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim pozorantom, sędziom, gońcom, przewodniczkom, osobom technicznym, całej obsłudze Mistrzostw, pracownikom ŁZO PCK oraz wszystkim tym, którzy pomogli nam w zorganizowaniu i przeprowadzeniu wojewódzkiego etapu. Specjalne podziękowania kierujemy do Michała, Michała i Piotra z Będzińskiej Grupy Ratownictwa PCK za nieocenioną pomoc, Państwowej Straży Pożarnej w Łodzi za czuwanie nad bezpieczeństwem uczestników, Pub-owi "Furio" za udostępnienie balkonu dla naszego "poszkodowanego", Pani Ewie Grzybowskiej oraz uczniom z Gimnazjum nr 36 w Łodzi, a w szczególności Isumi za wspaniałą grę aktorską na jednej ze stacji, Szkole Podstawowej Nr 173 w Łodzi za udostępnienie pomieszczeń.

*Michał Siemiński*

*Szef Łódzkiej Grupy Ratownictwa PCK*

### *Nowe apteczki*

Grupa SIM PCK działająca przy Zarządzie Rejonowym w Kole od dawna zajmuje się między innymi wszelkiego rodzaju pokazami i szkoleniami z zakresu pierwszej pomocy. Od lat uczestniczymy w rejonowych, jak i okręgowych zawodach pierwszej pomocy. Prowadzimy również wiele szkoleń z zakresu pierwszej pomocy w różnych placówkach, głównie w szkołach. Aby nasze działania przeprowadzane były sprawnie potrzebny jest niezbędny sprzęt: gaziki, środki opatrunkowe, kołnierze, itd. Niestety, w kolskim PCK już od kilkunastu lat posługujemy się przestarzałymi apteczkami, a szkoły z roku na rok wykazują coraz większe zainteresowanie pierwszą pomocą i proszą nas o

przeprowadzanie szkoleń. Dlatego właśnie powstał pomysł pozyskania funduszy na zakup apteczek. Zwróciliśmy się z prośbą do dyrektora jednej z kolskich firm i zaproponowaliśmy, że przeprowadzimy wśród pracowników szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy, a w zamian za to otrzymamy pieniądze na zakup nowych apteczek. Po kilku rozmowach pan dyrektor ku naszemu szczęściu wyraził chęć współpracy z PCK i obiecał przekazać pieniądze na apteczki.

W maju i czerwcu członkowie Grupy SIM PCK, uczniowie Zespołu Szkół Ekonomiczno-Administracyjnych w Kole przeprowadzili cykl szkoleń. Nie były to jednak zwykłe szkolenia. Jeden z SIM-ów został fikcyjnie przyjęty do firmy i ja-

ko nowy pracownik rozpoczął pracę przy taśmie produkcyjnej. Jakie to było zaskoczenie, kiedy porażony prądem stracił przytomność. Niektórzy w panice uciekali, inni stali w bezruchu, byli na szczęście tacy, którzy pospieszyli z pomocą, dzięki czemu mogliśmy sprawdzić umiejętności pracowników. Dobrze, że to był tylko pokaz i nasz SIM PCK wyszedł ze wszystkiego cały i zdrów. Kiedy pracownicy firmy zorientowali się, że to pozoracja cała sytuacja została przeanalizowana, omówiono błędy i pokaz został przeprowadzany jeszcze raz, ale tym razem pomocy udzie-

łały SIM-y z kolskiego "ekonomika", dzięki czemu pracownicy mogli zobaczyć jak wygląda sprawnie przeprowadzona akcja. Łącznie zostało przeprowadzonych 5 pokazów, w których pozorowane były między innymi: złamanie otwarte nogi, porażenie prądem i zakrzuszenie. Dzięki tej akcji otrzymaliśmy 960zł na zakup nowych apteczek.

*Przemysław Małecki  
Wiceprzewodniczący Kolskiej Grupy SIM PCK*

### **Międzynarodowy Obóz Młodzieżowy w Phoenix**

Przewodnim tematem Międzynarodowej Konferencji Młodzieży w Phoenix były kwestie bezpieczeństwa i rozwoju umiejętności liderkich. Obóz miał na celu umocnić w nas poczucie odpowiedzialności za otaczający nas świat oraz rozbudzić nasze działania w działaniach krajowych Stowarzyszeń Czerwonych Krzyży.

Plan konferencji zawierał wiele ćwiczeń mających na celu nauczyć nas, młodych działaczy, współpracy oraz porozumiewania się z innymi ludźmi.

Najlepiej wspominam zadanie, które kadra obozu przygotowała dla nas przed jednym z obiadów. Polegało ono na tym, że każdy z uczestników był albo niewidomy (miał zawiązaną chustę na oczach), albo miał niesprawne ręce bądź nogi. Dobieraliśmy się wtedy w pary i pomagaliśmy sobie wzajemnie (nie tylko w dotarciu do stołówki, ale również odebraniu posiłku i samym jego spożyciu). Jednak oprócz zajęć szkoleniowych, każdego wieczoru organizowane

było ognisko, a dwa ostatnie popołudnia zapełniły nam 'Międzynarodowa Noc' oraz 'Show Talentów'. Podczas tego pierwszego wydarzenia mieliśmy okazję zaprezentować uczestnikom konferencji nasz kraj - Polskę, nasze rodzinne miasto - Toruń, a przede wszystkim przybliżyć im działalność Polskiego Czerwonego Krzyża. Aby pozostawić każdemu miłe wspomnienia o delegacji z Polski, Ania i ja postarałyśmy się i (mimo wielu przeszkód) upiekłyśmy drożdżówkę. I uważam, że odniosłyśmy sukces. Wiele osób po naszej prezentacji wyraziło szczerze zainteresowanie i chęć odwiedzenia naszej ojczyzny. Materiały promocyjne, które otrzymałyśmy od Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża rozeszły się jak świeże bułeczki.

