



Numer 2/2004 Krajowa Rada Młodzieżowa PCK

Jubileusz

85 lat temu powstał Polski Czerwony Krzyż. Gdyby nie ten fakt, z pewnością życie wielu z nas wyglądałoby zupełnie inaczej. Mielibyśmy lepsze oceny w szkole i na uczelni, więcej czasu na podróże, czytanie książek, przebywanie w gronie rodziny, przyjaciół i znajomych, dokształcalibyśmy się, mielibyśmy większe perspektywy.

Bardzo się cieszę, że 85 lat temu grupka zapaleńców postanowiła przyłączyć się do ogólnoświatowego trendu zakłada-

nia organizacji, którą wtedy nazywano "światłem w ciemności".

Wszystkim tym, którzy tworzyli przez te wszystkie długie i pełne wyzwań lata Polski Czerwony Krzyż, składam wyrazy uznania. Dziękuję również tym, którzy są w niej dziś - członkom, wolontariuszom i pracownikom.

Najgorętsze słowa podziękowań kieruję pod adresem wszystkich związanych z Klubami Wiewiórka, szkolnymi i akademickimi kołami PCK, Grupami Społecznymi Instruktorów Młodzieżowych PCK oraz wszystkimi innymi zespołami, kołami i grupami zrzeszającymi młodych ludzi, którzy pod egidą 85 letniego Szanownego Jubilata działają "W obronie ludzkiej godności".

Bardzo Wam dziękuję.

Z Czerwonokrzyżskim pozdrowieniem
SIM Michał Mikołajczyk
Przewodniczący Krajowej Rady
Młodzieżowej PCK



W Skrócie

Nowy skład Zarządu Głównego PCK	3
Konkurs Fotograficzny	3
Walka z dyskryminacją i przemocą	4
Wielkanoc z PCK	5
Rozwój Stowarzyszenia	5
“Gorączka Złota” po raz pierwszy, drugi, trzeci	6
Maszyna ruszyła	6

KRM Działa

Magdalena Rzepecka - Sekretarz KRM PCK	7
Szalejące Wiewiórki	8

Z życia Rad Młodzieżowych

Wielkopolska Okręgowa Rada Młodzieżowa PCK	9
--	---

Dunant byłby z nas dumny

Spotkanie partnerskie z Niemcami	11
----------------------------------	----

Listonosz doniósł

Olimpiada wiedzy o Pierwszej Pomocy	13
Kamień Krajeński	13
Manewry - Bielsko Biała	14
Szkolne Koło PCK, Gimnazjum w Sobkowie	14
A groszy wciąż przybywa	17
Konferencja w Dublinie	18
5 Lat w drodze do świata bez min	19
Konkurs rozstrzygnięty - nagrody rozdane ...	21
Wielkanoc po SIMowsku	21
światowy dzień zdrowia czyli “Bezpieczeństwo na drodze to nie przypadek “	22

Niebawem

Festiwal piosenki Czerwonokrzyskiej	23
Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK	23

Czy wiesz że ? ...

23

14 lutego, w Dzień Świętego Walentego ("nomen omen")? odbyło się nadzwyczajne posiedzenie Krajowej Rady Reprezentantów PCK. Głównym celem tego jakże istotnego spotkania było dokonanie wyboru na stanowisko Prezesa Zarządu Głównego PCK oraz zadecydowanie o przyszłości składu obecnego Zarządu. Prezesem, zdobywając ogromną liczbę głosów (46 na 49) został Pan Andrzej Trybusz, dotychczasowy wiceprezes. Pan Prezes z zawodu jest lekarzem wojskowym, obecnie pełni funkcję Głównego Inspektora Sanitarnego Kraju.

W skład ZG PCK weszli również Pani dr Elżbieta Mikos - Skuza, przewodnicząca Komisji Upowszechniania Międzynarodowego Prawa Humanitarnego, Wiceprzewodnicząca Komisji (FFC), doradca Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża, Pan Krzysztof Olbromski, prezes Wielkopolskiego Zarządu Okręgowego PCK oraz Pan dr Waldemar Kowalczyk, prezes Łódzkiego Zarządu Okręgowego PCK.

Niestety, reprezentantka Ruchu Młodzieżowego PCK - Katarzyna Mikołajczyk, wiceprzewodnicząca Krajowej Rady Młodzieżowej PCK, nie uzyskała wystarczającej liczby głosów. Po raz kolejny zdania o poparciu Młodzieży PCK jako "przyszłości Stowarzyszenia" pozostały tylko i wyłącznie w sferze pobożnych życzeń najliczniejszej grupy człon-



ków i wolontariuszy PCK, jak i pustych deklaracji ze strony Ruchu Dorosłych.

Pozostaje tylko mieć nadzieję, że przyszłoroczna kampania wyborcza w PCK przyniesie inne rezultaty. Jednocześnie pragniemy serdecznie podziękować tym członkom Krajowej Rady Reprezentantów PCK, którzy oddali głos na naszą przedstawicielkę.

Panu Prezesowi jak i nowo wybranym członkom Zarządu Głównego PCK życzymy natomiast dużo sukcesów i determinacji w pracy na rzecz Stowarzyszenia.

Konkurs Fotograficzny



Konkurs fotograficzny

Prace wszystkich finalistów konkursu zostały umieszczone na stronie internetowej PCK, aby umo-

-żliwić ocenianie ich. Wybierzcie prace którym chcielibyście przyznać nagrodę publiczności tym samym pomożecie przyznać uczestnikom dodatkowe punkty. Zachęcamy do jak najliczniejszego odwiedzania strony www.pck.org.pl i głosowania.

W dniach 19 - 21.03.2004 roku w Zgierzu miało miejsce szkolenie "Przeciwdziałanie dyskryminacji i przemocy w społeczeństwie". Spotkanie zorganizowane zostało przez Polski Czerwony Krzyż przy współpracy z sekretariatem Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń CK i CP w Genewie - Departamentem Promocji Zasad i Wartości, rozpoczynając tym samym pilotaż tego programu w Europie.

W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele czterech okręgów: dolnośląskiego, lubelskiego, łódzkiego i warmińsko - mazurskiego: opiekunowie SK PCK, pracownicy oraz przedstawiciele Młodzieży PCK, którzy musieli wykazywać się oczywiście aktywnością i inicjatywą, umiejętnością przekazywania wiedzy innym oraz zaangażowaniem w działalność Polskiego Czerwonego Krzyża.

Tematyka szkoleń obejmowała podstawowe prawa człowieka, jak również problem przemocy, nietolerancji, dyskryminacji oraz postaw względem mniejszości. Polski Czerwony Krzyż jest pierwszym europejskim stowarzyszeniem, którego reprezentanci biorą udział w tym przedsięwzięciu. Ocena i wnioski naszych Koleżanek i Kolegów będą podstawą do ostatecznego opracowania programu dla naszego Stowarzyszenia, jak i innych Stowarzyszeń CK i CP .

Podkreślić należy, iż celem samego programu jest wypracowanie najbardziej efektywnych metod upowszechniania podstawowych zasad

i humanitarnych wartości Czerwonego Krzyża, a ponadto propagowanie i kształtowanie postawy szacunku i tolerancji dla inności, odmienności oraz walka z dyskryminacją i nietolerancją.

Założenia programu mają zostać osiągnięte dzięki rozpatrzeniu problemu dyskryminacji z teoretycznego i praktycznego punktu widzenia, poprzez uczestnictwo w zaproponowanych zajęciach, jak również zidentyfikowanie problemu w kontekście specyficznym dla społeczności danego obszaru, co należy do uczestników spotkania. Przedstawiciele reprezentowanych okręgów, bowiem mają teraz czas na zastanowienie się i wdrożenie uzyskanej wiedzy wśród społeczności lokalnej swojego terenu.

Ciesząc się wielkim zaangażowaniem w prace warsztatowe uczestników spotkania w Zgierzu życzę im powodzenia w podejmowanych działaniach oraz inicjatywach z zakresu tej tematyki i jestem przekonana o powodzeniu pilotażu w Polsce.

Jednocześnie pragnę serdecznie podziękować, tym którzy przyczynili się do sukcesu tego szkolenia: Koleżankom i Kolegom z biura ZG PCK oraz zaprzyjaźnionym członkom Ruchu Młodzieżowego PCK.

