



INFORMATOR MŁODZIEŻY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA



Numer 1/2004 Krajowa Rada Młodzieżowa PCK

Ach, cóż to był za rok ...

Choć od Sylwestra minął już jakiś czas, to skoro "spotykamy się" w 2004 po raz pierwszy, życzymy Wam powodzenia i zadowolenia w nowym roku. Samych słonecznych dni i satysfakcji z działalności w naszym Ruchu. Jeżeli do tego będziecie zdrowi, otaczać Was będą rozsądni i wyrozumiali ludzie, a Wasze portfele nie będą świecić pustkami, to naprawdę to będzie udany rok. I takiego właśnie życzymy Czytelnikom i Sympatykom naszego Informatora.

Początek roku to wszędzie okres sprawozdawczości i analiz. Spróbujmy i my, w kilku zdaniach przedstawić to, co miało miejsce w roku 2003.

Niewątpliwie istotnym faktem było uchwalenie przez Krajową Radę Reprezentantów PCK "Struktur i zasad działania Ruchu Młodzieżowego PCK" - najważniejszego dokumentu regulującego najistotniejsze zagadnienia najliczniejszej grupy w naszym Stowarzyszeniu.

Cieszymy się również, że pełną parą ruszył pierwszy tak kompleksowo przygotowany program Młodzieży PCK - "Super Wiewiórka Przyjaciółka Oli i Kuby". Cały czas kontynuujemy organizowanie ogólnopolskich konkursów - konkurs teatryków o tematyce czerwonokrzyskiej oraz konkurs na stronę internetową. Oba spotkały się z bardzo

pozytywnym odzewem ze strony naszych członków i wolontariuszy. Udało nam się także i to, o co bezskutecznie zabiegało wiele "roczników" SIM-ów: zorganizowaliśmy pierwszy od wielu lat Ogólnopolski Obóz dla Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK. Tym większe to było dla nas święto, że fakt ten zbiegł się z 40 rocznicą istnienia tych grup.

Rok 2003 to również ugruntowanie silnej pozycji Młodzieży PCK na arenie międzynarodowej, o czym może świadczyć fakt zorganizowania w Polsce międzynarodowych spotkań, czy też reprezentowania przeze mnie Europy na otwarciu Zgromadzenia Ogólnego w Genewie.

To tylko kilka przedsięwzięć podejmowanych na poziomie Krajowej Rady Młodzieżowej PCK. A stanowią one przecież jedynie cząstkę działań prowadzonych przez Młodzież PCK w 2003 roku. Jak widać było to naprawdę pracowitych 365 dni! Wszystkim tym, którzy z tak wielkim zaangażowaniem wypełniali je swoim działaniem - serdecznie dziękuję.

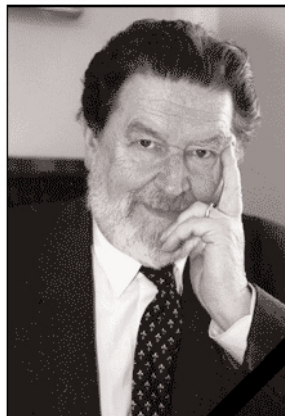
Z CZERWONOKRZYSKIM POZDROWIENIEM
SIM MICHAŁ MIKOŁAJCZYK

PRZEWODNICZĄCY KRAJOWEJ RADY MŁODZIEŻOWEJ
POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

Ach cóż to był za rok ...	1
Spis treści, redakcja	2
Aleksander Małachowski nie żyje	3
W SKRÓCIE	
Akcja choinkowa	4
40-lecie działalności grup SIM PCK	4
Obiad za kawałek ciasta	5
Radzimy z radami	5
Olimpiada Zdrowego Stylu Życia	5
AIDS czyli o pierwszym grudnia	6
Kallenberger w MKCK	6
Tragedia w Iranie	6
Na najwyższych szczeblach	7
Pierwszy sukces.....	7
Nowa dyrektorka	7
WOŚP - i znowu gramy	8
Młodzież PCK i Kolskie przedszkolaki.....	8
KRM DZIAŁA	
Katarzyna Mikołajczyk - wiceprzewodnicząca KRM PCK	9
Plany na 2004	10
Spotkanie ORM w Zgierzu	10
DUNANT BYŁBY Z NAS DUMNY	
Na najwyższych szczeblach	11
“Tak między nami”	12
I Wojewódzki Zjazd Młodzieży PCK	13
Z ŻYCIA RAD MŁODZIEŻOWYCH	
Małopolska Okręgowa Rada Młodzieżowa PCK	15
LISTONOSZ DONIÓSŁ	
40-lecie działalności grup SIM PCK w Szczecinie.....	16
Olimpiada Zdrowego Stylu Życia	16
O Wieluńskiej Grupie SIM PCK	18
SK PCK w Łodzi	19
Wieści z Olsztyna	20
O kampanii AIDS jeszcze słów kilka ...	21
Wiewiórka z Lublina	21
CZY WIESZ, ŻE...	23

Aleksander Małachowski nie żyje

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 26 stycznia 2004 roku zmarł Aleksander Małachowski, Prezes Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża od 17 stycznia 1998 do 13 grudnia 2003.



Funkcję Prezesa Zarządu Głównego PCK pełnił społecznie i bezinteresownie. Poświęcił wiele czasu, energii i osobistego zaangażowania Polskiemu Czerwonemu Krzyżowi. Osobiście uczestniczył w rozwiązywaniu wielu trudnych problemów Stowarzyszenia zarówno w kraju, jak i na arenie międzynarodowej. Mając ogromne doświadczenie życiowe, wyjątkową wrażliwość na krzywdę i ludzkie cierpienie, inspirował wiele działań Polskiego Czerwonego Krzyża dotyczących pomagania potrzebującym. Za działalność w Polskim Czerwonym Krzyżu został wyróżniony Złotą Odznaką Honorową PCK I-go stopnia, a za wspomaganie honorowego krwiodawstwa PCK otrzymał Kryształowe Serce.

W uznaniu szczególnych zasług w działalności społeczno - politycznej z okazji 75 rocznicy urodzin (1999r.) został uhonorowany przez Prezydenta RP Aleksandra Kwaśniewskiego Wielkim Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski.

*“ Co jeśli starci blask
kolor naszych dni?
Co jeśli zginie świat?
Zostaniemy my!*

*Odarci z człowieczeństwa
z pamięcią
zamiast chleba
i chęcią...*

*Gotowi
do obrony
człowieka”*

Piotr Rydzewski

Akcja choinkowa



Już tradycyjnie w ostatni weekend listopada (29-30.10.2003) organizowana jest przez Zarząd Rejonowy PCK w Stargardzie Szczeciński akcja "Świąteczna Paczka". W tym roku niestety tylko dwa sklepy pozwoliły na jej przeprowadzenie. Tymi sklepami są "Kaufland" i "Darkat"

Członkowie grupy Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK wspierani przez harcerzy pełnili dwugodzinne dyżury na terenie sklepów. Jak co roku- byli tacy co przechodzili obojętnie ale na szczęście większość takich mieszkańców naszego miasta którym los najuboższych nie jest obojętny.

Serce mieszkańców naszego miasta jest ogromne i tak udało się zgromadzić wiele darów. Wśród nich zostało zgromadzone wiele artykułów spożywczych tj. mąka cukier, kasza, ryż, makaron, oraz słodczyce; artykuły chemiczne; proszki, mydła i inne artykuły.

Zbieranie darów w marketach to tylko część akcji "Świąteczna Paczka", która ma na celu wsparcie ubogich w ten radosny okres, jakim są święta Bożego Narodzenia.

*Grzegorz Szymański
Przewodniczący Stargardzkiej Grupy SIM PCK*

40-lecie działalności grup SIM PCK



W dniach 17-18.10.2003 z okazji 40 -lecia działalności grup SIM PCK odbył się „I WOJEWÓDZKI ZŁAZ MŁODZIEŻY PCK” z okręgu łódzkiego. Z tej okazji do Zgierza zjechali się reprezentanci grup SIM PCK działających w województwie łódzkim. Pierwszego dnia podczas oficjalnego rozpoczęcia zostały wręczone odznaczenia, przedstawiono historię ruchu młodzieżowego oraz grup SIM PCK w okręgu łódzkim. Po uroczystej kolacji nastąpiła część integracyjna, gdzie reprezentanci rejonów mogli się poznać i wykazać znajomością piosenek o zwierzętach, piasów oraz pomysłowością podczas zabaw. Drugiego dnia odbyła się prezentacja rejonów. Grupy krótko przedstawiły historię swojej działalności. Później w trakcie zawodów SIM-owskich uczestnicy ZŁAZU spróbowali swoich sił w wielu konkurencjach, które miały za zadanie sprawdzić ich umiejętności w zakresie prowadzenia wykładów, pracy z dziećmi, czerwono krzyżskiej historii, rozmowy ze sponsorem, przygotowania konferencji prasowej i pisanie pisma do szkół. Sędziowie obserwowali poczynania zawodników i wyróżnili kilka najlepszych drużyn. Po obiedzie wszyscy reprezentanci z żalem opuszczali teren ośrodka. Korzystając z okazji w imieniu wszystkich uczestników chciałabym serdecznie podziękować organizatorom ZŁAZU i sędziom za wkład pracy i czas

poświęcony realizacji spotkania oraz za cenne wskazówki przydatne do dalszej pracy w grupie SIM PCK.