Mamy nadzieję, że choć trochę przybliżyłyśmy światu działalność Polskiego Czerwonego Krzyża.

*Agnieszka Jankowska  
ZR PCK Toruń*

## Obóz socjalny w Cieplicach

W tym roku Zachodniopomorski Zarząd Okręgowy PCK w Szczecinie zorganizował wypoczynek na obozie socjalnym dla 45 dzieci z naszego województwa. Dzieci były delegowane przez poszczególne Zarządy Rejonowe PCK w porozumieniu z Ośrodkami Pomocy Społecznej. Wypoczywaliśmy w Ośrodku PCK w Jeleniej Górze-Cieplice Zdrój. Choć dworek nie jest jeszcze wyremontowany, to ma niesamowity klimat, dzięki któremu zyskał miano Niesamowitego Dworu. Opiekę mieliśmy tam wyśmienitą - zarówno pod względem jedzenia jak i pomocy w nagłych wypadkach, czy też w trakcie wycieczek (pani kierownik jest przewodnikiem turystycznym więc oprowadzała nas w czasie wypraw w Karkonosze i do pobliskich miejscowości).

Już pierwszego dnia, zaraz po ułożeniu w pokojach i zjedzeniu kolacji, zebraliśmy się na pierwszym wspólnym apelu i zapoznaliśmy uczestników z niektórymi zasadami panującymi na obozach czerwonokrzyskich. Okazało się, że pięcioro uczestników przyjechało do nas na obóz po raz drugi i mogło podzielić się wrażeniami z poprzedniego pobytu na obozie. Po apelu pozostaliśmy w świetlicy i nauczyliśmy się kilku piosenek. Tak dobrze nam się śpiewało, że od razu kadra zaczęła uczyć wszystkich Hymnu PCK.

Następnego dnia uczestnicy zapoznali się z regulaminami i wzięli udział w zajęciach z pierwszej pomocy przedmedycznej prowadzonej przez p. Basię i p. Darka (wychowawców). Odbył się także pierwszy spacer po Cieplicach i zabawy integracyjne w grupach. Każda

z grup wybrała swojego grupowego lub grupową, wymyśliła nazwę dla siebie (np. Górscy Rycerze, Czerwonokrzyskie Różyczki, Raperzy, czy Siłacze) oraz przygotowała kolejno: tabelę czystości, skrzynkę do Poczty Chochlika, Siedem Zasad i Znak Czerwonego Krzyża.

Kolejne dni upłynęły nam pod znakiem zabaw na ośrodku - m.in. odbyły się Wielki Turniej Obozowy, Randka w Ciemno, Gra Kolorów, Konkurs na karykaturę osób z kadry, Moda Obozowa, Wybory Miss i Mistera Obozu, Śluby Obozowe - 10 par stanęło na ślubnym kobiercu po czym odbyło się nawet wesele w jadalni (toast wznosiliśmy herbatką), oraz ognisko. Ten obóz możemy zaliczyć do roztańczonych (było aż 5 dyskotek).

Największą próbę jednak zgotowali uczestnikom p. Nikolas i p. Darek przygotowując Chrzeszt Obozowy. Uczestnicy mieli pokonać tor przeszkód: próbę wody, mąki, ognistej strawy, sprawności fizycznej i oczywiście zdać test ze znajomości Siedmiu Zasad Czerwonego Krzyża, po czym składali ślubowanie na ręce pani Komendant, że będą godnie reprezentować Czerwony Krzyż i pomagać potrzebującym.

Pomiędzy zabawami odbywały się zajęcia terapeutyczne prowadzone przez p. Komendant Jolanę Geisler, pogadanki na temat Czerwonego Krzyża w Polsce i na świecie prowadzone przez wychowawców i spotkanie dotyczące bezpieczeństwa w czasie wakacji ze Strażnikiem Miejskim i Policjantką z Wydziału Prewencji z Jeleniej Góry. Zaszczyciła nas swoim przyjazdem również dyrektor ZZO PCK Regina Gomółka, która

jak każdego roku przywiozła prezenty (tym razem były to piernikowe serduszka wypiekane z okazji 85-lecia PCK)

Oprócz zajęć na ośrodku mieliśmy oczywiście wycieczki, w których towarzyszyła nam p. Martyna - kierownik ośrodka i przewodnik turystyczny jednocześnie. Pojechaliliśmy najpierw do Karpacza gdzie zobaczyliśmy Świątynię Wang i zrobiliśmy sobie zdjęcie z Liczyrzepą oraz szlakiem powędrowaliśmy pod sam szczyt Śnieżki - niestety szczytu nie pozwoliła nam zdobyć pogoda. Kolejnym miejscem jakie zobaczyliśmy był Zamek Chojnik - wchodziliśmy pod górkę czerwonym szlakiem, a schodziliśmy czarnym. Większe zmęczenie jednak wywołała w nas "wspinaczka" na Szrenicę - było naprawdę ciężko ale poradziliśmy sobie. W Szklarskiej Porębie zobaczyliśmy jeszcze wodospady Kamieńczyka i Szklarkę oraz Starą Chatę Walońską, w której braliśmy udział w Wyprawie po Złote Runo i otrzymaliśmy na pamiątkę ametystowe amulety i prze-

šliśmy pierwszy stopień Walońskiego Wtajemniczenia podczas rytuału czterech żywiołów. Ostatnią wycieczką była wyprawa do Jeleniej Góry i zwiedzanie Muzeum Wojskowego i Starówki.

Te dwa tygodnie spędziliśmy bardzo aktywnie, ale nawet w najcięższych momentach mało narzekał na odciski czy zmęczenie. Czerwonokrzyski duch wstąpił w kolejne osoby i mamy nadzieję, że wyrosną z nich dobrzy wolontariusze i członkowie PCK. Osoby mijające nas na ulicy zawsze podziwiali czerwonokrzyskie piosenki jakie dzieci śpiewały i ich radość z pobytu. Dzieci były bardzo zadowolone z obozu i na ostatnim pożegnalnym apelu mało było osób z suchymi oczyma, za to sił do śpiewania Hymnu nie brakowało. Miejmy nadzieję, że za rok tam znów się spotkamy i będziemy mogli dalej krzewić idee Czerwonego Krzyża.