Magdalena Rzepecka
Koordynator programu

Wielkanoc z PCK

Ta kolejna ogólnopolska kampania PCK prowadzona jest przez wszystkie zarządy terenowe Polskiego Czerwonego Krzyża w całym kraju. Już po raz kolejny tysiące członków, wolontariuszy i pracowników PCK podejmowało dziesiątki różnych inicjatyw, po to by przynieść słońce i radość tysiącom potrzebujących rodzin. Kwesty, zbiórki darów w hipermarketach, sklepach, hurtowniach i giełdach rolnych pozwoliły na przygotowania tysięcy paczek przekazywanych podczas setek śniadań wielkanocnych i imprez okolicznościowych. Tradycyjnie już adresatami tej kampanii są osoby biedne, chore, samotne, jak i rodzice bądź opiekunowie samotnie wychowujący dzieci i znajdujący się w ciężkiej sytuacji materialnej. Tych ostatnich wskazują osoby, które naprawdę dobrze znają sytuację dziecka i jego rodziny - Opiekunowie Szkolnych Kół PCK. Współpraca ta jest gwarancją, iż nasza pomoc trafia, rzeczywiście do tych, którzy jej wymagają. Wśród wielu

propozycji działań dużą przychylność ze strony społeczności lokalnych zdobył pomysł Zachodniopomorskiego Zarządu

WIELKANOC Z PCK

Okręgowego PCK - rozprowadzania koszyków wielkanocnych przygotowanych z masy, z której wytwarza się pieczywo. Pomysł Szczecina podchwyciły i inne nasze zarządy np. Opolski, Piotrków Trybunalski i Bydgoski.

"Wyrobioną przez wiele lat markę" mają także, przygotowywane przez Łódzki ZO PCK, świeczki w kształcie pisanek. Czerwonokrzyżski koszyczek z czerwonokrzyżską świeczką - jajkiem prezentowały się naprawdę cudownie! Dziękujemy tym wszystkim, którzy także i przy okazji tegorocznej "Wielkanocy z PCK" byli razem z nami i pomagali nam pomagać !

Rozwój Stowarzyszenia

Polski Czerwony Krzyż przystąpił do realizacji "Programu Rozwoju Organizacyjnego PCK na lata 2004 - 2006". Celami tego przedsięwzięcia są między innymi wypracowanie nowego, dobrze funkcjonującego systemu zarządzania finansowego, szkolenia pracowników, członków i wolontariuszy Stowarzyszenia oraz rozwój komunikacji wewnątrz PCK, jak i promocji jego działań. Te wszystkie działania mają na celu jeszcze lepsze przygotowanie PCK do wypełniania swej misji - pomocy najbardziej potrzebującym.

To ogromne i kosztowne przedsięwzięcie nie byłoby możliwe bez wsparcia ze strony Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy w Budapeszcie,

jak i Genewie oraz siostrzanych stowarzyszeń Czerwonego Krzyża - Holenderskiego i Niemieckiego CK. Jednym z elementów przygotowania szczegółowego planu działań, a jednocześnie wymaganiem ze strony naszych zagranicznych partnerów, jest przeprowadzenie dokładnej analizy wszystkich części składowych Stowarzyszenia - zarówno Zarządów Rejonowych, Okręgowych, jak i biura Zarządu Głównego pod kątem realizacji programów, jak i sytuacji finansowej i organizacyjnej.

Pierwszym elementem Programu była analiza Zarządów Rejonowych i Okręgowych, wypełniania na przełomie marca i kwietnia. Po otrzymaniu ankiet ze wszystkich Zarządów, specjalnie powołany zespół rozpocznie ich analizę.



Z pewnością niektórzy z naszych Czytelników byli zaangażowani w jej wypełnianie - uwierzcie, Wasza praca nie poszła na marne. Wyniki tej analizy,

będą podstawą do kroków naprawczych i rozwojowych. Ten Program to wielka szansa dla naszego Stowarzyszenia.

GORĄCZKA ZŁOTA PO RAZ PIERWSZY, DRUGI, TRZECI



Gorączka Złota

Polski Czerwony Krzyż to organizacja, która już od 85 lat pomaga najbardziej potrzebującym, zapobiegając ludzkim tragediom oraz łagodząc ich następstwa. Jest wszędzie tam gdzie może w imię humanitaryzmu, dać ludziom radość i nadzieję na poprawę ich losu. Jednym ze statutowych działań PCK jest między innymi organizacja wypoczynku letniego dla najbardziej potrzebujących dzieci. Z dużym niepokojem spoglądamy na dane statystyczne, które dowodzą, że coraz mniej rodzin stać na wysłanie dziecka na wakacje. Dzieci pozostają więc w miastach bawiąc się na ulicach. Wtedy są najbardziej narażone na złe wpływy różnych środowisk. Nie chcąc do tego

dopuścić Polski Czerwony Krzyż rozpoczął kolejną edycję akcji "Gorączka Złota" polegającą na zbiorce złotych monet o nominałach 1,2,5 groszy. Sukces zarówno promocyjny, finansowy jak i edukacyjny osiągnięty w ubiegłych latach wskazuje, iż akcja ta jest bardzo potrzebna. W 2002 roku "Gorączka Złota" ogarnęła 53 Zarządy Rejonowe. Uzbierano wtedy 8 ton monet o wartości przekraczającej 80 000 złotych. Rok później w akcję zaangażowało się ponad 150 Zarządów Rejonowych, zbierając prawie 21 ton monet o wartości przekraczającej 220.000 złotych. W rezultacie kilka tysięcy dzieci wyjechało na wypoczynek letni

Tegoroczna edycja "Gorączki Złota" ruszyła w marcu. Mamy nadzieję, że uda nam się pobić rekord ubiegłego roku i tym sposobem jeszcze więcej dzieci z rodzin ubogich wyjedzie na wakacje.

MASZYNA RUSZYŁA

Ruszyła XII edycja "Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK"!. Ten rok będzie naprawdę przełomowym dla tegorocznej edycji Olimpiady. Z okazji 85-lecia zamierzamy zwiększyć liczbę uczestników z 20 000 w ubiegłorocznej edycji do 50 000! Po drugie, będzie ona naprawdę ogólnopolska - nie tylko z tego powodu, iż wyrównany będzie poziom pytań w całym kraju, ale i dlatego, że poszczególne etapy mają się

odbywać równocześnie. Tak, więc ogólnopolskim terminem dla etapów szkolnych był tydzień 29.03 - 02.04, etapy rejonowe zaplanowano na tydzień zaś 26.04-02.05, etapy okręgowe w dniu 8 czerwca, a etap krajowy na 12-14 listopada.

Jeżeli u Was w szkole nic na ten temat nie słyszeliście, zgłóście się do swojego Zarządu Rejonowego PCK. Zapraszamy do zabawy!





Magdalena Rzepcka - pracownik biura Zarządu Głównego PCK ds. Młodzieży PCK i wolontariatu, sekretarz Krajowej Rady Młodzieżowej PCK.

"Rzepa", bo tak ją nazywają przyjaciele, urodziła się 9 września 1981 roku w Zgierzu, studiuje Pedagogikę Społeczną na Uniwersytecie Łódzkim.

Po raz pierwszy z Polskim Czerwonym Krzyżem zetknęła się w 1997 roku zapisując się do Szkolnego Koła PCK działającego przy jej macierzystym XX Liceum Ogólnokształcącym w Łodzi. W tym roku miała miejsce ogromna rekrutacja do dwóch grup Młodzieży PCK działających przy Łódzkim Zarządzie Okręgowym PCK. Idąc z koleżankami na pierwsze spotkanie nie przewidywała chyba, że to początek przygody, która odmieni całe jej życie.

Zdecydowała się działać w Grupie Ratownictwa Medycznego PCK w Łodzi, po pewnym czasie stała się liderem podgrupy pokazów pierwszej pomocy. Latem 1998 roku wyjechała na "obóz wszechczasów" - obóz liderki, wieńczący okres prawie rocznej rekrutacji. Te dwa tygodnie w Sulejowie definitywnie przekonały ją do pozostania w PCK.

Magda pochodzi z Ksawerowa, miejscowości położonej pomiędzy Łodzią, a Pabianicami. Jednak "położenie geograficzne" choć istotne, nie było najważniejszym kryterium przy podej-

mowaniu w 1999 roku decyzji o "przesunięciu" jej do Pabianic. Cel jest jasny - reaktywować nieistniejącą już od wielu lat grupę SIM PCK oraz "rozruszać" ten rejon. Magda podejmuje to wyzwanie.

Kieruje się trzema podstawowymi zasadami: prowadzi działania przy współpracy ze szkolnymi kołami PCK, współdziała z Zarządem Okręgowym PCK w Łodzi i działającymi tam grupami Młodzieży oraz, choć sama wywodzi się z Grupy Ratownictwa Medycznego, a potem zostaje instruktorem PP przy ZG PCK, cały czas dba o jedność reaktywowanej grupy Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK w Pabianicach, rozwijając jednocześnie sekcję młodzieży zainteresowanej tematyką pierwszej pomocy. Grupa pod przewodnictwem Rzepy staje się coraz silniejsza - SIMy z Pabianic biorą udział we wszystkich ogólnopolskich kampaniach i akcjach, podejmując jednocześnie działania o zasięgu lokalnym.