*Ewa Krzykowska
Pabianicka Grupa SIM PCK*

Obiad za kawalek ciasta

Kampania PCK Walki z Głodem ruszyła w Pabianicach 1 października 2003. Akcję rozpoczęło kilka restauracji, które przez okres 18 dni (1-18.10) zbierały pieniądze do kopert leżących na stolikach. Największą kwotą jaką udało się zebrać w restauracji Sphinx było 603,90 zł.



Tradycyjnie już finał Kampanii odbył się w sobotę 11 października, kiedy na czterech pabianickich rynkach wolontariusze PCK sprzedawali pieczywo podarowane przez pabianickie piekarnie.

Ponadto przed 16 października 2003 do akcji włączyło się przedszkole nr 5 oraz szkoły (Szkoła Podstawowa nr 3, Szkoła Podstawowa nr 13, Gimnazjum nr 1, Gimnazjum nr 3 i I LO, w których na przerwach sprzedawano ciasta. Najwięcej, bo aż 1300 zł zebrała Szkoła Podstawowa nr 3. W sumie PG SIM PCK zebrała 5807,18 zł! Jest to najwyższa kwota jaką udało nam się zebrać dotąd w kampanii Walki z Głodem, a dzięki niej dzieci będą miały zapewniony ciepły posiłek. Mam nadzieję, że w przyszłym roku oraz przez kolejne lata Kampania będzie przynosiła coraz to większe sukcesy, a szczególnie współpraca ze Szkolnymi Kołami PCK, które wspinały się spisały.

*Paulina Dróżdż
Pabianicka Grupa SIM PCK*

RADZIMY Z RADAMI



K r a j o w a Rada Młodzieżowa PCK konsekwentnie realizuje Założenia Programowe Młodzieży Polskiego Czerwonego Krzyża na lata 2003-2006 zakładające między innymi wzmocnienie roli rad młodzieżowych. Doskonałym tego dowodem jest spotkanie z reprezentantami rad młodzieżowych PCK jakie odbyło się w listopadzie ubiegłego roku.

O przebiegu spotkania, jak i wypracowanych na nim propozycjach działań, czytaj w "KRM Działa".

OLIMPIADA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA



Już po raz 12 odbył się finał Ogólnopolskiej Olimpiady Zdrowego Stylu Życia organizowanej przez Polski Czerwony Krzyż. I choć tytuł wskazywałby na zawody sportowe, to uwierzcie nam, żeby wygrać w tych zwozach, należy wykazać się nie tylko sprawnością fizyczną - trzeba być ekspertem w wielu dziedzinach. Zwycięzcom nagrody wręczył Wiceprezes Zarządu Głównego PCK Pan Generał Andrzej Trybusz, Główny Inspektor Sanitarny Kraju. Gorąco zachęcamy do wzięcia udziału w kolejnej, tegorocznej edycji, tym bardziej, że tegoroczny finał przebiegał ciekawiej i sprawniej niż te dotychczasowe.

Więcej w "Listonosz donioś!"

AIDS czyli o pierwszym grudnia



1 grudnia to Światowy Dzień AIDS to również dzień solidarności z nosicielami HIV.

Polski Czerwony Krzyż w tym dniu przypomina, że skuteczną obroną przed

HIV/AIDS jest przede wszystkim walka z dyskryminacją osób dotkniętych przez chorobę.

Od roku 2002 Zarząd Rejonowy PCK w Stargardzie Szczecińskim czynnie włącza się w Kampanię "Prawda o AIDS. PRZEKAŻ JĄ DALEJ." Celem kampanii jest łamanie mitów, informowanie, uświadamianie oraz walczenie z dyskryminacją osób chorych na HIV/AIDS.

Momentem kulminacyjnym kampanii jest happening, który odbywa się zawsze 1 grudnia - w Światowy Dzień AIDS. Na happening, który odbył się w centrum miasta przybyli członkowie, szkolne koła PCK oraz władze miasta i mieszkańcy.

Młodzież działająca w grupie SIM PCK i w Szkolnym Kole PCK przy Zespole Szkół nr 2 starała się obalić mity o HIV/AIDS. Podczas tego spotkania został przeczytany referat, apel oraz raport o AIDS. W tym dniu odbył się przemarsz młodzieży z zapalonymi świecami. Dokładnie o godz. 18:00 płonące świece zostały ustawione w kształt wstążki - znaku solidarności z osobami dotkniętymi HIV/AIDS.

*Grzegorz Szymański
Przewodniczący Stargardzkiej Grupy SIM PCK*

Kellenberger w MKCK



Jakob Kellenberger Prezes Międzynarodowego Komitetu Czerwonego Krzyża (MKCK) został ponownie wybrany na to stanowisko.

Zgodnie ze Statutem MKCK, prezesem może zostać jedynie osoba posiadająca szwajcarskie obywatelstwo. Kellenberger sprawuje tę funkcję już drugą kadencję.

Międzynarodowy Komitet Czerwonego Krzyża (International Committee of Red Cross - ICRC) obok stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca oraz Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca tworzy Międzynarodowy Ruch CK i CP. Podstawowymi zadaniami Komitetu jest działanie w sytuacji konfliktów zbrojnych oraz upowszechnianie Międzynarodowego Prawa Humanitarnego.

Więcej o MKCK na www.pck.org.pl lub www.icrc.org

TRAGEDIA W IRANIE

Tak już się dzieje, że klęski i katastrofy pojawiają się nagle pozostawiając po sobie tysiąc ofiar, ogromną rozpacz i niesamowite zniszczenia. Jakby nie dość było samej siły rażenia samego kataklizmu, bardzo często pojawiają się one w momencie, kiedy nasza czujność jest uśpiona, kiedy państwa lub nawet cały świat jest zajęty czymś innym. Tak było także i tym razem. W drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia, 26 grudnia, świat obiegła makabryczna wiadomość - trzęsienie ziemi w Iranie! Polski Czerwony Krzyż

był jednym z pierwszych stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy, które podjęło działania jeszcze tego samego dnia. Do tej pory wysłano 2 transporty z pomocą humanitarną. Na miejscu katastrofy była także Sekretarz Generalna PCK Scholastyka Śniegowska. Cały czas trwa zbiórka funduszy na pomoc ofiarom trzęsienia ziemi.

Na najwyższych szczeblach

Raz na dwa lata w Genewie spotykają się przedstawiciele wszystkich Stowarzyszeń Krajowych Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy. Celem tych spotkań jest podjęcie decyzji dotyczących przyszłych działań największej na świecie organizacji humanitarnej Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy. Znaczącą rolę podczas ostatnich Sesji Statutowych odegrali również przedstawiciele Polskiego Czerwonego Krzyża

Więcej w „Dunant byłby z nas dumny”

Pierwszy sukces

Nowopowstała Grupa Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK w Lublinie odniosła swój pierwszy sukces. Po raz pierwszy w naszym mieście zorganizowaliśmy "Czerwonokrzyką Gwiazdkę". Około 30-stu członków i wolontariuszy Grupy zebrało w trzy dni 2 170,10 zł oraz dary na kwotę około 200,00 zł. Nie jest to zawrotna suma, ale jak na pierwszy raz do bardzo dużo, tym bardziej, że wcześniejsze akcje w Lublinie nie kończyły się aż tak dobrze. Dzięki "Czerwonokrzykiej Gwiazdce" pięćdziesięcioro najbardziej potrzebujących dzieci z lubelskich podstawówek otrzymało "megapaczki" z zabawkami i gorąco słodczy.

Działo się to na wielkiej zabawie choinkowej zorganizowanej przez naszych SIM-ów. Po tak dobrych wynikach mamy dużo zapału do następnych akcji i widzimy przed sobą świetlaną przyszłość.

*Maciej Budka
PCK Lublin*

Nowa dyrektorka

W nowy rok wchodzimy rzeczywiście z wieloma zmianami. Magdalena Rzepecka została sekretarzem Krajowej Rady Młodzieżowej PCK, a od 5 stycznia pracuje w biurze Zarządu Głównego PCK, jako osoba odpowiedzialna za sprawy młodzieżowe.