*Basia Kożybska  
SIM PCK Szczecin*

## *Wspomnienia z Zachodu*

Już po raz kolejny młodzież z Małopolski wzięła udział w obozie polsko - niemieckim. Tym razem na miejsce spotkania została wybrana Niegenbergia w Turynii. Uczestnikami obozu była przede wszystkim młodzież gimnazjalna. Letnie spotkanie miało na celu zbliżenie młodzieży polskiej i niemieckiej, wzajemne poznanie kultury, obyczajów, życia w Zjed-

noczonej Europie. Głównym jednak celem było zachęcenie młodych ludzi do poznania pracy wolontariusza Czerwonego Krzyża. A o to jak te dwa tygodnie wspominają zarówno uczestnicy, jak i polska kadra. Mamy nadzieję, że grupa, która wypoczywała w Turynii aktywnie włączy się w działalność Polskiego Czerwonego Krzyża.

*Obóz był świetnie zorganizowany, idealnie zaplanowano nam czas i przewidziano dużo atrakcji. Ośrodek, w którym mieszkaliśmy był świetnie utrzymany i zadbane. Nasi wychowawcy stanowili świetnie zgrany zespół, który z poświęceniem organizował nam czas. W ich towarzystwie super się bawiliśmy nawet na dyskotekach.*

***Iwona Bandała***

Czy wiecie, że nie znając dobrze języka naszych sąsiadów z zachodu można się nie tylko porozumieć, ale i świetnie bawić???. Trzeba tylko wyjechać na międzynarodowy czerwonokrzyski obóz do Turynгии. Najlepiej, gdy to jest Niegenbergii. A wszystko się zaczęło 11 lipca 2004...Najpierw poznaliśmy naszych niemieckich opiekunów, nie powiem imiona były nie na nasze ucho:) np. Elieen, Hannes, Tino, Katia. Naszych opiekunów wymawiało się zdecydowanie łatwiej Rafał, Kasia, Ewa i Maciej. Ci ludzie zapewnili nam wspaniały pobyt. Niezapomniany był bieg na orientacje, którym musieliśmy się dowiadywać różnych rzeczy od mieszkańców Niegenbergii, robiliśmy to w języku polsko-niemiecko-angielskim. Pojechaliliśmy na wycieczkę do Saalfed obejrzeć grotty, które były nie prawdopodobnie kolorowe i jedyne w swoim rodzaju. Po mimo deszczu płyniliśmy statkiem po Jeziorze Hohenwarte, które miało ponad 64 m głębokością wokół przepiękne krajobrazy. Z niemieckimi kolegami i nie tylko, mieliśmy dużo zajęć plastycznych jak: robienie zwierzków z koralików (ulubione zajęcie p. Rafała), malowanie doniczek (najładniejsze wyszły p. Kasi i p. Ewie),robiliśmy jeszcze pudełka i maski. Pan Maciek okiem specjalisty nadzorował wszelkie prace. Niestety wszystko, co dobre szybko się kończy 24 lipca 2004 o godz. 9:30 wyjechaliliśmy do Polski z nadzieją, że za rok spotkamy się w Mszanie Dolnej. Droga powrotna do Krakowa przemijała bardzo rozrywkowo, a na Studenckiej pod PCK polało się morze łez. **Ulka Pers**



Kolonie letnie były bardzo dobrze zorganizowane tak pod względem programowym jak i materialnym. Dzieciom zostało zapewnione wiele atrakcji, dlatego wróciły z pakietem miłych wspomnień. Dzieci okazały się bardzo kontaktowe zdyscyplinowane i chętne do wszelkich zabaw ruchowych gier oraz zajęć kształtujących czynności manualne. Nie sprawiały większych kłopotów wychowawczych. Warunki mieszkalne były na wysokiej stopie. **Wychowawczyni Ewa Lasak**



Dwa tygodnie spędzone w Niemczech na kolonii były fantastyczne. Czas wypełniały nam zajęcia dobierane w zależności od pogody. Wolne chwile spędzaliśmy na placu zabaw grając np. w siatkówkę. Atmosfera, towarzystwo i opiekunowie było bardzo miłe. Organizowane wycieczki były niesamowicie interesujące, dzięki czemu dowiedzieliśmy się wielu ciekawych rzeczy. **Ola Kasprzyk**



Wyjazd był super!! Poznałam mnóstwo nowych ludzi zobaczyłam trochę świata. Mam mnóstwo niezapomnianych chwil, wspaniałych wrażeń! Chociażby chrzest kolonijny, w którym miałam zaszczyt wziąć udział. Nie było chwili nudy cały czas coś się działo i było fajnie. Nie chciałam z tamąd wyjeżdżać! Wyjeżdżając pocieszałam się, że w przyszłym roku zobaczymy się powtórnie i będziemy mogli wspomnieć te chwile. Żałujcie, że was tam nie było!!! **Aśka Kusek**

**Cześć!!!**

Obóz jak najbardziej był udany. Czas, który mieliśmy przeznaczony na zajęcia z młodzieżą został wykorzystany bardzo dobrze. Zajęcia plastyczne cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem młodzieży jak i wychowawców. W zajęciach sportowych wszyscy chętnie brali udział. Wycieczki były bardzo interesujące. Myślę, że główny cel tego obozu, czyli integracja młodzieży został osiągnięty. Po przeprowadzonej pod koniec obozu ankiecie można było stwierdzić, że oceny poszczególnych elementów obozu były dobre i bardzo dobre! Ja to zdanie jak najbardziej popieram.

**Maciek Firganek (wychowawca)**

.....