Magda cały czas nie utraciła kontaktów z Zarządem Okręgowym PCK, wyjeżdża jako wychowawca na okręgowe akcje letnie, zaczyna również wspierać Młodzież PCK działającą w innych rejonach. Jest również zaangażowana w program "Super Wiewiórka - przyjaciółka Oli i Kuby", koordynując pilotaż w Pabianicach, jak i pomagając następnie Krajowej Radzie Młodzieżowej PCK w jego scaleniu. W 2002 roku zostaje wiceprzewodniczącą Łódzkiej Okręgowej Rady Młodzieżowej PCK oraz delegatem na Krajowe Zgromadzenie Ruchu Młodzieżowego PCK, podczas którego zostaje wybrana na członka Krajowej Rady Młodzieżowej PCK, stając się później jej sekretarzem. Jest to z pewnością początek kolejnego rozdziału w jej czerwonymkrzyskim życiu.

Jej odejście z Pabianic połączone jest z ogromną dla niej niespodzianką - decyzją ŁZO PCK otrzymuje od razu Złotą Odznakę SIM PCK, wcześniej z okazji obchodów 80 lecia Młodzieży PCK otrzymała Odznakę Honorową PCK IV stopnia.

Po przejściu szkolenia w Budapeszcie Magda, obok Michała Mikołajczyka jest drugim trenerem Procesu Planowania Projektów (PPP), szkoląc między innymi w ramach programu "Od

potrzeb do działania". Kolejny rozdział jej "czerwonokrzyskiego życiorysu" rozpoczął się wraz z początkiem 2004 roku, kiedy to zaczęła pracować w biurze ZG PCK.

Magda bardzo szybko chodzi, działa i podejmuje decyzje. O wiele wolniej zmienia przekonania: od kilku lat jest wierna jednemu ideałom - czerwonokrzyskim!

SZALEJĄCE WIEWIÓRKI



Jak wszyscy dobrze wiemy w ubiegłym roku rozpoczęliśmy realizację ogólnopolskiego programu "Super Wiewiórka - przyjaciółka Oli i Kuby" adresowanego do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Na przełomie maja i czerwca odbyło się Zgierzu ogólnopolskie szkolenie przygotowujące koordynatorów programu, w którym uczestniczyło ponad 30 osób. Spotkanie to, oprócz wykształcenia sieci dobrze przygotowanych pod względem merytorycznym i organizacyjnym koordynatorów programu na wszystkich szczeblach naszego stowarzyszenia, miało na celu zapoznanie z programem, jego tematyką, metodyką oraz formami pracy z małymi pociechami.

Już od czerwca w okręgach rozpoczęły się działania mające na celu przygotowanie kadry instruktorskiej, przeprowadzającej zajęcia. A od września... We wszystkich niemal miejscowościach, miastach i miasteczkach w Polsce ruszyła wielką parą Super Wiewiórka, spo-

tykając się z ogromnym entuzjazmem i zaangażowaniem zarówno ze strony dzieci, wolontariuszy jak i opiekunów prowadzących zajęcia.

Na efekty nie musieliśmy długo czekać. Ten pierwszy krok stał się początkiem zarówno reaktywacji, jak i tworzenia nowych Klubów Wiewiórka w placówkach. Po pierwszym półroczu, po którym zakładaliśmy, iż uda się przeprowadzić spotkania i zajęcia z 10 000 dzieci możemy powiedzieć, że odnieśliśmy ogromny sukces! Dlaczego? Z takiej to prostej przyczyny, iż efektem realizacji pierwszej półrocznej fazy programu jest przeszkolenie prawie 20 000 dzieci w 517 placówkach oraz utworzenie 280 nowych Klubów Wiewiórka.

A wszystko to dzięki motywacji i chęciom: autorów poradnika, pracowników, koordynatorów, wolontariuszy, opiekunów i oczywiście dzieci!

Ciesząc się tym sukcesem, dziękuję serdecznie tym, którzy się do niego przyczynili, a tym samym żywię nadzieję iż dalsze etapy przyniosą jeszcze więcej zadowolenia i satysfakcji!

Magdalena Rzepecka.

Koordynator Krajowy programu "Super Wiewiórka - przyjaciółka Oli i Kuby"

Wielkopolska Okręgowa Rada Młodzieżowa PCK powstała na fali ostatnich przemian terytorialnych, które stały się również udziałem naszego Stowarzyszenia. W efekcie jest to ciało inspirujące i koordynujące działalność młodzieży PCK a także reprezentujące jej interesy na terenie drugiego co do wielkości okręgu w Polsce. Świadomość tego towarzyszy nam od samego początku, a więc już od momentu wyborów. W skład rady weszli :

- Jarosław Cieszkiewicz - Przewodniczący (Poznań)
- Sebastian Wyskocki - zastępca przewodniczącego (Koło)
- Karolina Szczech - sekretarz (Chodzież)
- Ewa Nowak - członek (Leszno)
- Wojciech Grentkiewicz - członek (Konin)
- Joanna Michalak - członek (Jarocin)
- Anna Parzonka - członek (Gostyń)

Na jednym z pierwszych posiedzeń, wzorem Krajowej Rady Młodzieżowej, przyjęliśmy założenia programowe do działalności na lata 2003-2006 na poziomie okręgu.

Zgodnie z tym dokumentem za główne kierunki działalności uznano:

1. koordynację działań młodzieżowych i konsolidację istniejących struktur ruchu młodzieżowego. Chcielibyśmy to osiągnąć przez aktywne promowanie i wzmacnianie istniejących, a w miarę możliwości tworzenie nowych struktur rejonowych.

2. stworzenie bazy danych okręgowych jednostek ruchu młodzieżowego, stanowiącą element ogólnopolskiego systemu.

3. utrzymanie bądź osiągnięcie do 2006 roku następujących celów zgodnych z założeniami całego ruchu:

- Jeden pracownik d.s. młodzieży / młodzieży i wolontariatu w biurze ZO PCK w Poznaniu.

- Pracująca Okręgowa Rada Młodzieżowa

- a) posiadają plan pracy
- b) podział obowiązków
- c) sprawozdania
- d) podejmująca działania z innymi ORM PCK

e) wypełniająca swe zadania określone w "Strukturach i Zasadach Działania Ruchu Młodzieżowego PCK".

- 25% więcej pracujących Rejonowych Rad Młodzieżowych (kryteria pracującej Rady j.w.)

- Istnienie przynajmniej jednej młodzieżowej grupy okręgowej (bez znaczenia SIM PCK, GR, MHDK etc.)

- Wzmocnienie wagi tytułu SIM jako środka motywacji dla Młodzieży PCK

- 50% więcej rejonów posiadających przynajmniej jedną grupę młodzieżową (bez znaczenia SIM, GRM, MHDK etc.)

- 10% więcej działających SK PCK

- W każdej grupie i kole, na wszystkich poziomach organizacyjnych, wyszkolony lider, będący w stanie kierować / współkierować własną jednostką podstawową Młodzieży PCK.

- Wprowadzanie systemu komunikacji pomiędzy członkami rad młodzieżowych różnych szczebli i okręgów.

- Wykształcenie specjalistów od różnych zagadnień (np. oświata zdrowotna HIV/AIDS) na wszystkich szczeblach organizacyjnych.

4. reprezentację młodzieży we wszystkich strukturach Stowarzyszenia na szczeblu okręgowym i rejonowym, w tym przede wszystkim:

- Udział reprezentantów Młodzieży PCK w radach, komisjach i zespołach
- Udział przedstawicieli Młodzieży PCK w szkoleniach, zebraniach i naradach prowadzonych.
- Udział przedstawicieli Młodzieży PCK w przygotowaniu i wdrażaniu każdego działania dotyczącego bądź adresowanego do środowiska dziecięco - młodzieżowego.
- Przedstawiciele Młodzieży PCK obecni przy tworzeniu różnych materiałów (strategie, programy, plany pracy budżetów etc.)
- Do końca kadencji przynajmniej jedno posiedzenie Okręgowej Rady Reprezentantów PCK poświęcone zagadnieniom młodzieżowym.
- Przynajmniej dwa razy w roku zagadnienia młodzieżowe stanowiące temat wiodący posiedzenia Zarządu Okręgowego PCK.