Magda do tej pory pełniła funkcję członka KRM PCK, wiceprzewodniczącej Łódzkiej Okręgowej Rady Młodzieżowej oraz koordynatora programu "Super Wiewiórka - Przyjaciółka Oli i Kubu".

Życzymy więc Magdzie powodzenia i zadowolenia w nowej pracy!

Jednakże to nie koniec zmian. W ostatnim czasie ze swoich funkcji w KRM PCK zrezygnowali także Boris Poleganow i Jacek Perduta. Dziękując im za dotychczasową współpracę również życzymy wszystkiego dobrego.

WOŚP - I ZNOWU GRAMY..



I znowu minął kolejny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy!

Podobnie jak każdego roku, tak i tym razem wolontariusze i pracownicy Polskiego Czerwonego Krzyża włączyli się do XII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, by już po raz drugi zbierać pieniądze na zakup sprzętu medycznego dla ratowania życia niemowląt i małych dzieci.

Kilka tysięcy osób, a przede wszystkim młodzieży działającej w grupach SIM PCK, GR PCK i Szkolnych kołach PCK, 11 stycznia wyruszyło kwestować na ulice miast i miejscowości w Polsce, by ciepłym uśmiechem zachęcać społeczeństwo do otwierania swoich serc na potrzeby drugiego człowieka.

Poza tym tradycyjnie już kilka tysięcy krwiodawców honorowo oddało ponad tysiąc litrów krwi, która z pewnością uratuje kilka ludzkich istnień.

Ponadto konkursy, zabawy, pląsy, loterie, pokazy pierwszej pomocy, aukcje i licytacje czerwonokrzyskich gadżetów, czyli to wszystko, co mogliśmy zobaczyć i w czym uczestniczyć podczas tego gorącego "serduszkowego" popołudnia.

A przez cały dzień, podczas imprez i koncertów spotkać mogliśmy Ratowników Polskiego Czerwonego Krzyża, którzy zgodnie z porozumieniem z Fundacją Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w sprawie współpracy na polu nauczania pierwszej pomocy i ratownictwa dbali o bezpieczeństwo wszystkich obecnych. I w ten oto sposób zakończył się XII i raczej nie ostatni Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, a z pewnością nie ostatni dla wolontariuszy i pracowników PCK.

Pozostaje chyba tylko życzyć tyle zapału, byśmy za rok równie chętnie, a nawet z jeszcze większym zaangażowaniem i energią zabrali się do pracy i włączyli się do XIII Finału WOŚP.

MŁODZIEŻ PCK I KOLSKIE PRZEDSZKOLAKI

14 października Zarząd Rejonowy PCK i stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kole zorganizowały dla dzieci z Przedszkola nr 3 im. Czerwonego Kapturka imprezę promującą higienę jamy ustnej. Młodzież Grupy SIM PCK tj. Agnieszka Gołdyn, Kamila Konieczka, Katarzyna Jankowska i Przemysław Małecki oraz panie Zofia Rowecka i Anna Filipiak wystawiły dla dzieci bajkę "O Kubusiowym Kubusiu" na podstawie opowiadania Marii Konopnickiej pod tym samym tytułem. W trakcie trwania spektaklu mgr Anna Filipiak zademonstrowała dzieciom prawidłowy sposób dbania o jamę ustną wykorzystując powiększony model szczęki i szczoteczki do zębów. Następnie Agnieszka Gołdyn omówiła dzieciom dwa obrazki z zestawu malowanek pt: "Super Wiewiórka przyjaciółka Oli i Kuby" zwracając szczególną uwagę na prawidłową higienę jamy ustnej i zdrowy sposób odżywiania się. Wszystkie dzieci otrzymały obrazki do pokolorowania, harmonogram mycia zębów dla całej rodziny, tematyczne informatory dla rodziców oraz zestawu pasta + szczoteczka "colgate" ufundowane przez organizatorów. Główny cel naszej akcji został osiągnięty przedszkolaki obiecały dbać o jamę ustną, nie zapominając o szczotkowaniu zębów po każdym posiłku.

Grupa SIM PCK w Kole

Katarzyna Mikołajczyk - wiceprzewodnicząca KRM PCK



Katarzyna Mikołajczyk, do 2001 roku znana pod swoim panieńskim nazwiskiem - Słaboń, urodziła się w Łodzi 14 stycznia 1975 roku. Ukończyła historię i podyplomowe studia europejskie na Uniwersytecie Łódzkim oraz studia strategiczno - obronne na Akademii Obrony Narodowej w Warszawie. Obecnie rozpoczęła studia w Szkole Głównej Handlowej na kierunku menedżerskim. Mąż Michał, pracownik biura ZG PCK, wolontariusz - przewodniczący KRM PCK.

Zaczynała w szkolnym kole PCK, współpracując między innymi z jednym z łódzkich domów dziecka. Jako wybierająca się członkini SK PCK, wyjeżdża na obóz dla SIM PCK i wtedy wszystko nabiera tempa. Błyskawicznie staje się jedną z liderów Łódzkiej Grupy SIM PCK, inicjuje nowe akcje, rozwija dotychczasowe programy. W 1995 roku staje się współtwórczynią jednej z pierwszej Grup Ratownictwa Medycznego PCK, kierując między innymi pierwszymi ogólnopolskimi Parafiadami. Zostaje wiceprzewodniczącą Łódzkiej Okręgowej Rady Młodzieżowej PCK, skarbnikiem KRM PCK. Przez wiele lat pełni funkcje wychowawcy i komendanta kolonii i obozów organizowanych przez PCK. Reprezentuje PCK w Wojewódzkiej Radzie Organizacji Pozarządowych, jest szefem jednego z trzech największych sztabów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Istotnymi momentami w "jej czerwono krzyżowym życiu" jest początek pracy w biurze Łódzkiego ZO PCK oraz współtworzenie Międzynarodowej Grupy Trenerów działającej przy Programie Rozwoju Młodzieży Międzynarodowej Federacji

Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca.

Szkolenia dla liderów Młodzieży PCK, program "Super Wiewiórka - Przyjaciółka Oli i Kuby", kampanie "Uśmiechnij się z PCK", "Kampania PCK walki z głodem", polska edycja kampanii "Prawda o AIDS. PRZEKAŻ JĄ DALEJ", "Pomoc nie może czekać, czyli wakacje z pierwszą pomocą", to wyniki także i jej pracy na rzecz rozwoju działań prowadzonych między innymi przez Młodzież PCK.

W roku 2002 pracowała w biurze Zarządu Głównego, gdzie koordynowała również pracami PCK na rzecz pomocy powodziom w Czechach, za co otrzymała medal od premiera Republiki Czeskiej.

Jej zainteresowania są związane również z tematyką MPH; była współtwórcą materiałów dydaktycznych dla nauczycieli przysposobienia obronnego. Jej praca magisterska - "Sytuacja jeńców wojennych w konflikcie iracko - irańskim w świetle międzynarodowego prawa humanitarnego" została wyróżniona na konkursie prac magisterskich im. Prof. R. Bierzanka i wydana pod tym samym tytułem przez Akademię Obrony Narodowej. Od 2001 roku członek Komisji Upowszechniania Międzynarodowego Prawa Humanitarnego Zarządu Głównego PCK.

Za swą działalność i prace odznaczona Srebrną i Złotą Odznaką SIM PCK oraz Odznakę Honorową PCK IV i III stopnia.

Kasia za Korczakiem cały czas powtarza *"Jestem nie po to, aby mnie kochano i podziwiano, ale po to bym działała i kochała. Obowiązkiem otoczenia nie jest pomagać mnie, ale to ja mam obowiązek troszczenia się o świat i człowieka"*.

Plany na 2004

W artykule wstępnym "Ach cóż to był za rok..." przedstawiliśmy krótkie podsumowanie działań, jakie miały miejsce w 2003 roku. Jako że jednak nie samymi wspomnieniami człowiek żyje, przypatrzymy się również, co czeka nas w tym roku.

Wszystkie inicjowane, bądź organizowane przez nas działania są realizacją "Założeń Programowych Młodzieży PCK na lata 2003 - 2006". Dlatego też zamierzamy wprowadzić przynajmniej jeden ogólnopolski program dla kolejnej grupy dzieci i młodzieży, tym razem myślimy o uczniach gimnazjów.