*Neidenberga 2004 :)*

*Do Neidenberga grupa Polska 11 lipca przybyła*

*I przez ten czas wesoło się bawiła*

*Po Jeziorze Hohenwarte pływaliśmy*

*I troszkę się opalaliśmy...*

*Z grupą niemiecką się zapoznaliśmy*

*I po angielsku się z nimi porozumiewaliśmy:)*

*Zawsze pomocni nam byli opiekunowie,*

*Na których zawsze mogliśmy liczyć*

*Uroczystości przeróżne obchodziliśmy*

*Święta Bożego Narodzenia oraz Sylwestra nawet mieliśmy:)*

*Na zajęcia plastyczne codziennie chodziliśmy*

*Doniczki, pudełeczka i krokodylki robiliśmy*

*Na wycieczki do Saalfeld i Waimar nas zabrali*

*Tam ciekawe rzeczy oglądaliśmy*

*Dyskoteki nam robili*

*Byśmy się nigdy nie nudzili*

*Jednym słowem żal wyjeżdżać było*

*Na pewno nam było bardzo miło!*

**Dominika**

.....

*Na kolonii najfajniejsze były: gry, zabawy świetlicowe, różne zabawy po lesie, olimpiada na wesoło i zabawa w biegu na orientację. Spanie też było dobre, bo można było się wyspać. Na jedzenie też nie narzekam. Wychowawcy byli super. Tak poza tym było SUPER.*

**Karolina Janusz.**

.....

*Kolonia w Niemczech była po prostu świetna. Bardzo dobrze się na niej bawiłem i miło spędzałem czas. Mogłem poznać bliżej młodych Niemców i przekonać się, że wiele nas łączy. Poznałem ciekawych ludzi i mogłem uczestniczyć w fajnych zajęciach. Mam nadzieję, że za rok znowu się spotkamy.*

**Mirek Bohatkiewicz**

*Kolonia była świetnie zorganizowana. Ośrodek był w niewielkiej miejscowości nad pięknym jeziorem. Codziennie mieliśmy zajęcia plastyczne, na których robiliśmy masę ciekawych rzeczy. Przez cały dzień mieliśmy organizowane różne konkursy i zawody, które rozgrywane były w polsko - niemieckich zespołach. Dzięki takiemu połączeniu mieliśmy masę okazji na rozmowy z niemieckimi kolegami. Wieczory upływały nam mile przy ogniskach i na dyskotekach. We wszystkich towarzyszyli nam nasi fantastyczni opiekunowie, którzy razem z nami próbowali sił w sporcie. Ku naszemu zdziwieniu w środku lata obchodziliśmy Boże Narodzenie i Sylwester. Z tego powodu każdy z nas !!!!:) musiał wykonać upominek dla wcześniej wylosowanej osoby. Gdy tylko dopisywała pogoda spędzaliśmy czas nad jeziorem. Jednym słowem bawiłam się świetnie i nie żałuję tych dwóch tygodni spędzonych poza domem.*

**Magdalena Kasprzyk**

### **SIM-owska majówka**

8 maja czyli *nomen omen* w Dniu Czerwonego Krzyża młodzież SIM-owska województwa zachodniopomorskiego wybrała się na majówkę. Już wczesnym rankiem dojechaliśmy do Poznania, gdzie na stacji kolejowej czekali na nas przedstawiciele Grupy SIM PCK z Koła. Niektórzy z nas znali się już z wcześniejszych wizyt, ale w większości nawiązały się nowe znajomości. Mimo wczesnej pory i zaspanych buź wszyscy z humorem ruszyliśmy do Starego ZOO, które było jednym z naszych punktów wyprawy. Tam obejrzeliliśmy zwierzęta z całego globu, na chwile mogliśmy przenieść się w świat naszych praprzodków gdyż na terenie ZOO odbywała się wystawa "Pożegnanie z Afryką". Przeszła ona życie przed człowiekiem oraz narodziny i cała ewolucję człowieka. SIM-y uśmieły się gdyż szukały u swoich przodków swojego podobieństwa. Oprócz martwej wystawy najwięcej śmiechu sprawiały same zwierzęta, które ochoczo podchodziły do ogrodzeń by je podziwiać i fotografować. Z ZOO ruszyliśmy w stronę Palmiarni i tam czekała na nas kolejna niespodzianka. Trafiliśmy na wystawę

tulipanów i takich gatunków których nikt z nas nigdy nie widział, a ta gama kolorów mmm... cudo. Palmiarnia to 9 ogromnych szklarni o powierzchni 4 600 metrów kwadratowych z precudownymi gatunkami roślin, z różnych stref klimatycznych. Polecamy każdemu ją zobaczyć. Spacerkiem przeszliśmy się na znane poznańskie Stare Miasto z przeuroczym rynkiem gdzie życie płynie troszkę wolniej niż w zgiełku wielkich ulic. Tam chwilę odpoczęliśmy i zjedliśmy obiadek podziwiając uroki rynkowych kamieniczek. Oczywiście będąc na rynku nie można ominąć przepięknego ratusza i barokowego kościoła farnego. Każdy podziwiał z zapartym tchem bogato zdobione wnętrza, mieliśmy wrażenie że marmur i złoto leje się po ścianach oraz sklepieniu świątyni.

Po tak długim zwiedzaniu należało się też troszkę relaksu i rozrywki. Oczywiście te dwie rzeczy można zrobić tylko nad jeziorem Malta. Tam spędzają wolny czas Poznaniacy i turyści. Nie można się nad Malcią nudzić, każdy i w każdym wieku coś znajdzie dla siebie. My skorzystaliśmy oczywiście z całorocznego

toru saneczkowego tak by troszkę adrenalina "podskoczyła". Cały czas muzyka i festyny umiły nam pobyt nad wodą, a sportowcy podczas Mistrzostw Świata w kajakerstwie dodawali wrażeń zawziętą rywalizacją. Wszyscy spragnieni kryli się pod kawiarnianymi parasolami pijąc chłodne napoje i wymieniając czerwonokrzyskie doświadczenia. I już mieliśmy opuszczać ośrodek wodny gdy zostaliśmy "zahaczeni" przez Araba w czerwonym turbanie, który nas zaprosił do wspólnej zabawy. Oczywiście młodzież czerwonokrzyska nie ma w naturze odmawiać i zaczęła się bawić. Za sympatyczną zabawę dostaliśmy po batoniku, którego producent był pomysłodawcą zabawy, a na koniec Arab w rytm muzyki z telewizyjnej reklamówki odwiózł nas

czerwoną taksówką, marki Warszawa na przystanek tramwajowy.