5. Realną reprezentację nie tylko RM PCK, ale także Stowarzyszenia jako całości na zewnątrz, szczególnie w zakresie problematyki i spraw dotyczących młodzieży. W szczególności poprzez:

- Udział przedstawicieli Młodzieży PCK w działaniach rejonowych i okręgowych
- Udział przedstawicieli naszego okręgu w akcjach i spotkaniach międzynarodowych oraz rozwijanie współpracy międzynarodowej z młodzieżowymi strukturami zagranicznych stowarzyszeń CK i CP.
- Przedstawiciele Młodzieży PCK obecni na różnych forach, grupach i zespołach tożsamych z zakresem działalności PCK.
- Młodzież PCK reprezentowana na różnych imprezach / akcjach / spotkaniach organizowanych przez różne podmioty państwowe, samorządowe i pozarządowe w swoim rejonie i okręgu.
- Obecność Młodzieży PCK w mediach (prasa, radio, TV) lokalnych i regionalnych, tak czerwonokrzyżskich jak i innych, w tym elektronicznych.

Rada aktywnie stara się realizować założone cele. W pierwszej kolejności podjęliśmy szereg działań zmierzających do konsolidacji i aktywizacji istniejących struktur rejonowych, w tym przede wszystkim na poziomie byłych okręgów. Stworzono młodzieżową bazę danych okręgu, wypracowano metody komunikowania się i przepływu informacji.

Najistotniejszym naszym osiągnięciem w tym zakresie do tej pory było zorganizowanie obozu zgodnie z formułą tradycyjnego młodzieżowego obozu szkoleniowo-wypoczynkowego PCK, którego celem była integracja środowisk młodzieżowych z terenu Wielkopolski oraz poszerzenie grona liderów. Inicjatywa ta okazała się bardzo trafiona, a jej efekty przyniosły nam wiele satysfakcji i zachęcają do kontynuowania tej formy działalności.

Szkolne koła w naszym okręgu, ich ilość i praca, to ogromny potencjał i powód do dumy. Dlatego staramy się w jak największym stopniu wspomagać je w działalności. Autorskim w tym zakresie jest cykliczne przygotowywanie przez Radę propozycji zadań dla szkolnych kół Polskiego Czerwonego Krzyża na każdy rok szkolny. Jest to nawiązanie do szczytnych tradycji ruchu młodzieżowego.

Mamy nadzieję, że uda nam się utrzymać i poszerzyć to co dobre w działalności młodzieżowej w naszym okręgu, także dzięki możliwości współpracy z innymi radami okręgowymi. A to na pewno będzie z korzyścią dla całego Ruchu Młodzieżowego Polskiego Czerwonego Krzyża.

*Jarosław Cieszkiewicz
Wielkopolska ORM PCK*

Spotkanie partnerskie z Niemcami

W dniach 26 - 28 marca 2004 w ośrodku Szkoleniowym PCK w Zgierzu odbyło się Spotkanie Partnerskie między Polskim i Niemieckim Czerwonym Krzyżem.



Dotychczasowa współpraca miała miejsce przede wszystkim na poziomie Zarządów Głównych i dotyczyła zagadnień związanych z przygotowaniem na wypadek klęsk i katastrof. Lokalnie, kontakty były sporadyczne, ograniczając się do wsparcia w przypadku sytuacji kryzysowych np. wielka powódź w 1997 roku. Naszym wspólnym zamierzeniem było objęcie współpracą także i innych zagadnień, jak i przeniesienie jej na poziom zarządów terenowych. Niemcy bardzo zainteresowani są np. działalnością Młodzieży w Czerwonym Krzyżu, a w szczególności realizacją różnych kierunków działalności statutowej Stowarzyszenia przez dzieci i młodzież. Dlatego też reprezentanci Krajowej Rady Młodzieżowej PCK brali czynny udział w przygotowaniu i przebiegu spotkania.



W spotkaniu wzięło udział ponad 60 osób. Niemiecki Czerwony Krzyż był reprezentowany przez przedstawicieli biura ZG (sprawy międzynarodowe,

młodzieżowe, Unii Europejskiej, klęsk i katastrof) oraz reprezentantów Młodzieży NCK i przedstawicieli licznych ZO i ZR NCK.

Polski Czerwony Krzyż reprezentowany był przez Prezesa (podczas oficjalnego otwarcia), Sekretarza Generalnego, pracowników biura ZG PCK, odpowiedzialnych za współpracę międzynarodową, promocję i komunikację, młodzież, sprawy UE, przygotowanie na wypadek klęsk i katastrof oraz pierwszą pomoc. Na spotkaniu byli obecni przedstawiciele wszystkich ZO PCK (po 2 osoby z każdego ZO), z wyjątkiem Śląskiego ZO PCK, oraz reprezentanci Krajowej Rady Młodzieżowej PCK. Na spotkaniu byli również obecni przedstawiciele Młodzieży PCK z Łodzi, którzy wspierali organizatorów swoją pracą

W trakcie spotkania przedstawiono ogólne prezentacje obu Stowarzyszeń oraz Młodzieży zarówno Polskiego jak i Niemieckiego CK. Dalsze dyskusje i praca były prowadzone w ramach trzech warsztatów tematycznych:

1. Sprawy Młodzieżowe - programy, współpraca ze szkolnymi kołami PCK, wymiana młodzieży, wspólne akcje i kampanie, (akcja letnia), wspólne przedsięwzięcia w ramach Jugendwerku czyli "Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieżowej"
2. Sprawy Unii Europejskiej - instytucje i programy UE ważne dla działalności CK, wpływ przystąpienia Polski do UE, współpraca z NCK w przygotowaniu PCK

do funkcjonowania w nowych realiach europejskich, możliwość składania wspólnych projektów do UE.

3. Przygotowanie na wypadek klęsk i katastrof - program tworzenia Grup Pomocy Humanitarnej oraz współpraca przygraniczna (zagrożenia powodziowe).

Rezultatem w/w warsztatów było zakreślenie problemów i potrzeb w poszczególnych dziedzinach oraz wstępne ustalenie dalszych kroków i przedsięwzięć np. podjęcie działań celem wspólnego realizowania Kampanii Walki z Głodem i kampanii "Prawda o AIDS. PRZEKAŻ JĄ DALEJ", czy też podjęcia starań o uzyskanie dofinansowania z Jugendwerku.

Wiele emocji wśród uczestników wzbudził "Kiermasz Zarządów Okręgowych", na którym każdy z Zarządów przedstawiał swoją działalność oraz kierunki, w których chciałyby podjąć dalszą współpracę z Zarządami terenowymi NCK. Polskie stoiska zrobiły ogromne wrażenie na gościach i organizatorach spotkania i znacznie przyczyniły się do wymiany informacji i doświadczeń. Pomogła w tym grupa energicznych wolontariuszy, którzy prezentowali w kreatywny sposób kampanie prowadzone przez PCK - na sali pojawili się między innymi Indianie z "Gorączki Żłota", czy kucharze z "Kampanii PCK Walki z Głodem". Wydaje się, że nawiązano w ten sposób wiele kontaktów roboczych, które powinny zaowocować konkretnymi projektami w przyszłości.

Spotkanie było także okazją do odbycia roboczych rozmów na poziomie ZG obu Stowarzyszeń, w wyniku, których NCK zadeklarował pełne poparcie dla Programu Rozwoju Organizacyjnego PCK na lata 2004 - 2006, wspierając go między innymi znaczną sumą środków finan-

sowych na rok 2004. NCK wyraził także wolę wsparcia innych projektów PCK - np. szkolenia pracowników biura ZG PCK. Niemcy są również bardzo zainteresowani funkcjonowaniem naszych szkolnych kół PCK - wydłuża się czas pobytu dzieci i młodzieży w niemieckich szkołach, stąd chcą mieć model współpracy Czerwonego Krzyża i szkół. Dlatego też wyrazili zainteresowanie współdziałaniem w ramach Programu Rozwoju Szkolnych Kół PCK.

Spotkanie to było możliwe dzięki ogromnemu nakładowi pracy, tak na poziomie Zarządu Głównego, jak i Zarządów terenowych. Zrobiliśmy bardzo dobre wrażenie na naszych niemieckich kolegach. Teraz dużo zależy od nas samych i to nie tu w biurze Zarządu Głównego, ale przede wszystkim w Zarządach Okręgowych i Rejonowych. O długofalowym sukcesie tego spotkania będziemy mogli powiedzieć dopiero wtedy, kiedy, współpraca zacznie mieć miejsce na Waszym poziomie działalności. Dlatego nie zwlekajcie - "kujcie żelazo póki gorące"!