Po ubiegłorocznym olbrzymim sukcesie ogólnopolskiego obozu, także i tym razem zamierzamy spotkać się z reprezentantami grup Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK. Tym razem będzie to obóz o profilu opiekuńczym i współpracy grup SIM PCK ze szkolnymi kołami PCK. Spotkamy się również na finałach konkursów teatryków o tematyce czerwonokrzyskiej oraz na po raz pierwszy organizowanym konkursie fotograficznym. To jedynie przykłady, bo przecież wszyscy wiemy, że choć są strategie, programy i założenia, to w ciągu

roku pojawia się wiele okazji do "zadziałania".

Poza tymi powyżej przedstawionymi inicjatywami, Młodzież PCK będzie miała znaczący udział w wielu przedsięwzięciach całego Stowarzyszenia - tymi związanymi z obchodami 85-lecia PCK, jak i tymi podejmowanymi w ramach ogólnopolskich kampanii - "Wyprawka dla Żaka", "Kampania PCK walki z głodem". To wszystko jednak to tylko część setek działań, jakie podejmiecie w Waszych kołach, grupach, klubach i radach. Życzymy Wam powodzenia. Mamy nadzieję, że będziemy mogli o nich przeczytać także i w naszym Informatorze.

Spotkanie Okręgowych Rad Młodzieżowych PCK



Tak od dawna oczekiwane i potrzebne spotkanie Okręgowych Rad Młodzieżowych PCK odbyło się w Zgierzu. W dniach 7-10 listopad 2003 roku do zgierskiego ośrodka zjechała się niemal cała młodzieżowa brać Czerwonokrzyska.

Organizatorem spotkania była Krajowa Rada Młodzieżowa PCK, której zadaniem jest inspirowanie i koordynowanie działań rad młodzieżowych w całym kraju. Nic nie daje lepszych efektów jak kontakt bezpośredni, tak było teraz. Podczas czterodniowego spotkania było miejsce na prezentacje wszystkie dotychczasowych efektów pracy KRM PCK.

Zostały omówione wszystkie wprowadzone nowe akcje, kampanie oraz prezentacja nowych materiałów do pracy. Nie skończyło się tylko na prezentacji tego, co już dokonano. Uczestnicy dostali szansę stworzenia czegoś samemu, a raczej w grupach, na jakie zostali podzieleni. Tym sposobem powstało kilka nowych propozycji programów dostosowanych do realiów w okręgach, bo przecież stworzone przez ich przedstawicieli. Uczestnicy spotkania utworzyli zarysy nowych programów dla szkół podstawowych, gimnazjów, szkół średnich, kół akademickich PCK i dla nauczycieli. Już w niedługim czasie spodziewajcie się prezentacji nowych programów przesłanych przez Krajową Radę Młodzieżową PCK, a stworzonych przez Waszych kolegów z całego kraju. Teraz Uczestnicy spotkania dopracowują swoje programy w domach, więc czekamy na efekty. Ewentualne zapytania związane ze spotkaniem w Zgierzu prosimy kierować pod adres e-mailowy do Grzegorza Szymańskiego: grzechu@stargard.wp.pl

Na najwyższych szczeblach

Na przełomie listopada i grudnia ubiegłego roku w Genewie odbyły się Sesje Statutowe Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca. Te najważniejsze dla nas spotkania obejmują: odbywające się co dwa lata Zgromadzenie Ogólne (General Assembly) - spotkanie najwyższych przedstawicieli wszystkich Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca wraz z reprezentantami Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń CK i CP; Radę Delegatów (Council of Delegates), kiedy to do tych wyżej wymienionych dołączają reprezentanci Międzynarodowego Komitetu Czerwonego Krzyża - wtedy obecny jest już cały Ruch. Co cztery lata z Ruchem spotykają się reprezentanci państw - stron Konwencji Genewskich i odbywa się wtedy Międzynarodowa

Konferencja CK i CP (International Conference). Podczas tych spotkań zapadają decyzje wyznaczające kierunek działań wszystkich stowarzyszeń CK i CP; mają również wpływ na poczynania rządów.

Do najważniejszych ustaleń tegorocznych Sesji są bez wątpienia wybór Fina Marku Niskala na Sekretarza Generalnego Międzynarodowej Federacji; przyjęcie 3 nowych stowarzyszeń CK i CP - Czerwony Krzyż Mikronezji, Wysp Cooka oraz Czerwony Półksiężyc Kazachstanu - dzięki tej decyzji mamy w naszej rodzinie już 181 członków! Wybór członków do Komisji Stałej (ciała kierującego pracami Ruchu pomiędzy Konferencjami) - jej przewodniczącym został Prezes Jordańskiego Czerwonego Półksiężyca, przyjęto dwa najważniejsze dokumenty Konferencji - "Agenda działań humanitarnych" oraz "Deklaracje Konferencji" Te dwa dokumenty wskazują na priorytety Ruchu CK i CP wskazują jednocześnie sposoby ich realizacji. Poza dokumentami Konferencji, przyjmowanymi na zasadzie konsensusu, poszczególne stowarzyszenia i państwa przyjmują tzw. pledges - zobowiązania. Ze swej strony obiecaliśmy między innymi zintensyfikować nasze działania we wdrażaniu między innymi programu "Odkrywanie Prawa Humanitarnego".

Polski Czerwony Krzyż reprezentowali Prezes Aleksander Małachowski, Przewodnicząca Komisji Upowszechniania Międzynarodowego Prawa

Prawa Humanitarne dr Elżbieta Mikos-Skuza, koordynująca współpracę międzynarodową w biurze Zarządu Głównego PCK Katarzyna Derlicka oraz Przewodniczący Krajowej Rady Młodzieżowej PCK Michał Mikołajczyk, będąc jedynym reprezentantem Młodzieży CK z państw regionu Europy Środkowej.

Polski akcent miał miejsce już na samym początku genewskich spotkań - podczas ceremonii otwarcia Zgromadzenia Ogólnego, w imieniu europejskich Stowarzyszeń CK i CP głos zabrał Michał Mikołajczyk. Wiceprzewodniczą jedną z komisji plenarnych Rady Delegatów była dr Elżbieta Mikos-Skuza. Katarzyna Derlicka wielokrotnie reprezentowała Ruch podczas prac Komitetu Redakcyjnego przygotowującego dokumenty Konferencji. Poza tym nasi reprezentanci zabierali głos podczas posiedzeń plenarnych, jak i podczas obrad komisji.

Wystąpienia te dotyczyły - między innymi rozwoju wolontariatu, ze szczególnym naciskiem położonym na młodzież, roli kampanii uświadamiających w procesie walki z dyskryminacją i nietolerancją, kwestii współdziałania z osobami potrzebującymi w procesie oceny potrzeb i możliwości w przypadku zaistnienia klęski lub katastrofy, roli stowarzyszeń CK i CP w ochronie dóbr kultury oraz działań w procesie zapobiegania wykorzystywaniu min i innych niekonwencjonalnych rodzajów broni. Nasi przedstawiciele nawiązali nowe kontakty, zapoczątkowali rozmowy o konkretnych przyszłych przedsięwzięciach. Dużo uwagi poświęcili promocji działań Stowarzyszenia - zainteresowaniem cieszyła się wystawa kampanii i programów PCK, przede wszystkim tych podejmowanych przez Młodzież PCK - np. "Gorączka Żółta", czy "Super Wiewiórka - przyjaciółka Oli i Kuby".

Genewskie spotkania z pewnością potwierdziły i umocniły silną pozycję, jaką PCK ma na arenie międzynarodowej.

Więcej informacji o przebiegu Sesji Statutowych na stronie internetowej Międzynarodowej Federacji www.ifrc.org lub Międzynarodowego Komitetu www.icrc.org

TAK MIĘDZY NAMI ...



Pomysł wprowadzenia programu edukacji rówieśniczej w zakresie HIV/AIDS (peer education) powstał podczas siódmego spotkania ERNA mającego miejsce 13-16.09.2003

roku w Jurmali na Łotwie. Uczestnicząc w konferencji i biorąc udział w warsztatach na temat redukcji szkód, upowszechniania wiedzy na temat HIV/AIDS, dyskryminacji i innych problemów związanych z tą tematyką, przedstawiciele Polskiego Czerwonego Krzyża uznali za celowe przygotowanie programu, który zostanie zaadaptowany i dostosowany do warunków polskich.

Myśląc o starszych grupach wiekowych (ostatnie klasy szkół gimnazjalnych i szkoły średnie) postanowiono skorzystać z podręcznika dla trenerów "Action with Youth on HIV/AIDS. Manual for trainers" opracowanego przez Federację Stowarzyszeń CK i CP oraz doświadczeń innych państw takich jak Łotwa, Słowacja, Litwa, Bułgaria czy Norwegia, które miały już okazję wdrażać program edukacji rówieśniczej na obszarze swoich stowarzyszeń.