Wszystko co dobre i bardzo miłe szybko się kończy i my musieliśmy udać się w stronę stacji kolejowej. Do końca nie opuszczał nas humor, a można powiedzieć im bliżej domu tym narastał. Przecież my młodzież czerwonokrzyska mamy tyle wspólnych zainteresowań i doświadczeń, że jeden dzień to za mało. I tak idąc za potrzeba w przyszłym roku kolejna majówka odbędzie się w Gdańsku i będzie trwała dwa dni. Już teraz wszystkich zapraszamy na SIM-owską Majówkę 2005.

*Grzegorz Szymański  
Przewodniczący Stargardzkiej Grupy SIM PCK*

## *II Ogólnopolski Obóz dla SIM PCK*

5 sierpnia 2004 roku Kadra II Ogólnopolskiego Obozu dla SIM PCK przybyła do Sulejowa, aby przygotować wszystko na przyjazd uczestników. Zaczęliśmy od prac fizycznych. Ja, Amelka, Madzia i nasz kochany Komendant wyładowaliśmy i przenieśliśmy do magazynu całą przyczepę materiałów, ile tego było wyobrazić sobie możecie drodzy uczestnicy patrząc na ilość materiałów jaką każdy z Was otrzymał.

Wieczorem odbyła się pierwsza z bardzo wielu odpraw, była jednak wyjątkowa choć nie najdłuższa (nasz rekord to 5 godzin, od 23 do 3 nad ranem).

Następnego dnia wszystko zaczęło się naprawdę. Nowi kandydaci na SIM-ów, przyjechali. "...proszę pędzelek, farbkę, szyszczyki i do malowania", proszę wybierać te ładniejsze" - mówił Grzesiu.

Kadra też pomagała. Grabiliśmy stary plac, zamiataliśmy igielki. Wszyscy się włączyliśmy do wspólnej zabawy i na dowód ciężkiej i mozolnej pracy pozostały nam farbki na koszulkach. Pora zmiany teraz czas na literki, krzyż gotowy. Proszę czarną farbę - Grzesio zapodał. Dokładnie, miejsce przy miejscu. Amelka zaczęła bawić się w wypełnianie białego tła. "Trociny zamaczaj w białej farbie" - mówił Worpis - Budziejewski.

To już koniec, jeszcze tylko rameczka i gotowe. Wszyscy byli zachwyceni końcowym rezultatem. Tak właśnie powstał plac apelowy z przepięknym znakiem PCK.

Łącznie przybyło 53 wybrańców - Społecznych Instruktorów Młodzieżowych Polskiego Czerwonego Krzyża. Wszyscy byli uśmiechnięci i gotowi do ciężkiej



pracy. Nie wiedzieli co ich czeka. Nie wszyscy jednak byli zachwyceni tak napiętym programem, lecz szybko przywykli do zwyczajów panujących na obozach PCK.. Działo się, oj działo. Oczywiście zaczęliśmy od zabaw integracyjnych, które dzielnie prowadzili Tomek i Michał m.in. 1000 volt i pląsy, tak by wszyscy się poznali. Kolejny dzień to teścik z wiedzy o Czerwonym Krzyżu. Pytania były zaskakujące, np. Jak ma na imię pupilek Dyrek-tor Biura Zarządu Głównego PCK? Kto jest przewodniczącym Krajowej Rady Młodzieżowej PCK? ... Po sprawdzeniu poziomu wiedzy naszych uczestników, zajęcia ruszyły pełną parą. "Czerwonokrzyńska tożsamość" - z prowadzącą "Rzepą", czy Z psychologią na Ty" - z Amelką i ze mną to tylko niektóre tematy naszych zajęć. Dzień zakończyliśmy wieczorną wycieczką.



Uczestnicy obozu SIM PCK

Nie będę opisywał każdego dnia, bo nie starczyłoby Informatora. Poza interesującymi zajęciami z kadrą - Anią, Martyną, Michałem M., Maćkiem, na uczestników czekały również inne atrakcje. Basen połączony z plażowaniem, wybory Rady Obozowej. Nie zabrakło też festiwalu piosenki - SIMowizji, Żartobiegu - zwanego SIMobiegami - to tylko niektóre z nich. Zapomniałem dodać, że wydawana była gazetka obozowa "SIMości" cena to tylko 10 przysiadów + 22 % VAT.

Nie wiedziałem, że po tej drugiej stronie (Kadra) tak ciężko się pracuje. "Kserox" - to właśnie ja, kserowałem materiały, segregowałem i dzieliłem... było ich

mnóstwo, więc się nie nudziłem. Cieszę się, że się tu znalazłem i poznałem fantastycznych ludzi, z którymi na pewno będę utrzymywał stały kontakt. Mam

nadzieję, że w 2005 roku również będę mógł znaleźć się na obozie dla Społecznych Instruktorów Młodzieżowych Polskiego Czerwonego Krzyża.

Pragnę podziękować Krajowej Radzie Młodzieżowej PCK, za zaufanie jakim mnie obdarzyła, mam nadzieję, że wywiązałem się z powierzonych mi obowiązków.

Z czerwonokrzyżskim pozdrowieniem

Patryk Wolski  
"SIMkseroks"

## Światowy Dzień Pierwszej Pomocy w Kole

11 września na całym świecie obchodzony był Międzynarodowy Dzień Pierwszej Pomocy pod hasłem: "Pierwsza pomoc: Ludzki gest, który czyni dobro". W Polsce punktualnie o jedenastej rozpoczęły się pokazy udzielania pierwszej pomocy przez wolontariuszy.