*Katarzyna Derlicka, biuro ZG PCK,
Współpraca Międzynarodowa*

Olimpiada wiedzy o pierwszej pomocy

To już czwarty raz Zarząd Rejonowy PCK wraz z Rejonową Grupą SIM w Kole zorganizowały "Olimpiadę wiedzy o pierwszej pomocy". Uczniowie gimnazjum musieli rozwiązać test składający się z 25 pytań. O stopień trudności testu zadbały p.Zofia Rowecka i p.Anna Filipiak. Oprócz tego uczniowie wykonywali resuscytację krążeniowo-oddechową, na fantomie oraz opatrywali wcześniej rozpoznane rany. Trzeba pochwalić przygotowanie uczniów zarówno od strony teoretycznej jak i praktycznej. Całość imprezy poprzedziły pokazy pierwszej pomocy w pozorowanych wypadkach w wykonaniu młodzieży z grupy SIM PCK. Pierwsza sytuacja to omdlenie połączone z atakiem padaczki, druga-upadek z drabiny, trzecie zdarzenie to wypadek przy pracach budowlanych, w wyniku, których poszkodowany doznał licznych obrażeń: krwotoku



wewnętrzno i złamanie otwarte. Relację z imprezy nagrywała telewizja kablowa Koło.

Wszystkim zwycięzcom gratulujemy i życzymy podobnych sukcesów za rok.

*Grupa Społecznych Instruktorów
Młodzieżowych PCK w Kole*

Kamień Krajeński

Swoją działalność w roku szkolnym 2003/2004 rozpoczęliśmy akcją "Pomoc koledze". Uczeń naszego gimnazjum choruje na zanik mięśni. Postanowiliśmy pomóc rodzicom Mateusza w zakupie niezbędnych leków organizując akcję sprzedaży ciastek w szkole. Każda klasa piekła ciasta, które następnie rozprowadzaliśmy na przerwach lekcyjnych wśród młodzieży. Zebraną kwotę przekazaliśmy rodzicom Mateusza.

Uczniowie klas II przygotowali prezentację potraw regionu kujawsko - pomorskiego. Ich przepisy, wartości odżywcze i wartości kaloryczne zostały zaprezentowane w klasach.

Następnie odbyła się degustacja i ocena potraw. Najciekawsze przepisy zostały umieszczone na tablicy informacyjnej SK PCK naszego gimnazjum.

Klasy III przygotowały audycję radiową "Zdrowy styl życia", z kolei klasy pierwsze wykonały plakaty "Mój idol sportowy".

Członkowie Szkolnego Koła PCK biorą udział w XII Edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK.

W Kwietniu - Miesiącu Kultury Zdrowotnej przygotowujemy apel poświęcony tematyce zdrowia.

*Opiekun SK PCK
Małgorzata Górna*

Manewry - Bielsko Biała

W dniach 26-29 lutego 2004r. w Międzybrodzi Bialskim odbyły się manewry ratownicze zorganizowane przez grupę ratownictwa oraz grupę SIM PCK z Bielska Białej. W zimowej atmosferze Beskidów spotkało się kilkudziesięciu ratowników, aby doskonalić swoje umiejętności. Już na samym początku uczestników zaskoczył wypadek, gdzie kierujący samochodem wjechał w grupkę ludzi idących poboczem. Ratownicy opanowali sytuację. Po przybyciu na miejsc zakwaterowania uczestnicy zostali podzieleni na 6 osobowe grupy, w których pracowali do końca manewrów. Po całym dniu nieustannych pozoracji przyszedł czas na zajęcia teoretyczne, które odbywały się wieczorem. Zajęcia codziennie były zróżnicowane. Rozpoczęliśmy od tematu naszej grupy. Ważną sprawą, jaką zajęliśmy się była budowa zespołu (grupy), relacja w grupie, a także kreowanie postaw lidera. Zajęcia były prowadzone przez Beatę Barską naszą koleżankę z Ostrowca Świętokrzyskiego. W drugim dniu ćwiczyliśmy tyralierę (poszukiwanie poszkodowanych na dużych obszarach).

Wieczorem odbyły się zajęcia z psychologii udzielania pierwszej pomocy prowadzone przez jednego z naszych instruktorów Jacka Perdutę. W nocy pod opieką drugiego instruktora Mirosława Torbiaka odbyła się pozoracja dla wszystkich. Celem był sprawdzenie umiejętności poszukiwania poszkodowanych na dużych terenach. W trzecim dniu po śniadaniu odbyła się pozoracja w budynku gdyż na dworze było bardzo zimno. Doszło do strzelaniny w wyniku, której było wiele osób rannych. Nasi ratownicy opanowali sytuację jednak nie wszyscy wyszli cało z opresji. Członkowie Beskidzkiej Szkoły Przetrwania z Bielska Białej przygotowali zajęcia z samoobrony i alpinistyki. Wieczorne zajęcia teoretyczne dotyczyły HIV/AIDS, a także Honorowego Krwiodawstwa. Ostatnia noc była naprawdę ciężka. Każda grupa przygotowała pozoracje i całą noc wszyscy uczestniczyli w akcji. Nad ranem radośnie bawiliśmy się w kalambury, głuchy telefon i inne ciekawe gry. Jednak zmęczenie po 3 dniach było tak silne, że wszyscy jak dzieci położyliśmy się spać o 5 rano. W niedzielę wszyscy zmęczeni, ale zadowoleni rozjechali się do domów. Serdecznie dziękujemy naszym instruktorom, a także PCK z Bielska Białej za zorganizowanie i pomoc w manewrach pierwszej pomocy.

*Daniel Kowalczyk & Dawid Tyc
Grupa Ratownictwa i SIM PCK Bielsko Biała*

SZKOLNE KOŁO PCK, GIMNAZJUM W SOBKOWIE

Przedstawiamy kolejne super działające Szkolne Koło PCK. Redakcja Informator Młodzieży PCK czeka na kolejne artykuły obrazujące działalność SK PCK w całym kraju. Piszcie więc do nas

Szkolne koło PCK w Gimna-

zjum Publicznym im. Jana Pawła II w Sobkowie zostało powołane do życia w chwili powstania placówki, we wrześniu 1999r. Opiekunem organizacji została nauczycielka Jolanta Stępień, która prowadziła koło w swoim poprzednim miejscu pracy - wówczas ośmioklasowej Szkole Podstawowej w Sokołowie Dolnym.

Młodzież z tej właśnie szkoły trafiła do naszego gimnazjum. Czerwonokrzyskie tradycje tego środowiska stanowiły bazę dla nowo powstałego koła.

Obecnie nasza organizacja może pochwalić się dużym dorobkiem, który decyduje o dość silnej pozycji koła w szkole. Każdego roku we wrześniu prowadzimy akcję promującą naszą działalność wśród społeczności gimnazjalnej. Głównie zabiegamy o uczniów klas pierwszych. By ich pozyskać upowszechniamy cele, założenia i historię PCK, prezentujemy dotychczasowe działania i sukcesy, ukazujemy możliwości samorealizacji w kole. Młodzież chętnie i licznie zapisuje się i działa w SK PCK.

Staramy się, by podejmowane przez nas przedsięwzięcia obejmowały statutowe zadania PCK i odpowiadały potrzebom uczniów i środowiska lokalnego. Stałym, bardzo ważnym punktem naszych działań jest promocja zdrowia. Śledzimy ogólnokrajowe akcje, kampanie i nowinki, podpatrujemy szkolną rzeczywistość. Takie obserwacje pomagają nam wybierać tematy, które poruszamy i nagłaśniamy w danym roku szkolnym. Ciekawe efekty przyniosła akcja "Mów do mnie szeptem". Poprzez plakaty i informacje uświadamialiśmy zgubne skutki hałasu na zdrowie człowieka, zachęcaliśmy do wyciszenia szkoły, domów i spędzania wolnego czasu na łonie natury, z dala od zgiełku, jaki niesie współczesna cywilizacja.

Włączyliśmy się również w społeczną kampanię promującą mleko. Naszą akcją pod hasłem "Mleczną drogą w dorosłość" kierowaliśmy do wszystkich uczniów gimnazjum. Uświadamialiśmy, iż dieta polskich dzieci zawiera tylko połowę zalecanej przez lekarzy dawki wapnia. Przekonywaliśmy do większego spożywania

mleka, jogurtów, serów, produktów, które są niezastąpionym źródłem wapnia, witamin, potasu i magnezu. Ci, którzy skorzystali z naszych rad na pewno mają zdecydowanie większą szansę na zdrowe zęby, mocne kości i dobre samopoczucie.

Wszystkim podobała się również akcja z zakresu przeciwdziałania skrzywienia, zwyrodnieniom i bólom kręgosłupa - "Mocne plecy". Przypominaliśmy, które mięśnie i w jaki sposób należy wzmocnić. Sporządziliśmy listę, czego nie znosi nasz kręgosłup, a co mu pomaga, zaproponowaliśmy zestaw bezpiecznych ćwiczeń, które zmniejszają przeciążenie pleców i rozluźniają napięte mięśnie po długim siedzeniu przy biurku. Za każdym razem, kiedy organizujemy jakieś przedsięwzięcie to właśnie młodzież szkolnego koła wyszukuje i opracowuje informacje, decyduje, co ostatecznie znajdzie się na tematycznej gazetce ściennej i propagowanych ulotkach informacyjnych, ustala w jaki sposób dotrzeć do adresata naszych działań. Staramy się, by nasze formy pracy były atrakcyjne, zachęcały do działania i przemyśleń. Organizujemy konkursy plastyczne, gimnazjalne olimpiady z zakresu różnych dziedzin wiedzy o zdrowym stylu życia, zachęcamy do wykonania indywidualnych prac na określony temat. Uczestnicy takich akcji są zawsze wyróżniani i nagradzani. Dbamy, by osoby żyjące w zgodzie z prozdrowotnymi zasadami, posiadające dużą wiedzę z określonej dziedziny były wzorem dla innych.