Wkrótce potem, w grudniu mieliśmy okazję uczestniczyć w szkoleniu zorganizowanym przez Młodzież Słowackiego Czerwonego Krzyża. Z jednej strony była to szansa praktycznego

uczestnictwa w zajęciach, z drugiej okazja do zdobycia wiedzy o doświadczeniach naszych kolegów z innych Stowarzyszeń Narodowych.

Edukacja rówieśnicza jest szczególnym przypadkiem zajęć, które nie przyjmują formy suchego wykładu prowadzonego przez nauczyciela, lecz oparta jest na pracy młodych osób z młodzieżą poprzez interaktywne ćwiczenia i zadania. Młodzież uczestnicząca jest jakby współtwórcą tego, co dzieje się wewnątrz danej grupy- podczas zajęć, a peer edukatorzy modelują i kierują tą dyskusją opierając się na wcześniej zdobytej wiedzy i doświadczeniu. Najlepszym i najbardziej godnym przekazywaniem wiedzy i doświadczeń dla młodzieży jest, bowiem jej rówieśnik, który spotka się z dużo przychylniejszym przyjęciem niż nauczyciel czy osoba dorosła. Stąd uczniowie szkół średnich i studenci są tym, którzy mogą realizować założenia naszego programu. Jednak muszą być gotowi na przejście przez intensywne szkolenie przygotowujące ich do tej roli.

W chwili obecnej zakończone zostały prace nad podręcznikiem do programu, który będzie nosił nazwę "Tak między nami". Wkrótce mamy nadzieję spotkać się na szkoleniu, podczas którego prześlemy zawartą w nim wiedzę przyszłym peer edukatorom.

Warto także wspomnieć o niewątpliwym sukcesie, jakim jest nawiązaniem ścisłej współpracy z Krajowym Centrum ds. AIDS, które przyjęło nasz program z wielką aprobatą, oferując jednocześnie pomoc doświadczonych trenerów- specjalistów oraz materiały informacyjne na nasze szkolenie.

Będąc pełnymi optymizmu liczymy na zaangażowanie i zainteresowanie ze strony okręgów, zwłaszcza zaś młodzieży, która będzie bezpośrednim odbiorcą opracowanego przez nas programu.

*Mikołaj Bekasiak
Magdalena Rzepecka*

I Wojewódzki Zjazd Młodzieży PCK, czyli 40 lat SIM PCK (Łódź)

W dniach 17-18 października 2003 roku odbył się w Zgierzku I Wojewódzki Zjazd Młodzieży PCK. Inicjatorem i pomysłodawcą przedsięwzięcia była Łódzka Okręgowa Rada Młodzieżowa PCK przy współpracy Łódzkiej grupy SIM PCK i Łódzkiej Grupy Ratownictwa PCK. Spotkanie to odbyło się z okazji jubileuszu 40-lecia działalności grup Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK, który obchodzimy w tym roku. Ideą zjazdu było nawiązanie porozumienia między reprezentantami grup z poszczególnych rejonów województwa łódzkiego, podjęcie współpracy oraz wymiana doświadczeń i wykazanie się posiadanymi umiejętnościami.

Pierwsza część spotkania, czyli piątkowy wieczór poświęcony był uroczystym odznaczeniom i uhonorowaniu tych, którzy od lat poświęcają się całkowicie działalności czerwonokrzyńskiej, jak również prezentacji historii powstania i rozwoju Ruchu Młodzieżowego PCK.



Drugiego dnia uczestnicy Złazu dokonali oficjalnych prezentacji swoich grup i rejonów. A było ich kilka: Łódź, Pabianice, Tomaszów Mazowiecki, Piotrków Trybunalski, Łowicz, Łask, Bełchatów, Opoczno, Rawa Mazowiecka. Tuż po wystąpieniu młodzież wzięła udział w zawodach, podczas których musiała odwołać się do swojej wiedzy, a także wykorzystać nabyte w Czerwonym Krzyżu umiejętności leaderskie i instruktorskie. Czteroosobowe zespoły miały za zadanie przejść przez 9 przygotowanych przez organizatorów stacji, które w większości nie należały do łatwych. Młodzie SIMowie musieli wykazać się dużą wiedzą, doświadczeniem, a niekiedy również cierpliwością.

Wśród zadań można wymienić: test z zakresu MPH w języku angielskim i pisanie pisma do szkół, przygotowanie konferencji prasowej, rozmowę ze sponsorem, prowadzenie zajęć z dziećmi, płyś, zajęcia dydaktyczne z zakresu pierwszej pomocy i historii czerwonego krzyża, rozwiązanie sytuacji problemowej oraz budowa wieży, czyli umiejętność współpracy i komunikacji w zespole.

Mimo szeregu zajęć wszyscy uczestnicy bardzo się ze sobą zintegrowali i żyli. Wyjeżdżali zadowoleni i uśmiechnięci, żałując, iż czas ich wspólnego pobytu już dobiegł końca i muszą się ze sobą rozstać.

Ciesząc się powodzeniem naszego przedsięwzięcia i jego sukcesem jestem pełna optymizmu i wiary, że I Wojewódzki Złaz Młodzieży PCK stał się początkiem reaktywacji, tworzenia się, jak i prężnego rozwoju grup SIM PCK w łódzkiem, zgodnie z Załoženiami Programowymi ŁORM PCK na lata 2003-2006.



Jednocześnie pragnę gorąco podziękować tym, którzy się do tego sukcesu przyczynili: głównym współorganizatorom tego przedsięwzięcia: Annie Chojnackiej i Damianowi Bogołębskiemu oraz Michałowi Siemińskiemu, Karolinie Erkiert i Ewie Karbowskiej, jak również pracownikom biura: panu Dyrektorowi Stanisławowi Maciejewskiemu za aprobatę i poparcie oraz paniom Bogumile Kęsa i Iwonie Piaseckiej.

Pozostaje chyba tylko życzyć, aby i pozostałe Rady Młodzieżowe PCK przystąpiły do działania i krzewienia idei czerwonokrzyżskich, poprzez budowanie prężnie funkcjonującego Ruchu Młodzieżowego PCK, który jest, mogą chyba tak powiedzieć, przyszłością naszego stowarzyszenia.

*Magdalena Rzepecka
Łódzka Okręgowa Rada Młodzieżowa PCK.*

Małopolska Młodzieżowa Rada Okręgowa Rada Młodzieżowa.

Nasza Rada to w większości szefowie szkolnych kół PCK, przewodniczący Rejonowych Rad Młodzieżowych z całego naszego województwa. W skład naszej Rady wchodzi siedem osób;

- Przewodnicząca Agnieszka Pers
- Zastępca Przewodniczącej Jarosław Szlachetka
- Sekretarz Rady - Anna Trzaska
- członkowie:
 - Łukasz Michalczewski
 - Wojciech Krawczyński
 - Joanna Bachleda - Kubańska

Od momentu powołania staramy się realizować program zawarty w Strategii ruchu Młodzieżowego. Za główny cel postawiliśmy sobie, aby w ciągu naszej kadencji na terenie naszego województwa powstały nowe grupy SIM, a także nowe Rady Rejonowe. Mamy już pierwsze sukcesy. Od ponad roku działa rejonowa rada młodzieżowa w Bochni, a todało w efekcie powstanie nowej grupy Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK. Pojawiają się nowe cieszące nas sygnały o kolejnych inicjatywach reaktywowana bądź powołania nowych grup.

Nie chcemy się jednak koncentrować tylko na tym. Dlatego też każdy z członków Małopolskiej Rady Młodzieżowej PCK ma przypisaną swoją "działkę", w której się specjalizuję. Tak podział pozwolił na bliższą i dającą wymierniejsze efekty współpracę z Radą HDK. Jest też miejsce na sprawy związane z grupami pierwszej pomocy.

Kraków to miasto studenckie. Przyjeżdża tu wiele osób, które studiują lub uczą się. Z tego też powodu nieformalnie przy naszej Radzie istnieje grupa wolontariuszy, która wspomaga inicjatywy Małopolskiego

Zarządu Okręgowego PCK jaki pomaga w organizacji imprez młodzieżowych w tych miastach, gdzie jeszcze nie powstały grupy SIM PCK. Cały czas aktywnie też uczestniczymy w pracach naszego Zarządu. Regularnie jesteśmy zapraszani na narady, posiedzenia Rady Reprezentantów. Nie jest to jedynie biernie słuchanie, staramy się przedstawiać swoje pomysły, włączać w pracę. Przez takie działania mamy nadzieję, że w następnych wyborach w szeregi dorosłego Czerwonego Krzyża będzie miało szansę wstąpić wielu działaczy młodzieżowych. Jak wszyscy mamy też problemy, ale nie zrażamy się nimi i nadal robimy swoje.

*Agnieszka Pers
Małopolska ORM PCK*

40 lat minęło



25 październik 2003 - Dzień Młodzieży PCK i wielka uroczystość z okazji obchodów 40-lecia działalności grup Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK.

W sobotnie przedpołudnie czerwonochrzyska młodzież okręgu zachodniopomorskiego zgromadziła się przy Zachodniopomorskim ZO PCK w Szczecinie przy alei Wojska Polskiego. Frekwencja dopisała i przyjechali przedstawiciele prawie wszystkie zarządów rejonowych.

Stąd młodzież w barwnym korowodzie ruszyła ulicami Szczecina do Zespołu Szkół Zawodowych nr 4. Dzięki grzeczności gospodarzy szkoły mogliśmy całą imprezę przeprowadzić w sali gimnastycznej. Podczas przemarszu rozwiewały flagi Czerwonego Krzyża oraz liczne transparenty.

Podczas całej akademii najbardziej podniosłą chwilą było nadanie tytułu SIM oraz srebrnych oznak SIM. Nie zapomniano również o naszych pionierach, którzy zaczęli w latach 60-tych XX wieku swoją działalność w grupach SIM PCK. Oni to otrzymali z rąk Dyrektora Biura ZZO PCK pani Reginy Gomółki podziękowania wraz z okolicznościowymi dyplomami. Oprócz części oficjalnej była również ta mniej oficjalna, której przygrywała grupa Zespołu Jazzowego Państwowej Szkoły Muzycznej Średniego Stopnia "Big Bend" pod opieką prof. Lecha Olejnika. Zaś grupa Studium tanecznego "PAA" ze Szkoły Podstawowej nr 48 w Szczecinie dała popis tańca. Części artystycznej

towarzyszyły pokazy pierwszej pomocy, wystawy kronik (nawet z lat 60-tych) grup SIM, wystawy z działalności grup z całego województwa. Wszyscy jednogłośnie jednak stwierdzili, że najważniejszą rzeczą było to, iż mogli się spotkać, powspominać i poznać nowe twarze. Dawno takich obchodów nie było, a trwały one do późnych godzin wieczornych i to już nie nasali gimnastycznej.

Jeszcze raz wszystkim SIMom życzymy wszystkiego naj... i wytrwałości w działaniu na swoim terenie.

Grzegorz Szymański
Okręgowa Rada Młodzieżowa w Szczecinie

XII Ogólnopolska Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia



W tegorocznej edycji startowało ponad 17.000 uczniów z prawie 800 szkół z całej Polski. Oficjalnie, uczniowie startowali w dwóch kategoriach wiekowych: gimnazjum i szkoły średnie. Kolejno awansowali oni poprzez etapy szkolne, rejonowe i okręgowe aż w końcu wyłoniono 31 finalistów na etap krajowy.

Ci finaliści zjechali się z całej Polski w dniach 14-16 listopada do XIX wiecznego pałacu w Ośrodku Szkoleniowym PCK w Zgierzu k. Łodzi na XI Finale Olimpiady. Ten etap konkursu obejmował:

1. Prezentację akcji pro-zdrowotnej przeprowadzonej w środowisku lokalnym w ramach etapu okręgowego olimpiady;
2. Ocenę wiedzy zawodnika dot. zasad zdrowego stylu życia i zagrożeń zdrowotnych oraz wiedzy o Ruchu Czerwonokrzymym - przeprowadzoną w formie testu pisemnego;
3. Ocenę umiejętności udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków.

Zwycięzcy olimpiady otrzymali nagrody: plecaki i śpiwory turystyczne firmy Pająk Sport, które były przeznaczone dla pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii wiekowej oraz dla najlepszych akcji pro-zdrowotnych.

Zawody zaczęły się już pierwszego dnia. Uczestnicy wpadli w wir intensywnej, aczkolwiek przyjacielskiej rywalizacji, przepysznego jedzenia, świetnego towarzystwa, no i może lekkich nerwów tu i tam czekając na spotkanie z komisją. Po drodze były pokazy i szkolenia pierwszej pomocy, wywiady z mediami, dodatkowe konkursy, wystawy prac izabawy 'integracyjne.'

W sobotnie popołudnie, po zakończeniu wszystkich prezentacji, testów i sprawdzianów umiejętności zawodnicy wyjechali na wycieczkę do Łodzi, aby zwiedzać ul. Piotrkowską i nieco odetchnąć. Wtedy to właśnie komisja sędziowska zamknęła w się pokojach i wzięła się intensywnie do pracy. Po długich obradach, kalkulacjach, debatach, i dyskusjach, wybrała i wskazała w końcu zwycięzców.

Wieczorem dokonano podsumowania Olimpiady. Swoją obecnością zaszczycił wszystkich sam wiceprezes PCK a zarazem Główny Inspektor Sanitarny kraju gen. Andrzej Trybusz, który znalazł czas, aby przyjechać, pogratulować i wręczyć każdemu uczestnikowi dyplom Nagrodzonym uczestnikom i ich opiekunom serdecznie gratulujemy odniesionych sukcesów, a wszystkim pozostałym

uczniom i nauczycielom bardzo dziękujemy za udział w tegorocznej olimpiadzie. Serdeczne podziękowania składamy także organizatorom szkolnych, rejonowych i wojewódzkich etapów olimpiady za trud włożony w ich przygotowanie oraz młodzieży z Grupy Ratownictwa Medycznego PCKw Łodzi.

Zdaniem jury krajowego etapu olimpiady, poziom wiedzy i umiejętności młodzieży były w tym roku bardzo wysoki, za co należą się gorące podziękowania pedagogom przygotowującym młodzież do udziału w olimpiadzie.

Zapraszamy do przeglądania zdjęć z Olimpiady na stronach www.pck.org.pl oraz do udziału w już XII Olimpiadzie, której etap szkolny odbędzie się w marcu b r. !

Do zobaczenia!

W kategorii gimnazjum (max. 180 pkt):

1. Anna Reder (164 pkt) - woj. lubuskie
2. Małgorzata Miaskowska (163 pkt) - woj. warmińsko-mazurskie
3. Anna Paciorek (162 pkt) - woj. kujawsko pomorskie
3. Anna Woś (162 pkt) - woj. wielkopolskie

W kategorii szkoły ponadgimnazjalne (max 180 pkt):

1. Ewelina Turzanska (174 pkt) - woj. warmińsko-mazurskie
2. Urszula Popowska (164 pkt) - woj. pomorskie
3. Zbigniew Cisiński (150 pkt) - woj. śląskie

Najlepsze akcje prozdrowotne (max 60 pkt):

1. Ewelina Turzanska (58 pkt) - woj. warmińsko-mazurskie
2. Anna Reder (57 pkt) - woj. lubuskie

Wyróżnienie za pierwszą pomoc (max 25 pkt):

- Joanna Trawicka (21 pkt) - woj. małopolskie

Najlepsza kronika szkolna PCK:

- Gimnazjum nr 8 w Zielonej Górze

Najlepsza praca prozdrowotna wykonana przez grupy na miejscu: Praca "Zamień Działkę na Działkę". Skład grupy:

- Zbigniew Ciśninski - woj. śląskie
- Katarzyna Owcan - woj. dolnośląskie
- Elżbieta Soszyńska - woj. podkarpackie
- Wojciech Woś - woj. lubelskie

O Wieluńskiej Grupie SIM PCK ...

Witam!!!

Zgłasza się ten Mały z małej miejscowości, czyli Błazej z Wielunia. Muszę się Wam pochwalić (choć to tak nieładnie), założyliśmy grupę SIM! Mamy nawet już na koncie pierwsze sukcesy: Światowy Dzień Walki z Głodem, Światowy Dzień bez Papierosa, Mikołaj (to nasze 3 małe debiuty), Światowy Dzień Walki z AIDS i Czerwonokrzyską Gwiazdkę.

Podczas trwania Ś.D.W.G. udało nam się pozyskać 250 bochenków chleba, który sprzedawaliśmy w dwóch punktach naszego miasta. To, co nie udało nam się uhandlować, rozdzieliliśmy osobom najbardziej potrzebującym. W ten sposób obdarzyliśmy 300 osób różnymi produktami np. mlekiem, makaronami, mąką (to pozyskaliśmy z darowizn), a także chlebem i konserwami przywiezionymi ze Zgierza. W Ś.D.b.P. zorganizowaliśmy pokaz w szkołach dot. zgubnych skutków palenia tytoniu. Podczas dnia walki z AIDS rozdawaliśmy czerwone wstążeczki osobom, które integrowały się z zarażonymi, a także po szkole zostały rozwieszane prace narysowane przez uczniów.