Również w Kole przy Zarządzie Rejonowym Polskiego Czerwonego Krzyża grupa Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK prowadziła pokazy dla młodzieży. Ich celem było zainteresowanie mieszkańców Koła umiejętnościami udzielania pierwszej pomocy i ukazanie potrzeby niesienia jej drugiemu człowiekowi.

Na początku spotkania uczestnicy szkolenia zapoznani zostali z resuscytacją krążeniowo-oddechową i każdy chętny mógł sam spróbować "przywrócić krążenie" fantomowi. Niestety nikomu się to do tej pory nie udało. Kolejnym ważnym punktem spotkania było badanie poszkodowanego, dzięki któremu ratownik może ocenić stan chorego. Następnie uczestnicząca w pokazach młodzież obejrzała pozorowane przez Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK wypadki, dzięki czemu mogli nauczyć się, jak postępować przy złamaniach, krwotokach i oparzeniach. Na koniec spotkania przedstawiony został standard postępowania przy zakrzuszeniu i padaczkę. Młodzież mogła pod nadzorem fachowych ratowników PCK poćwiczyć masaż serca na fantomie, opatrzywanie ran, oparzeń, krwotoków itp.

Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Kole już od wielu lat

prowadzi wszelkiego rodzaju szkolenia i pokazy z zakresu pierwszej pomocy w różnych placówkach, głównie w szkołach. Szkoły coraz częściej zgłaszają się do Zarządu Rejonowego PCK z prośbą o przeprowadzanie szkoleń, co jest bardzo dobrym zjawiskiem, ponieważ im więcej młodych ludzi nabędzie umiejętność udzielania pierwszej pomocy tym bezpieczniej będziemy czuć się na ulicach naszego miasta.

Powodzie, pożary, wypadki drogowe, ostre zachorowania są dziś coraz częściej spotykane. O ile mniej mogłoby być ofiar śmiertelnych gdyby pomoc była udzielona w pierwszych minutach od zatrzymania krążenia, a przede wszystkim gdyby ludzie nie bali się udzielać pomocy. Należy się nad tym wszystkim głęboko zastanowić i chyba 11 września, "Światowy Dzień Pierwszej Pomocy" jest do tego znakomitą okazją. Nie bójmy się udzielać pierwszej pomocy, nie bądźmy obojętni na ludzką krzywdę i cierpienie. Nasza pomoc na pewno nie zaszkodzi, a dzięki niej możemy uratować ludzkie życie!



Pokazy udzielania Pierwszej Pomocy

Przemek Małecki  
Wiceprzewodniczącego  
Kolskiej Grupy SIM PCK

## Akcja letnia na wiele sposobów

W tegoroczne lato Młodzież Polskiego Czerwonego Krzyża z Opola jak co roku przystąpiła do organizacji akcji letniej. Już 28 czerwca wyjechaliśmy na obóz socjalny do Gąsek koło Mielna dla dzieci i młodzieży z województwa opolskiego. Przez 3 tygodnie na dwóch turnusach wychowawcy i instruktorzy starali się jak mogli, aby zapewnić uczestnikom wiele atrakcji i aby wyjazd ten zapadł im na długo w pamięci. Raz po raz organizowaliśmy tradycyjne zabawy czerwono krzyskie takie jak Turnieje Grup, Zartobieg, Wieczornice itp., przeplatane plażowaniem i kąpielami w słonym, ciepłym morzu. Po tak intensywnie spędzonym czasie trudno było się rozstać. Zaraz po powrocie czekały jednak na nas kolejne zadania. Kursy pierwszej pomocy dla dzieci z kolonii zorganizowanych pod patronatem Prezydenta Miasta Opola to już zwyczaj opolskiej akcji letniej. Ponadto pokazy udzielania pomocy nad wodą budziły w tym roku ogromne zainteresowanie.

Jak co roku nie odbyło się także bez zabezpieczeń imprez masowych takich jak chociażby "Woodstock" czy mniejszych lokalnych festynów oraz mierzenia ciśnienia na głównym deptaku Opola i kwest, które zwiastują zbliżającą się wielkimi krokami "Wyprawę dla Żaka".

Sukcesem był także udział trzech osób z naszej grupy w Ogólnopolskim Obozie dla Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK - Sulejów 2004. Stał się on doskonałą szkołą tradycji czerwono krzyskich, choć oczywiście nie tylko.

Tegoroczna akcja letnia miała naprawdę bardzo intensywny charakter i mimo dużego nawału pracy nasi wolontariusze jak zwykle nie zawiedli, za co z tego miejsca serdecznie im dziękuję.

*Amelia Madejska  
SIM PCK Opole*

## Akcja letnia dla dzieci i młodzieży

To już po raz 11-ty dzieci i młodzież z regionu Ostrowskiego wyjechały na kolonie organizowane przez Zarząd Regionowy PCK oraz Grupę SIM PCK. Udział w każdym tego typu zgrupowaniu bierze ok. 100 dzieci pochodzących z rodzin najuboższych a typowanych przez biuro ZR PCK. Wyjazd dzieci nastąpił 4 sierpnia i trwał 2 tygodnie.

W tym czasie uczestnicy brali udział w grach i zabawach integracyjnych, zwiedzali piękne okolice jak zawsze gościnnego Długopola Zdrój. Poznali także historię i zasady funkcjonowania PCK co w tym roku jest o tyle ważne, że

obchodzimy rocznicę 85-lecia powstania PCK. Przygotowania do tegorocznej kolonii trwały cały rok, a polegały przede wszystkim na zbieraniu funduszy na ten cel. Jak co roku na szczęście dopisali wspaniali ludzie - nasi darczyńcy i wolontariusze, bez których nic takiego nie miało by miejsca.