W szczególny sposób obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia. Z tej okazji corocznie organizujemy środowiskową imprezę z udziałem pracowników Ośrodka Zdrowia, Aptek i Władz Gminnych.

Staramy się, by konwencja uroczystości zmieniała się. W ubiegłym roku przyświecało nam hasło "Jak żyć dłużej, zdrowiej i ciekawiej?". Impreza miała charakter konkursu międzyklasowego. Każda klasa przedstawiła na forum szkoły krótki program prozdrowotny.

Uczniowie wykazali się niesamowitą pomysłowością i oryginalnością w interpretacji tematu. Były dowcipne scenki, znane i popularne piosenki ze zmienionymi słowami, wiersze i prace plastyczne. Występy klas budziły duże zainteresowanie zebranych, a co najważniejsze, zawierały i promowały ogrom treści prozdrowotnych.

Tegoroczny Światowy Dzień Zdrowia kończy kampanię "Moda na niepalenie" prowadzoną w gimnazjum od lutego. Szkolny Teatrzyk Profilaktyczny SK PCK zaprezentuje antynikotynowe przedstawienie, a zaprzyjaźniony pracownik z Ośrodka Zdrowia wygłosi prelekcję o szkodliwości palenia. Nasze wcześniejsze działania miały zwrócić uwagę na problem i skłonić do przemyśleń w tym względzie. Ścienne gazetka informowała o katastrofalnych skutkach nałogu nikotynowego. Wystawa profesjonalnych plakatów ukazywała alternatywę palenia i niepalenia. Uczniowie wzięli udział w konkursie i wykonali szereg zaskakujących, pełnych informacji i osobistych refleksji prac na ten temat. Klasy zmagaly się również w gimnazjalnym turnieju wiedzy na temat zdrowego stylu życia. Mamy nadzieję, że działania na taką skalę wyrobiją w młodzieży pogląd, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia, kosztowne i niemodne, a zdrowy styl życia to najlepsza inwestycja na przyszłość.

Innym obszarem naszych dzia-

-łań jest popularyzowanie honorowego krwiodawstwa. W czasie ostatnich wakacji włączyliśmy się w organizację Gminnego Festynu Rodzinnego w Sobkowie "Krew Darem Życia".

Propagowaliśmy tematyczne broszury i ulotki, rozlepialiśmy afisze informujące o akcji oddawania krwi. Wystąpiliśmy z apelem do młodzieży gimnazjalnej, by zachęcała swoich sąsiadów, rodziców, starszych kolegów do oddania krwi. W czasie festynu zorganizowaliśmy własne stoisko, gdzie eksponowaliśmy materiały o krwiodawstwie. Urządziliśmy również wystawę wykonanych przez nas plakatów o tej tematyce. Wszyscy, którzy odwiedzili nasz punkt zostali udekorowani nalepką przedstawiającą kroplę krwi - kroplę życia.

Nasza młodzież nie pozostaje obojętna na krzywdę drugiego człowieka. Corocznie organizujemy zbiórkę pieniędzy w formie kwest lub akcji "Gorączka złota". Pomimo, iż nie jest nas dużo, nasza szkoła liczy 250 uczniów, zawsze udaje nam się zebrać dość znaczną kwotę pieniędzy. W okresie świąt Bożego Narodzenia zbieramy zabawki, maskotki, książeczki i kolorowanki dla małych mieszkańców Domu Dziecka w Kielcach i niepełnosprawnych z Domu Pomocy Społecznej w Zgórsku. Ważne jest to, że spotykamy się z podopiecznymi tych ośrodków i osobiście przekazujemy zebrane rzeczy. Takie chwile dają nam pewność, że te działania mają głęboki sens. Sprawiają radość zarówno obdarowywanym jak i darczyńcom i są dla nas wspaniałą lekcją integracji, tolerancji, dobroci i wrażliwości.

Od lutego tego roku dziewczynki z pierwszej klasy naszego gimnazjum opiekują się kilkoma starszymi paniami. Odwiedzają je, rozmawiają, pomagają w najprostszych, codziennych czynnościach.

“Na początku byliśmy nieco skrępowane, ale teraz, im więcej i częściej się widujemy relacje między nami są swobodne i serdeczne” - mówią dziewczynki. Te działania dają naszym wolontariuszkom wiele radości i satysfakcji. Zgodnie twierdzą, że nie ma większej zapłaty, niż uśmiechnięta i zadowolona twarz osoby, której pomagają.

Nasza opiekunka Jolanta Stępień uczestniczyła ostatnio w szkoleniu pod hasłem "Od potrzeb do działania" organizowanym przez Zarząd Główny PCK. Na zajęciach zaprezentowała gminę, gimnazjum i szkolne koło, poznała czerwono krzyskich działaczy z Zarządu Głównego oraz przedstawicieli PCK z kilku rejonów Polski. Bardzo cieszyliśmy się, że o naszych działaniach usłyszeli inni ludzie. Największą niespodzianką była jednak wizyta w naszym gimnazjum Michała Mikołajczyka - pracownika Działu Promocji

ZG PCK, przew. Krajowej Rady Młodzieżowej PCK. W niecodziennym zebraniu koła, poza wymienionym już gościem uczestniczyli: dyr. szkoły Stanisław Osowski i w-ce wójt gminy Sobków - Ryszard Nazimek. Zaprezentowaliśmy działalność koła, podzieliliśmy się spostrzeżeniami i refleksjami, zasypywaliśmy naszego gościa pytaniami, uważając, że taka okazja nieprędko się powtórzy. Ciepłe słowa uznania, które usłyszeliśmy od p. Michała cieszą i motywują do dalszych działań. Jest nam bardzo miło, że zostaliśmy tak wyróżnieni.

Pozdrawiamy wszystkich czerwono krzyskich działaczy.

*Jolanta Stępień
Opiekun SK PCK*

Gimnazjum Publicznego w Sobkowie



Gorączka Złota

**A groszy wciąż
przybywa...**

... i na pewno będzie ich coraz więcej, gdyż od początku trwania akcji "Gorączka Złota" przyłącza się do niej coraz więcej instytucji, placówek oświatowych i osób prywatnych. Do tej pory młodzi "poszukiwacze złota" zbierają pieniądze w 34 przedszkolach i 57 szkołach na terenie Łodzi. Dzięki ich nieocenionej pracy udało nam się zważyć już około 200 kilogramów złotych monet.

Ciesz się nas olbrzymie zainteresowanie "Gorączką..." wśród mieszkańców Łodzi. Już każdy łodzianin wie, że do specjalnie przygotowanych puszek może wrzu-

cić pieniądze, które przekazane zostaną na dofinansowanie wyjazdu letniego dla dzieci z najbiedniejszych rodzin. Teraz puszki te będzie można znaleźć również: w siedzibach Prokuratury Apelacyjnej w Łodzi oraz Komendy Straży Miejskiej, a także w Domach Dziennego Pobytu. Również działania naszych wolontariuszy pozwalają dotrzeć do jeszcze większego grona osób. Wiosenna pogoda sprzyja happeningom w centrum miasta, a wraz z dziennikarzami Radia Łódź przeprowadziliśmy zbiórkę w Cityrunnerze - szybkim tramwaju jeżdżącym ulicami Łodzi.

Ale to oczywiście nie koniec pomysłów i już niedługo na pewno czymś znów zaskoczmy.

Mamy nadzieję, że taka popularność tej czerwonokrzyskiej akcji

utrzyma się aż do finału i dzięki zebranym pieniądzom uda nam się wysłać na kolonie jak największą liczbę dzieciaków.

*Damian Bogołembski
Łódzka Grupa SIM PCK*

Konferencja w Dublinie



*Logo konferencji - Breaking the Barriers/
Przełamując bariery*

AIDS to poważny problem - w Polsce liczba zakażeń, choć stale rośnie, jest jeszcze pod kontrolą. Natomiast za naszą wschodnią granicą następuje eksplozja - w sąsiadującej Ukrainie liczba zakażeń wrosła 50-krotnie w ciągu ostatnich 8 lat, podobnie jak w Rosji czy Estonii. Może to się wydawać dziwne, ale to właśnie w naszym regionie epidemia HIV/AIDS rozprzestrzenia się najszybciej na świecie i aktualnie znajdujemy się w tym samym miejscu, w którym była Afryka 15 lat temu! 'Nasza' epidemia wyróżnia się jednak tym, iż prawie 70% nowych zakażeń występuje wśród młodych ludzi do 29 roku życia.