Kolejna akcja Mikołaj zorganizowana została dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Wieluniu. Nasz PCK-owski Mikołaj wręczał pozyskane przez nas paczki wychowankom w/w domu. Na zakończenie roku, już po raz czwarty w naszym mieście, miała miejsce Czerwonokrzyska Gwiazdka. Podczas niej zebraliśmy towar na kwotę 4000zł, obdarowując przy tym 204 dzieciaków z naszego rejonu.

Teraz coś o naszej grupie. Jest nas 35 zaangażowanych ludzi, którzy z dniem 10 października 2003r. wyrazili chęć wstąpienia do grupy SIM PCK w Wieluniu. Udało mi się skupić ludzi z sześciu wieluńskich szkół, którzy pełnią funkcję łączników- koordynatorów ze swoimi macierzystymi SK PCK. Cieszę się z tego powodu bardzo, gdyż widzę, że to, czego nauczyłem się w Sulejowie, nie poszło na marne. Moja praca poobozowa wydaje owoce, które mam nadzieję, że są toksyczne i zostaną nimi zainfekowani moi SIM-owcy.

Wielkie dzięki za paczkę! Wzbudziła ona we mnie tyle radości! Powiem Wam, że nawet znalazłem się na

jednym ze zdjęć! Dziękuję za wszystko. Jesteście kochani! Obiecuję, że moja grupa SIM będzie działał na pełnych obrotach.

Jeszcze trzy rzeczy! Pierwsze zdajcie za mnie maturę, to w pełni będzie mnie mogła ponieść fala SIMowskiej działalności. Po drugie dla mnie przysiady, to nic trudnego, dajcie mi godzinę, a zapłacę za cały obóz; drukujcie gazetkę! J I jeszcze jedno, ten obóz nr 2 musi dojść do skutku! Bo jak nie, to...

Dziękuję za wszystko (to nie jest pożegnanie z PCK-iem)! Pa.

*Przewodniczący
SIM PCK w Wieluniu
Błażej Antoniak*

SK PCK W ŁODZI



Chyba ten rok szkolny będzie stał pod znakiem zmian i rewolucji dotyczących działalności grup młodzieżowych PCK. Ogólnopolski Obóz Szkoleniowy pozwolił zapoznać się z nowymi formami urozmaicenia działań, jakie mogą podejmować czerwonokrzyscy wolontariusze. W końcu jego celem było wprowadzenie "nowej jakości". I chyba jesteśmy na dobrej drodze, aby tak się stało.

Również Łódzka Grupa SIM PCK postanowiła wzbogacić swoją działalność. Jednym z pomysłów jest prowadzony od września program "Szkolne Koła".

Idea tego przedsięwzięcia wiąże się z zapotrzebowaniem na nowych członków grupy, ale także z wciąż niedoskonałą działalnością Szkolnych Kół na terenie Łodzi. Ale, na czym to wszystko ma polegać? Otóż programem objętych zostało 12 łódzkich szkół, w których już istnieją SK lub dopiero się formują.

Opiekę nad nimi sprawują wytypowani wolontariusze. Ich zadaniem jest wdrożenie dwóch programów: jeden z nich dotyczy działalności SK na terenie szkoły, drugi - współpracy z Zarządem Okręgowym. Oba oparte są na propozycji przedstawionej przez Krajową Radę Młodzieżową PCK.

Chcemy w ten sposób zmotywować członków Kół do aktywniejszej pracy, a także utrzymać stały kontakt ze uczniami szkół, którzy mogą stać się niezastąpionym wsparciem podczas prowadzonych przez nas akcji. Już teraz szkoły zaangażowały się w takie przedsięwzięcia jak: obchody Światowego Dnia Walki z Głodem, w trakcie których członkowie przygotowali akcję sprzedaży ciast i słodkich bułek na terenie szkoły, uczestniczyli także w obchodach Światowego Dnia AIDS oraz edukowali się z zakresu profilaktyki tej choroby. W najbliższym czasie na pewno będziemy liczyli na ich pomoc podczas akcji "Czerwonokrzyska Gwiazdka" oraz wszelakich imprez przeprowadzanych w związku z nadchodzącymi

świętami. Jednak całość nie opiera się jedynie na wykorzystywaniu potencjału członków Szkolnych Kół. Ze swojej strony proponujemy im m.in. przeprowadzenie zajęć z zakresu wiedzy o Czerwonym Krzyżu, Pierwszej Pomocy, Oświaty Zdrowotnej, itd. Już od grudnia nasi wolontariusze rozpoczynają cykl spotkań w trakcie, których będą przygotowywać członków SK do udziału w najbliższej Olimpiadzie Zdrowego Stylu Życia. Mamy nadzieję, że program "Szkolne Koła" sprawi, że akcje przeprowadzane na terenie naszego miasta wieńczące będą jeszcze bardziej zadowalającymi rezultatami, a także pozwoli reaktywować działalność Szkolnych Kół PCK w łódzkich szkołach.

*Damian Bogolebski
Łódzka Grupa SIM PCK*

WIEŚCI Z OLSZTYNA

Wielu początkujących, a i tych starszych wolontariuszy stwierdza, iż posiada wiele ciekawych pomysłów, ale na przeszkodzie ich realizacji stają bądź to względy finansowe, bądź proceduralne. Czy rzeczywiście tak jest i czy każda inicjatywa młodzieżowa jest torpedowana przez brak środków pieniężnych, oraz niechęć i brak zaufania do młodzieży ze strony pracowników Czerwonego Krzyża, oświaty i samorządów lokalnych?

Ja śmiem twierdzić, iż tak nie jest i przy odrobinie chęci i kreatywności jesteśmy w stanie wdrożyć swoje pomysły w życie. Za przykład niechaj posłuży akcja prowadzona przez Zarząd Rejonowy PCK w Olsztynie od września 2003 roku. Akcja ta ma charakter typowo młodzieżowy, ponieważ polega ona na prowadzeniu 45 minutowych pogadań dla uczniów klas 6 szkół podstawowych i 2 klasy gim-

nazjum. Tematyka tych pogadań obejmuje prezentację działalności Polskiego Czerwonego Krzyża (w tym przede wszystkim działalności młodzieżowej, co ma stać się zachętą do uczestniczenia w ruchu czerwono krzyżskim dla uczniów szkół), oraz rozmowę na temat bezpieczeństwa w szkole i podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia prowadzone są przez pełnoletnich wolontariuszy PCK. Akcja obejmuje 30 olsztyńskich szkół podstawowych, oraz 13 gimnazjów. Jeżeli przyjąć, iż w każdej z placówek znajduje się około 5 klas objętych programem, a w każdej klasie średnio uczy się około 25 uczniów to daje niebagatelną sumę 5375 uczniów objętych programem.

Inicjatywa ta jest możliwa dzięki porozumieniu między ZR PCK w Olsztynie a Wydziałem Edukacji Urzędu Miasta Olsztyn. Porozumienie to zostało zapoczątkowane przez przekazanie Wydziałowi Edukacji prospektu zajęć, który został entuzjastycznie przyjęty przez pracowników tegoż wydziału. W efekcie nie dość, że uzyskaliśmy możliwość propagowania idei MPCK w ramach zajęć szkolnych (a więc mogliśmy objąć bardzo szeroki krąg młodzieży), to ZR PCK uzyskał finanse konieczne na pokrycia kosztów całej akcji, m.in. koszty przejazdów wolontariuszy.

W praktyce akcja została podzielona na dwa etapy wrzesień 2003 - zrealizowano 93 godziny zajęć, luty 2004 - do zrealizowania pozostało 112 godzin zajęć. Wrześniowe przeprowadziliśmy w trzy osoby, średnio na osobę przypadało 31 godzin zajęć. Dyrekcja szkół pozytywnie zareagowała na nasz program ustalając w miarę spójny program wizytacji, niejednokrotnie przeprowadzaliśmy nasze zajęcia w czasie przeznac-

zonym na matematykę czy język polski. Uczniowie i nauczyciele wraz z rozpoczęciem zajęć nieufnie reagowali na nasz program, ale po wysłuchaniu naszych wystąpień radykalnie zmieniali swoje nastawienie. Nauczyciele stwierdzali, iż tego typu programy rzeczywiście zwiększają świadomość uczniów odnośnie wypadków w szkole. Najwięcej jednak radości sprawiało, gdy uczniowie pytali się, kiedy ponownie odwiedzimy ich klasę.

Po wrześniowym etapie programu zauważyliśmy znaczny wzrost aktywności Szkolnych Kół PCK. Mało tego młodzież z gimnazjów zaczęła czynnie uczestniczyć w działaniach Grupy Młodzieżowej przy ZO PCK w Olsztynie.

Obecnie jesteśmy w przeddzień przeprowadzenia drugiego etapu akcji. Przystąpimy do niego ze zdwojoną siłą i chęciami, ponieważ pierwszy etap okazał się dużym sukcesem i dał nam wiele satysfakcji.

Mam nadzieję, iż ten przykład z Olsztyna pozwoli Wam uwierzyć we własne, młodzieżowe siły i zrozumieć, iż "pieniądze to nie wszystko". Moim zdaniem ważnym elementem skutecznych działań jest uświadomienie sobie, iż istnieje wiele instytucji, mających podobne jak Czerwony Krzyż priorytety, które przy chęci i otwartości pomogą nam w realizacji naszych zadań.

*Mariusz Koszuta
Warmińsko - Mazurska ORM PCK*

O kampanii AIDS jeszcze słów kilka ...

Grupa SIM PCK w Mińsku Mazowieckim w ramach akcji "Prawda o AIDS" przeprowadziła szereg pogadanek o tematyce AIDS/HIV (do 31 stycznia jest planowane przekroczenie liczby 100). 1 Grudnia zbudowaliśmy także z uczniów miejskich szkół (gimnazjalnych i średnich) wstęgę solidarności z osobami chorymi na AIDS.

Powstała ona o godzinie 11.30 na placu przed Zespołem Szkół im. Kazimierza Wielkiego w Mińsku Mazowieckim. Zbudowana była z ponad 1100 osób. Razem z młodzieżą we wstędze stanął Prezes ZR PCK, Dyrekcja Szkoły oraz przedstawiciele SANEPIDU i Kuratorium Oświaty. Ogromny wkład w to przedsięwzięcie miała Magda Araźna, która przygotowała scenariusze lekcji oraz wraz z zarządem MMG SIM koordynowała realizację tego programu. Akcja ta spotkała się z dużym zainteresowaniem pedagogów szkolnych a nawet Miejskiej Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej. Pytano nas też często czy PCK prowadzi też inne akcje na przykład o narkotykach. Widać więc, że nasza praca nie poszła na marne i naprawdę warto to robić.

Dariusz Kamola
Przewodniczący Grupy SIM PCK
Mińsk Mazowiecki

Wiewiórka z Lublina

Współczesność stawia przed nami tak rodzicami, jak i nauczycielami wiele wyzwań.

Nie wystarczającymi okazują się treści związane z bezpieczeństwem, zdrowiem i higieną osobistą, realizowane przez nas nauczycieli, dostępne w programach wychowania przedszkolnego. Zastanówmy się, ile razy sami rozszerzaliśmy realizowane treści wymienione powyżej, a zwłaszcza te związane z bezpieczeństwem.



Z mas-
me d i ó w
codziennie
docierają do
nas informa-
cje zwią-
zane z nara-
stającą falą
przemocy
na świecie,
prze r a ż a

nas niesprawiedliwość spotykającą
dzieci, pozbawiająca ich zdrowia, a coraz
częściej i życia.

Program opracowany przez wolontar-
iuszy PCK ma za zadanie wzmocnić pro-
ces edukacji przedszkolnej i wczes-
noszkolnej (dzieci w wieku 4,5,6 i 7 lat)
związanej z szeroko pojętym bez-
pieczeństwem, dbaniem o zdrowie swoje
i innych, tolerancją i akceptacją, umiejęt-
nością niesienia pomocy innym, aserty-
wnością i empatią, oraz higieną osobistą.

Autorzy zadbali oto, by nauczyciele
otrzymali materiał metodyczny w formie
gotowych scenariuszy z opisem przygód
Oli i Kuby (głównych bohaterów progra-
mu) dopasowanych do problemów ujętych
w poszczególnych zajęciach.
Scenariusze zawierają także propozycje
zadań plastycznych, spotkań z ciekawymi
ludźmi i wybór zabaw dydaktycznych,
które powodują wzrost atrakcyjności
zajęć. W Miejskim Przedszkolu nr 30
w Zielonej Górze, w którym jestem
opiekunem klubu WIEWIÓRKA program
ten nie był realizowany w roku ubiegłym,
dlatego postanowiłam, aby ten pierwszy
kontakt z Olą i Kubą był uroczysty
i powiązany z wręczeniem książeczek-
kolorowanek opracowanych specjalnie
do tego programu. W realizacji tego
zadania pomogła mi nauczycielka,
opiekunka szkolnego klubu WIEWIÓRKA
ze Szkoły Podstawowej w Drzonkowie
przedstawiając moim przedszkolakom

program artystyczny przygotowany
specjalnie na tę okazję. Było to
wspaniałe przeżycie dla dzieci, oraz
najlepszy sposób na wywołanie
zainteresowania i skoncentrowanie uwagi
na tematyce pro zdrowotnej, gdyż mogły
oglądać i podziwiać swoich niewiele
starszych kolegów.

Wprowadzenie programu SUPER
WIEWIÓRKI poprzedziło przedstawienie
jego założeń i celów rodzicom, którzy
wyrazili zgodę na uczestniczenie dzieci
w realizacji treści tam zawartych.

Następnym krokiem było zaproszenie
opiekuna szkolnego koła PCK
działającego przy Szkole Podstawowej
nr 17 w Zielonej Górze w celu zazna-
jomienia dzieci z Ruchem Czerwonego
Krzyża, jego ideałami i działaniami,
z osobą jego założyciela, a także
z ruchem honorowego krwiodawstwa w
Polsce.

Następnego dnia utworzyliśmy w sali
przedszkolnej kącik poświęcony PCK
i naszemu klubowi WIEWIÓRKA,
w którym umieszczone zastały materiały
promocyjne, ulotki, plakaty i rysunki
dzieci.

Nie zapomnieliśmy o rodzicach przy-
gotowując dla nich gazetkę informacyjną
na tablicy w szatni.

Po zapoznaniu się z programem
jestem pewna, że poprzez rzetelność
jego wprowadzania w życie można
osiągnąć pełny sukces w realizacji wyz-
naczonych celów.

Życzylabym sobie i innym nauczy-
cielom, aby program SUPER
WIEWIÓRKA - PRZYJACIÓŁKA OLI
I KUBY został doceniony i wszedł na
stałe do kalendarza pracy polskich
przedszkoli i szkół.

Marzena Powalowska
Opiekun klubu WIEWIÓRKA przy MP 30

CZY WIESZ ŻE ...

... najwięcej, bo aż 39 zarządów rejonowych PCK jest na terenie Mazowieckiego Zarządu Okręgowego PCK. Najmniej – 9- istnieje na terenie Opolskiego Zarządu Okręgowego

... w 2004 roku jubileusz 85-lecia obchodzi nie tylko nasze Stowarzyszenie. Równieśnikiem PCK jest między innymi Litewski Czerwony Krzyż. Sto lat naszym Sąsiadom!



... Międzynarodowa Federacja Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca posiada Sekretariat w Genewie, 12 delegatur regionalnych (między innymi w Budapeszcie, pod którą podlega między innymi PCK) oraz około 60 delegatur krajowych zakładanych na przykład w miejscach katastrof.



INFORMATOR MŁODZIEŻY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

REDAKCJA :

- Krajowa Rada Młodzieżowa
Polskiego Czerwonego Krzyża

OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD :

- Adrian Majchrzak



...najwięcej Honorowych Dawców Krwi PCK jest wśród osób posiadających grupę krwi AB

... W styczniu mieliśmy 15100 odwiedzin naszej strony internetowej.



KONTAKTUJECIE SIĘ Z NAMI:

- LISTOWNIE
ul. Mokotowska 14 00-950
Warszawa
- TELEFONICZNIE: 22. 326.12.89
- FAKSEM: 22.628.41.68
- MAILEM: MLODZIEZ@PCK.ORG.PL



Program
Sieć Partnerów PCK

Obiad za SMS

Godziennie ponad 200 000 dzieci w Polsce nie dostaje ciepłego posiłku. Razem możemy to zmienić.

Twój każdy SMS z telefonu Plusa na nr **7300** to 1 obiad dla dziecka i 10 punktów dla Ciebie w Programie 5 Plus.

Wyślij SMS i zobacz uśmiechnięte dzieciaki na stronie www.miastoplusa.pl

Koszt SMS-a - tylko 3,66 zł brutto.

Możesz też pomóc wpłacając pieniądze na konto Sieci Partnerów PCK:

83 11602202 0000 0000 3436 85 44
Bank Milenium S.A., Al. Jerozolimskie 133,
02-304 Warszawa


Plus
GSM