Akcja letnia możliwa jest dzięki uzyskanym funduszom podczas ogólnopolskich akcji charytatywnych prowadzonych na terenie miasta oraz od naszych nieocenionych sponsorów. Wszyscy zaangażowani w akcję wolon-

tariusze wkładają całe swoje serce w przygotowanie i sprawną realizację projektów wspierających, takich jak: koncerty charytatywne, "Tydzień z PCK", "Gorączka Złota". Te akcje pozwalają na włączenie się całego społeczeństwa w pomoc tym najsłabszym. To jest właśnie siła działalności PCK, najpiękniejszej w swej idei - pracy dla innych.

Chcieliśmy, aby wzorem poprzednich lat wesprze te dzieci, tak bardzo doświadczone przez życie, poprzez wzajemną integrację i zapewnienie rozrywek. Musimy sobie zdawać sprawę z tego, że spędzenie przez nich wolnego czasu w blokowiskach i osiedlach niesie za sobą wiele zagrożeń, które należy w miarę możliwości niwelować. Niestety okrutnym jest fakt, że takie wyjazdy są najczęściej dla tych dzieci jedyną okazją wyjazdu po za swoje miejsce zamieszkania.

Na ostrowskich koloniach dzieci poznają zasady funkcjonowania w środowisku rówieśników, mogą nauczyć się

wielu rzeczy, których nie mogą zapewnić im rodzice z przyczyn nie zawsze od nich zależnych. Nasi podopieczni wrócili z kolonii bardzo zadowoleni, nie mogąc pogodzić się z faktem, że czas tak szybko mija. Czas, który poświęcili na wzajemne poznanie się i wyborną zabawę połączoną z pożyteczną nauką. Można bez wątpienia stwierdzić, że były to dla nich wakacje udane i na zawsze zastaną w pamięci naszych kolonistów. Byliśmy bardzo usatysfakcjonowani kiedy naszym oczom ukazał się widok wrzuszonych kolonistów, żegnających się i proszących o ponowny wspólny wyjazd, który pozwoli im chociaż na chwilę oderwać się od szarej rzeczywistości.

Liczymy na to, że i w przyszłym roku nie zabraknie chętnych do pracy rąk i sponsorów, którzy umożliwią ponowny wyjazd kolejnej grupy potrzebujących.

*Mariusz Kołodziej  
Przewodniczący Grupy SIM PCK  
Ostrów Wielkopolski*

### *I po obozie*

Wszystko co dobre niestety szybko się kończy. I Wojewódzki Obóz dla Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK (SIM PCK) zorganizowany przez Łódzki Zarząd Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz Łódzką Grupę SIM PCK dobiegł końca. Podczas dwutygodniowego wyjazdu, obozowicze uczestniczyli w zajęciach szkoleniowych obejmujących takie tematy jak: Historia Czerwonego Krzyża oraz Grup SIM PCK, "Praca z grupą rówieśniczą", "Instruktor - Dydaktyk", "Społeczność lokalna - od potrzeb do działania". Obo-

zowicze uczestniczyli również w pilotażowym programie "Zapobieganie przemocy i dyskryminacji w społeczeństwie" oraz w kursie Pierwszej Pomocy.



Uczestnicy obozu

Oprócz wielu, wielu, zajęć, każdy miał także "trochę" wolnego czasu na odpoczynek, basen, wycieczkę po ziemi piotrkowskiej. Mamy nadzieję, że obóz ten będzie początkiem długiej i owocnej współpracy pomiędzy Grupami SIM PCK w województwie łódzkim.

Występy obozowiczów



Po przyjeździe do Łodzi, już tradycyjnie wszyscy uczestnicy ustawili się na parkingu przy Łódzkim Zarządzie Okręgowym PCK i odśpiewali "Hymn Czerwonego Krzyża", bo przecież "Czerwony Krzyż to symbol jest miłości...", a następnie pożegnali się i wrócili do swoich rodzin, domów i miast.

"Gdzie jest Nemo?"



Przypomnijmy, że w tym roku już tradycyjnie akcja letnia odbyła się w Ośrodku Wypoczynkowym "DRESSO" w Sulejowie - Polance. Na I turnus kolonii

wyjechały 63 osoby, a na I Wojewódzki Obóz dla SIM PCK, który był kontynuacją I Wojewódzkiego Zjazdu Młodzieży Polskiego Czerwonego Krzyża - 27 osób z Łodzi, Wielunia, Łasku, Opoczna, Pabianic, Brzezin, Tomaszowa Mazowieckiego i Sławna.

Pewnie wszyscy długo jeszcze będziemy pamiętać "taniec" kadry - "Wild Dance", wieczór Kadra - Uczestnikom, Uczestnicy - Kadrze czy też nocne liczenie pościeli, no i ostatnią wycieczkę nad "skarpe". Mam nadzieję, że niedługo wszyscy się spotkamy na "spotkaniu poobozowym". Już nie mogę się doczekać...



My tu jeszcze wrócimy ...

I pamiętajcie drodzy obozowicze, że...

"Jestem nie po to by mnie kochano, ale po to bym działał i kochał, a obowiązkiem otoczenia nie jest pomagać mi, lecz to ja mam obowiązek troszczenia się o świat i człowieka"

Michał Siemiński  
Łódzka Grupa SIM PCK  
"Były" wychowawca grupy II

## Siedem miesięcy...

Tyle czasu minęło odkąd Krakowska Grupa Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK zaczęła nową działalność. We wrześniu ubiegłego roku pojawiło się kilku „zapaleńców”, którzy reaktywowali grupę na nowych zasadach. Ustalono nowy regulamin, plan pracy, wybrano nowy zarząd i... zaczęto nabór do nowej grupy. Zmieniona została struktura.