Z tego powodu w dniach 23-24.02.04 w Dublinie odbyła się konferencja ministerialna UE na temat HIV/AIDS dla krajów Europy i Azji Środkowej. Jako grupa najbardziej zagrożona epidemią młodzi była jednym z głównych punktów spotkania i po raz pierwszy tak liczna, gdyż zaproszono 10-osobową grupę młodych osób działających na obszarze tematyki HIV/AIDS, aby mogli oni przekazać ich punkt widzenia.

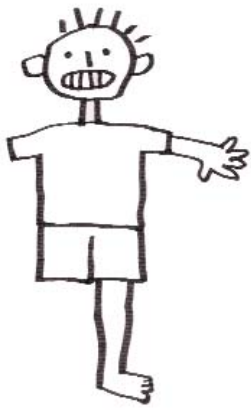
Wyróżnieniem dla naszego stowarzyszenia niewątpliwie był fakt, iż pracownik biura ZG PCK- Mikołaj Bekasiak znalazł się w grupie przedstawicieli innych stowarzyszeń młodzieżowych z Cypru, Danii, Holandii, Rumunii, Serbii, Azerbejdżanu, Białorusi, Ukrainy i Irlandii. Głównym przesłaniem młodzieży dla zebranych ministrów zdrowia było pozwolenie i danie możliwości młodym ludziom by sami się bronili poprzez zapewnienie im dostępu do wiedzy o HIV/AIDS, do środków antykoncepcyjnych, do profesjonalnego doradztwa oraz włączenie ich w procesy podejmowania decyzji strategicznych dotyczących HIV/AIDS na wszystkich szczeblach.

Filmy oraz wypowiedzi niektórych członków tej grupy młodzieży możecie znaleźć (jedynie po angielsku) w Internecie na stronie Prezydentury Unii Europejskiej: www.eu2004.ie (pod WEBCASTS 2004).



*Przedstawiciele grupy młodzieżowej z
Premierem Irlandii po środku*

*Promocja Zdrowia
ZG PCK*



5 lat w drodze do świata bez min...

5 lat temu najbardziej "zaminowanym" kontynentem, świętowano wejście w życie Traktatu, który ma doprowadzić do "świata wolnego od min"

Chociaż miny pochłaniają coraz mniej ofiar, a kolejne metry ziemi są oczyszczane ze śmiertelnej spuścizny nie świętujemy.

Wielu ludzi nadal z obawą stawia każdy krok...

1 marca minęło dokładnie 5 lat od wejścia w życie Konwencji Ottawskiej, wprowadzającej całkowity zakaz min przeciwpiechotnych. Z tym dniem miny stały się bronią nielegalną.

Konwencja Ottawska podpisana w grudniu 1997 r. przez 122 państwa, w tym przez Polskę, weszła w życie dokładnie 1 marca 1999 r. Była owocem bezprecedensowej koalicji między rządami, Międzynarodowym Komitetem Czerwonego Krzyża (MKCK) i Międzynarodową Kampanią na Rzecz Zakazu Min Przeciwpiechotnych (ICBL), która za swoją działalność otrzymała w 1997 r. Pokojową Nagrodę Nobla. W proces negocjacji i implementacji Konwencji był także czynnie zaangażowany Sekretarz Generalny ONZ Kofi Annan i Księżna Walii, Diana.

Konwencja Ottawska cieszy się ogromnym poparciem - dotychczas podpisało ją 150, a ratyfikowało 141 państw. Stronami Konwencji są wszystkie państwa Ameryki z wyjątkiem dwóch oraz wszyscy członkowie Unii Europejskiej z wyjątkiem jednego. W Afryce, która wraz z Azją jest

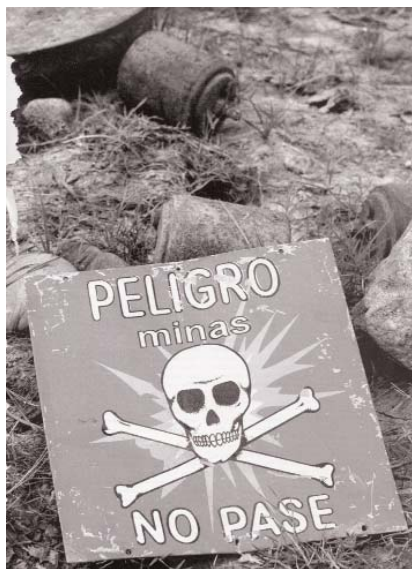
najbardziej "zaminowanym" kontynentem, wszystkie państwa z wyjątkiem regionu subsaharyjskiego są stronami Konwencji.

Miny - broń 'niehumanitarna' Dlaczego właśnie miny wywołały takie oburzenie wśród organizacji humanitarnych, doprowadzając w rekordowo krótkim czasie do przyjęcia Konwencji, wprowadzającej ich całkowity zakaz? - Otóż miny są bronią wyjątkowo prymitywną, a zarazem bardzo skuteczną w zadawaniu bólu. Łamią dwie podstawowe zasady międzynarodowego prawa humanitarnego:

1. zasadę rozróżniania: miny działają "ślepo", nie odróżniając stopy żołnierza od stopy dziecka (90% ofiar min stanowią cywile!);
2. zasadę proporcjonalności: cierpienie i szkody, powodowane przez miny, są zbędne i nieproporcjonalne do osiągniętych korzyści wojskowych (miny opóźniają marsz wojsk zaledwie o 20 minut!).

Na domiar złego miny są wyjątkowo tanie (nieskomplikowana mina kosztuje \$3) i łatwe w użyciu. Niekontrolowane i masowe użycie tej broni doprowadziło do jednego z najpoważniejszych kryzysów humanitarnych, przed jakimi stanęła ludzkość. Według szacunków MKCK w około 90 państwach rozmieszczonych jest ponad 100 milionów min. Każdego roku w połowie lat 90-tych ofiarą min stawało się 24 tysiące osób - w większości cywili. Śmierć, kalectwo, strach, fala uchodźstwa, ubóstwo społeczne, żmudna i niebezpieczna praca saperów... to codzienność społeczności "zaminowanych krajów": Angoli, Afganistanu, Bośni, Iraku, Kambodży,

Mozambiku i wielu innych...



Co dalej?

Przez ostatnie 5 lat Międzynarodowy Komitet Czerwonego Krzyża był świadkiem znacznej poprawy w życiu ludzi i społeczności na całym świecie. W miejscach, gdzie Konwencja została całkowicie wdrożona liczba nowych ofiar min przeciwpiechotnych spadła o ponad 2/3! W tym czasie zostało także zniszczonych ponad 31 milionów min! Pomimo tych pozytywnych zmian, nadal pozostajemy bardzo daleko od osiągnięcia ostatecznego celu.

Rok 2004 r. jest kluczowy w drodze do świata bez min - w grudniu w stolicy Kenii, Nairobi odbędzie się pierwsza Konferencja Przeglądowa Konwencji Ottawskiej - tzw. Szczyt w Nairobi. To spotkanie na najwyższym szczeblu oceni postęp dokonany od wejścia Konwencji w życie oraz ustali plan działania na kolejne 5 lat, aby dojść do świata bez min

A co z Polską?

Niewielu z nas wie, że Polska po II wojnie światowej była najbardziej 'zaminowanym' państwem na świecie - ponad 80% powierzchni kraju było zanieczyszczone minami i niewybuchami. Do dnia dzisiejszego ich obecność na terytorium Polski kosztowała życie lub zdrowie ponad 13 tysięcy osób, w większości dzieci. Mimo spektakularnej akcji rozminowywania, wciąż każdego roku miny i niewybuchy na terytorium Polski są przyczyną śmierci i kalectwa kilkunastu osób. Ofiarą min padają także Polscy żołnierze, m.in. w Macedonii w zeszłym roku.

Jednak Rząd RP nadal nie ratyfikował Traktatu Ottawskiego.

Polski Czerwony Krzyż nie ustaje w wysiłkach, aby to zmienić. Regularnie przypominamy naszym władzom, że już najwyższy czas ratyfikować Konwencję i raz na zawsze SKOŃCZYĆ Z MINAMI!



*Katarzyna Derlicka Biuro ZG PCK
Współpraca Międzynarodowa*

Konkurs rozstrzygnięty - nagrody rozdane ...

W Kujawsko - Pomorskim ZO PCK w Bydgoszczy narodził się pomysł konkursu „Wolontariusz PCK 2003” dla najaktywniejszych wolontariuszy działających w naszej organizacji.