Podzielono grupę na kilka mniejszych, które pracują w podzespołach: Praca z dziećmi; Wolontariat; Potrzebujący oraz Samotni. Liderzy grup podlegają bezpośrednio Zarządowi Grupy. Ponadto każdy członek Grupy ma za zadanie, w miarę swoich możliwości, poszerzanie umiejętności. I tak w październiku odbyło się seminarium szkoleniowe, gdzie w trakcie trzydniowego obozu członkowie grupy mogli posiadać wiedzę z zakresu:

pierwszej pomocy; współpracy w zespole i w grupie; historii CK oraz MPH. Oprócz tego każdy mógł się sprawdzić w prowadzeniu gier i zabaw z dziećmi oraz oglądnać pokazy pierwszej pomocy i ratownictwa wysokościowego, które zostały przygotowane przez kolegów z Krakowskiej Grupy Ratownictwa Przedmedycznego.

Obecnie grupa liczy 70 wolontariuszy gotowych do ciężkiej pracy, w każdych warunkach i o każdej porze dnia. Mamy nadzieję, że dzięki takim modyfikacjom już w niedługim czasie rozszerzymy swoją działalność. Chcielibyśmy, aby działalność grup młodzieżowych nie polegała jedynie na ciężkiej pracy, ale także na czerpaniu satysfakcji z pomocy drugiemu człowiekowi.

*M. Przybylski*

## Dzień Młodzieży PCK

Z okazji zbliżającego się Dnia Młodzieży Polskiego Czerwonego Krzyża Zarząd Główny PCK oraz Krajowa Rada Młodzieżowa PCK przesyłają serdeczne pozdrowienia i słowa głębokiego uznania za Waszą pracę na rzecz potrzebujących.

Dziesiątki tysięcy młodych ludzi działających w PCK są bez wątpienia jego siłą napędową, jego wizytówką i nadzieją na kontynuację chlubnych tradycji wypełniania humanitarnej misji. Kluby "Wiewiórka", grupy Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK, Grupy Ratownictwa PCK skupiające młodych ludzi, czy tysiące Szkolnych Kół PCK to znaki rozpoznawalne naszego Stowarzyszenia tak w kraju, jak i zagranicą.

Dla wszystkich członków, wolontariuszy, sympatyków i współpracowników Młodzieży PCK, za Wasze zaangażowanie, doskonałe pomysły i inicjatywy, niezłomność, jak i niezmienną wolę bycia częścią PCK - wielkie brawa i podziękowania. Słowa uznania należą się również tym, którzy pomagają Wam w codziennej działalności - pracownikom, rodzicom i przyjaciółom za wsparcie, cierpliwość i wyrozumiałość.

## Spotkanie Okręgowych Rad Młodzieżowych PCK



Jednym z priorytetów zapisanych z Założeń Programowych Młodzieży Polskiego Czerwonego Krzyża na lata 2003 - 2006 jest wzmocnienie pozycji i roli rad młodzieżowych. Jako Krajowa Rada Młodzieżowa PCK jesteśmy konsekwentni w działaniu i opierając się na ubiegłorocznych doświadczeniach zamierzamy w listopadzie zor-

ganizować kolejne spotkanie z przedstawicielami okręgowych rad młodzieżowych.

Generalna dyskusja dotycząca Młodzieży PCK, wymiana informacji i doświadczeń, jak i warsztaty dotyczące konkretnych programów adresowanych do dzieci i młodzieży oto zagadnienia jakie będą poruszane na spotkaniu. O jego wynikach poinformujemy Was w kolejnym Informatorze.

... Prezes Rady Ministrów powołał międzyresortową Komisję do Spraw Międzynarodowego Prawa Humanitarnego. Stało się tak po ponad czteroletnich staraniach m.in. ZG PCK. W ten sposób Polska wypełniła zobowiązanie rządowe przyjęte na XXVII Międzynarodowej Konferencji CK i CP w 1999 r.

... tylko w 2003 roku Międzynarodowy Komitet Czerwonego Krzyża wydał 844 740 000 CHF (czyli 2 534 220 000 PLN) na operacje i programy pomocy, a Międzynarodowa Federacja Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca aż 214 482 000 CHF (czyli 643 446 000 PLN). Czyli łącznie 1 059 222 000 CHF czyli 3 177 666 000 PLN !!!

- ...
- epidemia HIV na świecie najbardziej rozwija się obecnie w rejonie Europy Środkowo-Wschodniej i Centralnej Azji
  - połowa nowych zakażeń wirusem HIV na świecie dotyczy młodzieży od 15 do 24 lat.
  - już ponad 20 milionów osób umarło w wyniku AIDS, a aż 38 milionów osób jest zakażonych wirusem HIV

### **INFORMATOR MŁODZIEŻY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA**

#### **REDAKCJA :**

- Krajowa Rada Młodzieżowa  
Polskiego Czerwonego Krzyża

#### **OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD**

- Adrian Majchrzak

#### **KONTAKTUJJCIE SIĘ Z NAMI:**

##### **- LISTOWNIE**

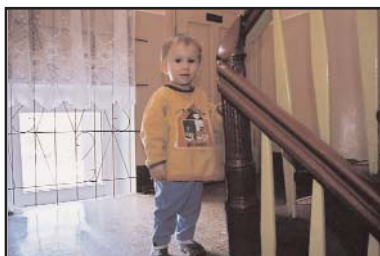
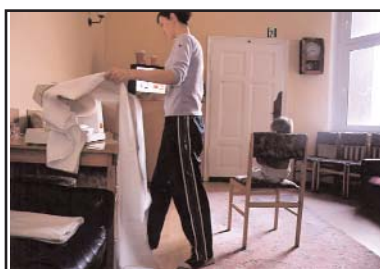
ul. Mokotowska 14 00-950  
Warszawa

- **TELEFONICZNIE:** 22. 326.12.89

- **FAKSEM:** 22.628.41.68

- **MAILEM:** [informator@pck.org.pl](mailto:informator@pck.org.pl)

**REDAKCJA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO KOREKTY I MODYFIKACJI NADEŚLANYCH TEKSTÓW.**



Fotografie wykonał Jan Ciechanowski laureat finału Czerwonokrzyskiego Konkursu Fotograficznego zorganizowanego przez KRM PCK