Wolontariusze z naszego województwa musieli zaprezentować swoją działalność na "Kartach aktywności". Do I etapu konkursu zgłosiło się 20 osób, zaś do etapu II Komisja wyłoniła 8 osób. Honorowy patronat nad konkursem objął Kujawsko - Pomorski Kurator Oświaty Pani Wiesława Wyszyńska - fundatorka nagrody głównej (rower górski + puchar). Podsumowanie konkursu odbyło się 5 grudnia (międzynarodowy dzień wolontariusza) w Bydgoszczy o godzinie 15.

Przybyło 30 wolontariuszy z Kujawsko - Pomorskiego m.in. z Nakłą, Szubina, Wyrzyska i Bydgoszczy. Gości przywitał lubiany przez wszystkich prezes ZO PCK - dr nauk med. Władysław Cierpisz . Następnie przemawiali zaproszeni goście m.in. fundator nagród dla każdego wolontariusza firma PENTEL. Nagrodę główną otrzymała Anna Brzeska - wolontariuszka, SIM z Bydgoszczy - przepracowała 400 godzin w naszej organizacji. Były również nagrody rzeczowe dla innych wyróżniających się

wolontariuszy m.in. namiot, torby podróżne... Po części oficjalnej zaczęła się mała, ale uroczna impreza. Wypiliśmy symboliczną lampkę szampana, zapaliliśmy świece. Było uroczno. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy z Bydgoszczy impreza trwała do białego rana. Zapewniliśmy wszystkim zaproszonym gościom nocleg oraz przepyszne potrawy z kuchni amerykańskiej. Wymieniliśmy się doświadczeniami w pracy wolontarystycznej. Pragnę nadmienić, że dzięki wielkiemu zaangażowaniu pracowników ZO PCK w Bydgoszczy - Pani Elżbiecie Marcinkowskiej i Pani Marii Kapuścińskiej konkurs wypadł znakomicie.

Niestety przyszedł czas rozstania - żegnaliśmy się ze łzami w oczach, choć znaliśmy się tylko kilka godzin, to w końcu prawdziwa rodzinka PCK.

Cieszę się, że ciężka praca moich wolontariuszy została nagrodzona.

*Koordinator Wolontariuszy
przy Kujawsko-Pomorskim ZO PCK
w Bydgoszczy
SIM Patryk Wolski*

Wielkanoc po SIMowsku

Tradycyjnie, jak co roku Grupa Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK w Opolu z okazji Świąt Wielkanocnych postanowiła zrobić małą niespodziankę osobom chorym i samotnym. W związku z tym w Wielki Czwartek przy asyście miejskiej Telewizji Opole wyruszyli z upominkami do podopiecznych Punktu Opieki nad Chorym w Domu Polskiego

Czerwonego Krzyża w Opolu. W każdym, wcześniej starannie, przygotowanym koszyczku znalazło się wielkanocne jajko, rzeżucha, typowa baba wielkanocna, ale również owoce i skromne upominki czerwono krzyskie.

Pierwszą osobą jaką odwiedziły SIM-y była ukochana przez wszystkich

wolontariuszy Pani Salomea Kuś która stała się nieformalną gwiazdą Telewizji. Z tego miejsca w imieniu Gosi i Agaty serdecznie ją pozdrawiam.

Cała akcja dzięki wielkiemu zaangażowaniu opolskich wolontariuszy wypadła wspaniale, a też radości i podziękowań nie było końca.

To jednak nie wszystkie działania przez nas podjęte. Przez cały okres przedświąteczny zarówno wolontariusze jak i działacze Zarządu Rejonowego PCK w Opolu sprzedawali chlebowe Wielkanocne Koszyczki.

Dzięki wielkiemu poświęceniu Pani Danuty Pilipczuk i Marii Targońskiej udało się sprzedać tylko w samym Opolu ponad 850 koszyczków i obdarować paczkami żywnościowymi(każda na kwotę ok. 50 zł) około 100 osób. Akcja ta przyniosła wiele zadowolenia nie tylko podopiecznym PCK i najbardziej potrzebującym dzieciom, które otrzymały paczki, ale także wolontariuszom i mnie samej, a to dlatego, że od początku do końca bez niczyjej pomocy przeprowadziły ją same SIM - y tj. moje kochane SMS-ki z których jestem niezwykle dumna i cieszę się, że mogę z nimi współpracować jednocześnie patrząc jak stają się z akcji na akcję coraz bardziej samodzielne.

Amelia Madejska, Opole

Światowy Dzień Zdrowia, czyli "Bezpieczeństwo na drodze to nie przypadek"

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia, który przypada 7 kwietnia, wolontariusze działający przy Łódzkim ZO PCK postanowili zorganizować spotkanie pod hasłem "Bezpieczeństwo na drodze to nie przypadek" w dwóch łódzkich przedszkolach, objętych wcześniej programem "Superviwiórka". O godzinie 10:30 odwiedziliśmy dzieciaki z Przedszkola Miejskiego Nr 84 przy ul. Wierzbowej. Wolontariusze przeprowadzili zajęcia jak bezpiecznie poruszać się po drodze oraz jak zachowywać się na przejściu dla pieszych. Oprócz nauki był także czas na zabawę i pląsy, które "rozruszały" małych uczestników. Jedną z atrakcji, jakie przygotowaliśmy dla maluchów, była wizyta "żywego" Misia Finli, który przez cały czas bawił się dziećmi. Oczywiście na spotkaniu nie mogło zabraknąć licznych konkursów dotyczących bezpieczeństwa na drodze ponad to odbył się konkurs plastyczny pod hasłem "Jak bezpiecznie przejść przez

jezdnię". Najlepsze, nagrodzone prace możecie zobaczyć na stronie internetowej Łódzkiego ZO PCK - www.pck.lodz.prv.pl. Oprócz nagród indywidualnych każdy przedszkolak otrzymał od Misia Finli znaczki odblaskowe, malowanki, ołówki, maskotki, baloniki oraz inne gadzety PCK-owskie (specjalne podziękowania dla Pani Iwonki).

Na zakończenie miłego spotkania wszyscy ustawiliśmy się do pamiątkowego zdjęcia z Misiem a następnie dzieci poszły do domów a my przejechaliśmy do Przedszkola Miejskiego Nr 73 przy ul. Gandhiego 5 i zabawa zaczęła się od nowa...

W tym miejscu chciałbym serdecznie podziękować za pomoc w przygotowaniu i przeprowadzeniu tej akcji pracownikom oraz wolontariuszom Łódzkiej Grupy SIM PCK i Łódzkiej Grupy Ratownictwa PCK.

Michał Siemiński
Szef Łódzkiej Grupy Ratownictwa PCK



Krajenka to miejsce, w którym od lat bogata tradycja przeplata się z pięknem przyrody zachęcającym do wypoczynku. Jednak od 1987 roku kojarzy się ona

z czymś więcej, a mianowicie z Festiwalem Piosenki Czerwonokrzyskiej. W amfiteatrze, położonym wśród zieleni spotykają się wykonawcy z całej Polski, pragnący przekazać idee Czerwonego Krzyża w piosenkach. Już wkrótce, bo 29 maja odbędzie się to jakże ważne wydarzenie, do uczestnictwa, w którym serdecznie zapraszamy.

Mistrzostwa pierwszej pomocy

Każdego roku o tej samej porze każdy ratownik robi co tylko może... Oczywiście by wykazać się wiedzą i umiejętnościami, a ostatecznie odnieść zwycięstwo w corocznych Mistrzostwach Pierwszej Pomocy. Tradycyjnie już także i u nas, tym razem w Warszawie, pod koniec maja odbędą się Ogólnopolskie Mistrzostwa

Pierwszej Pomocy. Zachęcając do udziału, życzymy jednocześnie powodzenia w radzeniu sobie z tymi trudniejszymi, bądź łatwiejszymi zaporowanymi wypadkami!

Czy wiesz że ? ...

... miny przeciwpiechotne pochłonęły więcej ofiar niż broń atomowa, biologiczna i chemiczna łącznie.

... jest nas 127 303 członków i 114 083 wolontariuszy wśród Młodzieży PCK

...najbardziej prestiżowym odznaczeniem dla pielęgniarek jest medal imienia Florence Nightingel



INFORMATOR MŁODZIEŻY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

REDAKCJA :

- Krajowa Rada Młodzieżowa
Polskiego Czerwonego Krzyża

OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD :

- Adrian Majchrzak

KONTAKTUJ CIE SIĘ Z NAMI :

- LISTOWNIE

ul. Mokotowska 14 00-950
Warszawa

- TELEFONICZNIE :

(22) 326-12-89

- FAXEM :

(22) 628-41-68

- MAILEM :

mlodziez@pck.org.pl



85 LAT POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA