



# INFORMATOR MŁODZIEŻY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA



Numer 1/2003. Polski Czerwony Krzyż

## DO TRZECH RAZY SZTUKA

Mamy nadzieję, że w tym wypadku to przysłówie zadziała! Już trzeci raz rozpoczynamy wydawanie „Informatora Młodzieży Polskiego Czerwonego Krzyża” – kiedyś zabrakło funduszy, innym razem ludzi, którzy poświęcaliby temu czas. Tak to dobrnęliśmy do tego momentu. Jako nowa Krajowa Rada Młodzieżowa PCK chcemy wznowić Informator. Mamy chęci, ludzi (co mają czas, zacięcie i wiedzą jak to robić - ależ my jesteśmy skromni...), a i wydarzeń nie brakuje.

Wierzmy, że Informator napisany przystępnym językiem, zawierający informacje nas wszystkich dotyczące i regularnie wydawany, znajdzie swoje grono czytelników. Chcemy, by stał się kolejnym forum wymiany informacji i spostrzeżeń dotyczących działalności Ruchu Młodzieżowego PCK, miejscem promocji najlepszych pomysłów i najbardziej oddanych idei i zaangażowanych ludzi związanych z Młodzieżą PCK.

Pragniemy, by docierał do każdej grupy, koła, klubu i zarządu, czyli wszędzie tam, gdzie nawet nieliczna garstka wolontariuszy, członków, czy pracowników działa i pracuje pod znakiem PCK, identyfikująca się z Ruchem Młodzieżowym PCK.

Proponujemy Wam pierwszy numer. Nie znajdziecie w nim jednej generalnej koncepcji – jego formuła, rubryki, propozycje dystrybucji – to wszystko pola otwarte na Wasze pomysły i przemyślenia. Bądźcie nie tylko jego czytelnikami, ale także i redaktorami.

Jak wynika z powyższego mamy wiele, by zacząć, ale potrzebujemy Was – Waszych informacji, pomysłów i artykułów. Przesyłajcie je pocztą, faksem, mailem, dołączajcie zdjęcia, rysunki i Wasze dane kontaktowe.

Spotkajmy się w następnym numerze. Z czerwonekrzyżskim pozdrowieniem

*Michał Mikołajczyk  
Przewodniczący  
Krajowej Rady Młodzieżowej PCK*

## TO BĘDZIE NIESAMOWITY ROK...

- + 40 lat istnienia grup Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK
- + 45 lecie Honorowego Krwiodawstwa PCK
- + 140 lecie powstania Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża

a do tego jeszcze dziesiątki akcji, imprez, szkoleń, kampanii, wyjazdów, spotkań ...

POTRZEBA NAM BĘDZIE DUŻO ZDROWIA, POWODZENIA, ENERGII I SAMOZAPARCIA.

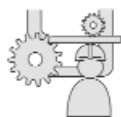
TEGO WŁAŚNIE W NOWYM ROKU WAM WSZYSTKIM ŻYCZYMY. REDAKCJA

## W SKRÓCIE



- + Śpiewać każdy może... | Czerwonokrzybskie teatrzyki | Ratuj z PCK - 3
- + Akcja Letnia | Pomoc nie może czekać | Wyprawka dla Żaka - 4
- + Z Czerwonym Krzyżem w nazwie | Walka z Głodem | Okrągły stół Upowszechniaczy - 5
- + Uśmiechnij się z PCK! | Strategia Wolontariatu PCK | Radzimy - konferencja w Słowenii - 6
- + Byle zdrowo – X Edycja Olimpiady | Prawda o AIDS. Przekaż ją dalej | Teraz razem z Litwą i Słowacją - 7

## KRM DZIAŁA



- + Gorący czas wyborów - 8
- + Nowa Rada, dużo pracy - 8
- + Program Współpracy ze Szkolnymi Kołami PCK - 9
- + Super Wiewiórka - dla tych, którzy lubią uczyć dzieci - 10
- + Baza Danych Młodzieży PCK - 11
- + Tajemnicze PPP - 11
- + Peer-leaderski training - 12
- + Gorączka złota - 12

## DUNANT TEŻ BYŁBY Z NAS DUMNY



- + Światowy Dzień Żywienia i Walki z Głodem - 13
- + Uśmiechnij się z PCK! - 14
- + Prawda o AIDS. PRZEKAŻ JĄ DALEJ - 15

## LISTONOSZ DONIOŚŁ



- + Nie trać kasy, nie psuj płuc – papierosy szybko rzuć - 16
- + Lista spełnionych marzeń - 16
- + Rekrutacja po łódzku - 17
- + Jak skłaniać uczniów do pracy w SK PCK? - 17
- + Przeczytane w prasie – Poszło wspaniale - 18

## NIEBAWEM



- + 40-lecie SIM'ów | [www.konkurs\\_n@strone.pl](http://www.konkurs_n@strone.pl) | Kampania PCK na rzecz poprawy bezpieczeństwa. - 19
- + Jeszcze po, ale tuż przed | Kiedy kolejne programy pro-zdrowotne | Młoda krew też ratuje życie | MKCK Panoramicznie | Jest Konkurs - 20
- + Zrób Przegląd | Polska Szkoła MPH | Ochrona Znaku bez tajemnic | Jeszcze raz o Krajence | Spuścizna min - 21

## CZY WIESZ, ŻE...



- + Partnership Meeting | The Bridge po polsku | Czerwonokrzybski świat | Czerwony Krzyż a Unia Europejska | Sieć na sieci | Nieprzypadkowa zbieżność - 22
- + Nasza strona: [www.pck.org.pl](http://www.pck.org.pl) - 23

# SPIEWAĆ KAŻDY MOŻE...

ĆWICZYMY GŁOSY I DO ZOBACZENIA  
W KRAJEŃSKIM AMFITEATRZE!

## Ogólnopolski Festiwal Piosenki Czerwonokrzyskiej **Krajenka 2002**



Pod koniec maja 2002, tradycyjnie już, uszy wszystkich tych, którym „w duszy gra” skierowane były na Krajenkę, miejsce gdzie odbył się XVI Ogólnopolski Festiwal Piosenki Czerwonokrzyskiej. Ponad 160 młodych wykonawców przez trzy dni śpiewało o łączącej ich idei czerwonokrzyskiej, miłości, poszanowaniu godności ludzkiej oraz niesieniu pomocy słabym i potrzebującym. Zwycięskim zespołom okazał się Klub Dobrej Piosenki z Ciechanowa. W tym roku do Krajenki po raz pierwszy przyjechali przedstawiciele innych Stowarzyszeń Krajowych. Gościliśmy Kolegów z Litewskiego i Słowackiego Czerwonego Krzyża, którzy, poza konkursem, zaprezentowali utwory w swych ojczystych językach.



Wielkie uznanie Festiwal wzbudził również u obecnych w Krajenie przedstawicieli Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca. Pozostali pod wielkim wrażeniem jego niepowtarzalnej atmosfery, uroku Krajenki, jak i doskonałej organizacji imprezy.

Olbrzymie gratulacje dla wszystkich wykonawców i ORGANIZATORÓW.

Do dnia 31.03.2003 można zgłaszać uczestnictwo w XVII edycji Festiwalu. Regulamin można pobrać ze strony internetowej PCK – [www.pck.org.pl](http://www.pck.org.pl)

## CZERWONOKRZYSKIE TEATRZYKI

CÓŻ TO BYŁ ZA FINAŁ!

Wprawdzie Konkurs na Teatrzyki Szkolne o Tematyce Czerwonokrzyskiej zakończył się dość dawno, bo w maju 2002, ale będąc pod wrażeniem wspaniałej pracy, jaka została wykonana w Szkolnych Kołach PCK uczestniczących w konkursie postanowiliśmy wspomnieć o tym wydarzeniu.

W etapie ogólnopolskim konkursu udział wzięły szkoły z dziewięciu nowych województw. Każdy zespół przysłał do nas kasetę video z nagraniem przedstawieniem oraz jego scenariusz.

Do finału zakwalifikowały się teatrzyki z: SP nr 1 w Lublinie, SP w Starych Bielcach, SP nr 3 we Włodawku, SP nr 36 w Łodzi, SP w Jankowej.

Od kabaretów, po bardzo stonowane, nastrojowe prezentacje.

Każdy teatr różnił się od siebie nie tylko treścią, ale i formą. Łączyła je idea Czerwonego Krzyża.



Grand Prix Konkursu zdobył teatrzyk z SP nr 1 w Lublinie. Dziękujemy uczestnikom oraz nauczycielom i ponownie zapraszamy wszystkich do uczestnictwa w tegorocznej edycji konkursu.

Scenariusze ubiegłorocznych przedstawień znajdują się na CD przygotowywanym dla Młodzieży PCK.

## RATUJ Z PCK

X KRAJOWE MISTRZOSTWA PIERWSZEJ POMOCY

Jednym z zadań statutowych Polskiego Czerwonego Krzyża jest upowszechnianie zasad udzielania pierwszej pomocy. W tym celu prowadzone są rozmaite szkolenia i pokazy dla różnych grup odbiorców. W 2001 roku PCK przeszkolił blisko 70 tys. osób oraz przeprowadził kilkaset pokazów pierwszej pomocy dla ponad 300 tys. osób! Jako jedyna organizacja w kraju mamy uprawnienia do prowadzenia szkoleń zgodnie z certyfikatem Unii Europejskiej.

Dla uczniów szkół średnich dodatkową atrakcją są organizowane od 10 lat zawody w udzielaniu pierwszej pomocy.

W 2002 roku, już po raz drugi, zwycięzcami okazali się młodzi ratownicy z Łodzi, reprezentujący IV LO im. E. Szanieckiej. W ramach nagrody, wyjechali na europejskie zawody pierwszej pomocy do Belgii. Tam będąc jedyną drużyną złożoną z samych młodych ludzi, zajęli VII miejsce. Brawo!



## AKCJA LETNIA

Kilka miesięcy temu zakończyła się ubiegłoroczna akcja letnia.

Jak zwykle tysiące dzieci wyjechało na zasłużony wypoczynek.

Wielu z nich wyjazd z PCK dał jedyną możliwość spędzenia wakacji poza domem. Wyjeżdżały na kolonie socjalne i obozy szkoleniowe. Dla wielu dzieci, zwłaszcza niepełnosprawnych lub chorych, PCK-owski obóz kontaktowy lub kolonia zdrowotna była niepowtarzalną szansą na spotkanie się z rówieśnikami. Poprzez wspólne gry i zabawy młodzież ta miała szansę poczuć się częścią społeczeństwa.

PCK-owskie wyjazdy to nie tylko wakacyjna zabawa.

22 przedstawiciele Młodzieży PCK wyjechało na obozy międzynarodowe. Stowarzyszeniami, które nas zaprosiły były: Amerykański, Chorwacki, Jugosłowiański, Niemiecki i Szwajcarski Czerwony Krzyż.

Nieodłączną częścią programu każdej kolonii i obozu są szkolenia.

Uczymy się udzielania pierwszej pomocy, historii Czerwonego Krzyża, Międzynarodowego Prawa Humanitarnego. Poprzez obozy szkoleniowe kształcimy nowe kadry Ruchu Młodzieżowego PCK, podnosimy ich kwalifikacje, wymyślamy akcje i plany na kolejny rok szkolny.

Postaramy się, aby w roku 2003 więcej młodych ludzi wyjechało na wakacje z PCK.

## POMOC NIE MOŻE CZekać

WAKACJE Z PIERWSZĄ POMOCĄ

Choć akcja jest znana od trzech lat, w 2002 roku została wzbogacona o materiał przygotowany przez Krajową Radę Młodzieżową PCK i Instruktorów Pierwszej Pomocy ZG PCK. Artykuły adresowane do odbiorców w różnym wieku, scenariusze audycji radiowych i scenek telewizyjnych znalazły się na przygotowanym CD. W ramach tej akcji na szczeblu krajowym ratownicy PCK zabezpieczali medycznie Ogólnopolską Parafiadę Dzieci i Młodzieży, Przystanek Woodstock oraz pielgrzymkę Ojca Świętego Jana Pawła II.

Poza tym, w wielu miejscowościach odbyły się pokazy, szkolenia i prelekcje. Najaktywniejszym okazał się Warmińsko-Mazurski Zarząd Okręgowy PCK działający w ramach akcji „Bezpieczne lato 2002”, organizowanej przez Wojewódzkie Biuro Ruchu Drogowego w Olsztynie, wspólnie z Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym i Policją.



## WYPRAWKA DLA ŻAKA

Ta akcja na stałe weszła już do kalendarza ogólnopolskich kampanii PCK. W całym kraju zarządy okręgowe i rejonowe PCK, na miarę swoich możliwości, podjęły działania mające na celu pozyskanie pieniędzy i wyposażenia szkolnego dla uczniów. Przykładowo: uruchomiono specjalne konta z dopiskiem „Wyprowadka dla Żaka”, w siedzibach PCK na terenie całego kraju otwarto punkty zbierania artykułów szkolnych dla dzieci. Zbierano dary i pieniądze w hipermarketach, sklepach i targowiskach, kwestowano na różnego rodzaju imprezach kulturalnych, sportowych.

Tradycyjnie wielki finał akcji przygotował Kujawsko-Pomorski Zarząd Okręgowy PCK w Bydgoszczy. Tym razem gwiazdą koncertu był zespół T.LOVE oraz finaliści programu IDOL.



W 2002 roku, udało nam się przygotować prawie 15 tysięcy szkolnych wyprawek, o wartości ponad 800 tys. złotych. Kolejny raz rekordowy wynik padł w Łódzkim Zarządzie Okręgowym, gdzie wydano 2900 wyprawek o wartości prawie 300 tys. złotych.



Ubiegłoroczne obchody Dnia Młodzieży PCK rozpoczęły się już 11 października. Tego dnia Publiczne Gimnazjum nr 1 w Grajewie (woj. podlaskie) przyjęło zaszczytne imię Polskiego Czerwonego Krzyża.

Zarząd Rejonowy PCK w Grajewie należy z pewnością do grupy najaktywniejszych zarządów w naszym Stowarzyszeniu – doskonale kontakty ze szkołami i władzami miasta, wysoki poziom uznania w oczach około 20 tysięcy mieszkańców, owocuje doskonałymi wynikami w pracy na rzecz potrzebujących.

Aktywnie działającym i posiadającym długoletnie tradycje jest Szkolne Koło PCK przy obecnym Gimnazjum nr 1.

Tam też zrodził się pomysł nadania szkole imienia PCK. Jak twierdzą pomysłodawcy, przekonywanie rodziców, władz miasta i Zarządu Głównego nie trwało długo – każdemu podobał się ten pomysł.

Sama uroczystość nadania imienia i przekazania sztandaru miała podniosłą, godną tego wydarzenia atmosferę. Rozpoczęto ją mszą świętą, kontynuowano przemarszem ulicami Grajewa, kończąc odsłonięciem tablicy pamiątkowej i występami uczniów w szkole. Władze PCK reprezentowała I Wiceprezes ZG PCK Pani Maria Oleksy, wręczyła szkole między innymi Medal im. Gen. Józefa Hallera. Listy gratulacyjne przesłały między innymi Pani Prezydentowa Jolanta Kwaśniewska i Krystyna Łybacka – Minister Edukacji Narodowej i Sportu.

Podczas całej uroczystości odczuwano się dumę uczniów, rodziców, nauczycieli i mieszkańców Grajewa. Piękna sprawa.

Zastanówcie się, czy na Waszym terenie szkoła, ulica lub szpital mogłyby otrzymać imię Polskiego Czerwonego Krzyża.

## WALKA Z GŁODEM

Ten tytuł brzmi jak zapowiedź akcji podejmowanej na rzecz odległego państwa, a może nawet fragment archiwalnych zapisów, nie licujących przecież z XXI wiekiem. A jednak to nieprawda. Bieda, niedostatek i głód – oto tragiczna rzeczywistość także i wielu polskich rodzin - codziennie około 200 tysięcy dzieci cierpi z powodu niedożywienia! Jest to tylko jeden z powodów podjęcia „Kampanii PCK walki z głodem”.



→ Strona 13

## OKRĄGŁY STÓŁ UPOWSZECHNIACZY

W PAŃDZIERNIKU, W CHORWACJI ODBYŁO SIĘ SZKOLENIE NAZYWANE „OKRĄGŁY STÓŁ”.

W szkoleniu wzięły udział osoby zajmujące się upowszechnianiem Międzynarodowego Prawa Humanitarnego, Podstawowych Zasad i Idei czerwono-krzyskiej w Stowarzyszeniach Regionu Europy Środkowej. Może Was dziwić, dlaczego nas to interesuje.

Odpowiedź jest bardzo prosta: przeważająca część działań związanych z upowszechnianiem jest prowadzona przez młodzież i dla młodzieży.

Szkolenie podzielono na trzy części.

W pierwszej, pod okiem zawodowego dziennikarza, zajmowaliśmy się komunikacją interpersonalną oraz kontaktami z mediami.

W drugiej skupiliśmy się na sprawach związanych z rozwojem wolontariatu – jak należy rekrutować wolontariuszy, jak nimi zarządzać, jak ich motywować.

Tematem wiodącym ostatniej części był nowy materiał edukacyjny wydany przez Międzynarodowy Komitet Czerwonego Krzyża – już od kilku miesięcy realizowany z powodzeniem w Chorwacji – „*Odkrywamy Prawo Humanitarne*” (oryginał - *Exploring Humanitarian Law*).

Jest to wspaniały program, skierowany do młodzieży ze szkół średnich i ostatnich klas gimnazjów, dający możliwość poznania praw jednostki od praktycznej strony, a nie tylko przez pryzmat suchych artykułów prawnych.

Mamy ogromną nadzieję, że niektórzy z Was będą mieli szansę zapoznać się z tym programem jako uczniowie, a może prowadzący zajęcia?



## UŚMIECHNIJ SIĘ Z PCK!

REKORD GUINNESSA JEST PRAWIE NASZ!



Na początku szacowaliśmy, że zbiera się 100, no może 150 szkół i 20, góra 30 tysięcy osób.

Ale to, co pokazały napływające do nas potwierdzenia wprawiło nas w olbrzymią euforię - ponad 130 tysięcy uśmiechających się młodych twarzy! Toż to prawdziwa armia!

Okazaliście się bezkonkurencyjni. Zaangażowaliście przedszkola, szkoły, władze, osoby publiczne, czyli całe społeczności lokalne. Udowodniliście, że warto jest proponować dobrze przygotowane, przystające do potrzeb, ale i możliwości lokalnych, niskonakładowe akcje.

→ Strona 14

## STRATEGIA WOLONTARIATU PCK

Jest nas – Młodzieży PCK prawie 500 tysięcy. Połowa z tego to członkowie, połowa to wolontariusze.

By pomóc w określeniu definicji, zadań, praw i obowiązków jednych i drugich od czerwca myśleliśmy, tworzyliśmy, zmienialiśmy, konsultowaliśmy, prezentowaliśmy i oto mamy – Strategia Wolontariatu Polskiego Czerwonego Krzyża.

Po przyjęciu przez Krajową Radę Reprezentantów PCK, 7 grudnia 2002 Strategia stała się obowiązującym dokumentem. Porusza ona wiele zagadnień, z których najważniejsze to zapewnienie organizacji wolontariuszy, stworzenie i wprowadzenie systemu zarządzania wolontariatem oraz promocja idei wolontariatu i działań wolontariuszy PCK.

Wolontariusz PCK to osoba, która:

- uczestniczy dobrowolnie w realizowaniu wybranych przez siebie zadań statutowych Polskiego Czerwonego Krzyża,
- nie uzyskuje z tego tytułu wynagrodzenia ani korzyści materialnych,
- przestrzega Podstawowych Zasad Międzynarodowego Ruchu CK i CP,
- została ujęta w ewidencji jednostki organizacyjnej PCK (koło, klub, grupę, zarząd PCK odpowiedniego szczebla).

P.S. Dziękujemy wszystkim tym, którzy włączyli się w proces konsultacji i przygotowali tego dokumentu.

## RADZIMY – KONFERENCJA W SŁOWENII

Młodzież Polskiego Czerwonego Krzyża już od kilku lat cieszy się ugruntowaną pozycją w Regionie Europy Środkowej. Nasze kampanie i akcje są przedstawiane na forum międzynarodowym, a część, jak np. Kampania Walki z Głodem, jest z powodzeniem realizowana również w innych krajach. Nie było więc dla nas zaskoczeniem, że przedstawiciel Młodzieży PCK – Boris Poleganow reprezentował Polski Czerwony Krzyż na I Konferencji Słoweńskiego Czerwonego Krzyża.

Celem konferencji było znalezienie najatrakcyjniejszych i najlepszych metod poprawy wizerunku Słoweńskiego Czerwonego Krzyża w kraju.

Ogromna część spotkania dotyczyła działalności młodzieżowej. Omówione zostały sposoby rekrutacji, nagradzania i motywacji jak i przykłady konkretnych działań: Akcja Letnia, Dzień Walki z Głodem, działania z okazji Światowego Dnia AIDS.

Spotkanie zakończyło się ogólną konkluzją, że tylko intensyfikacja działań oraz fachowość wolontariuszy i pracowników jest w stanie wpłynąć na to, w jaki sposób Czerwony Krzyż będzie postrzegany przez społeczeństwo.

Nie możemy zapominać, że te wnioski dotyczą również naszego Stowarzyszenia.



Zakończyła się X edycja Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK. Finał odbył się w Warszawie, w dniach 15-17 listopada i wzięło w nim udział 29 zawodników reprezentujących 16 zarządów okręgowych PCK. W kategorii wiekowej „gimnazja” rywalizowało 17, a w kategorii „szkoły ponadgimnazjalne” 12 zawodników. Areną „olimpijskich zmagania” było, zawsze gościnne dla Czerwonego Krzyża, XLIV Liceum Ogólnokształcące im. A. Dobiszewskiego w Warszawie.

Wszyscy uczestnicy rywalizacji rozwiązywali test z wiedzy o: zdrowym stylu życia, zasadach udzielania pierwszej pomocy, działalności Czerwonego Krzyża.

Uczestnicy Olimpiady musieli wykazać się również działaniami na rzecz społeczności lokalnej – prezentowali założenia i efekty akcji prozdrowotnej przeprowadzonej przez siebie we własnym środowisku. Chętni, w wolnym czasie, mogli wziąć udział w kilkugodzinnych warsztatach z zakresu udzielania pierwszej pomocy, zwiedzić Warszawę oraz siedzibę Ministerstwa Zdrowia

Miłą niespodzianką był dla nas fakt, że ogromne emocje nie zdołały pokonać czerwonokrzyżskiej idei życzliwości – zawodnicy z różnych okręgów wspierali się wzajemnie prawie na każdym kroku.

GRATULUJEMY I ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KOLEJNYCH EDYCJACH!!

## GIMNAZJA:

1. Wojciech Grzywacz – Podkarpacki ZO PCK
2. Tamara Krygier – Wielkopolski ZO PCK
3. Natalia Duda – Zachodniopomorski ZO PCK

## SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

1. Ewelina Soczewska – Zachodniopomorski ZO PCK
2. Agata Trendak – Lubelski ZO PCK
3. Paulina Jaskólska – Mazowiecki ZO PCK

## ZWYCIĘZCY

NAJLEPSZA AKCJA PROMUJĄCA  
ZDROWY STYL ŻYCIA  
Tamara Krygier  
– Wielkopolski ZO PCK.

## PRAWDA O AIDS. PRZEKAŻ JĄ DALEJ

W ciągu najbliższych 10 lat na AIDS umrze więcej osób, niż w przeciągu 50 lat w wyniku wszystkich wojen i klęsk żywiołowych, jakie miały miejsce na całym świecie. To są dane, które ewidentnie świadczą o potrzebie i konieczności takich działań jak trzyletnia kampania Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy pod hasłem „Prawda o AIDS. PRZEKAŻ JĄ DALEJ”. PCK również bierze w niej udział.



➔ Strona 15

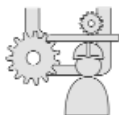
## TERAZ RAZEM Z LITWĄ I SŁOWACJĄ

Polski Czerwony Krzyż podpisał ostatnio porozumienie z Litewskim i Słowackim Czerwonym Krzyżem. Dla nas istotnym jest, że jednym z priorytetów współpracy ma być rozwój sekcji młodzieżowych tych Stowarzyszeń Krajowych.

Współpraca ma objąć wymianę doświadczeń i konkretnych propozycji działań adresowanych do szeroko-rozumianej grupy potrzebujących.

Kooperacja może odbywać się centralnie, ale z dużym uznaniem spotkają się inicjatywy lokalne i również przygraniczne.

Realizując porozumienie z Litewskim Czerwonym Krzyżem, wspieramy naszych wileńskich przyjaciół w przeprowadzeniu u nich pilotażowej fazy programu „Super Wiewiórka - Przyjaciółka Oli i Kuby”



## GORĄCY CZAS WYBORÓW

### 8 CZERWCA 2002 REPREZENTANCI MŁODZIEŻY PCK DOKONALI WYBORU NOWYCH WŁADZ RUCHU MŁODZIEŻOWEGO PCK NA KADENCJĘ 2002-2006.

Choć to już styczeń, to jeszcze o wyborach. Olbrzymia machina wyborcza w naszym Stowarzyszeniu zatrzymała się dopiero 8 czerwca 2002 podczas Krajowej Konferencji Ruchu Młodzieżowego Polskiego Czerwonego Krzyża, w momencie wyboru nowej Krajowej Rady Młodzieżowej PCK. Długie nazwy, ale i doniosłe spotkania.

Reprezentanci Młodzieży PCK z wszystkich okręgów właśnie 8 czerwca dokonali wyboru nowych władz Ruchu Młodzieżowego PCK na kadencję 2002-2006.

Na konferencji tej przyjęto bardzo ważny dokument: Uchwałę Programową Ruchu Młodzieżowego PCK na lata 2002-2006. Postanowiono w niej, m.in. że:

– wszystkie działania i programy Młodzieży PCK podejmowane są w oparciu o „Strategię Programową Polskiego Czerwonego Krzyża do 2010 roku”

– jako priorytetowe uznaje działania aktywizujące Szkolne Koła PCK oraz wzmacniające Rady Młodzieżowe wszystkich szczebli

– upowszechnianie idei Czerwonego Krzyża i jego zasad, winno być elementem każdego działania Młodzieży PCK.

Poza konstruktywną dyskusją i istotnymi decyzjami, ważnym była atmosfera, w jakiej przebiegało całe spotkanie – tu czuło się prawdziwego ducha Czerwonego Krzyża.

Obecne na konferencji Panie: Scholastyka Śniegowska Sekretarz Generalny ZG PCK oraz Teresa Stencel Wicedyrektor Biura ZG PCK życzyły nam i sobie, aby takich spotkań w budynku Zarządu Głównego było więcej.

#### NOWY SKŁAD OSOBOWY KRM PCK

- Michał Mikołajczyk – PRZEWODNICZĄCY (druga kadencja)
- Katarzyna Słaboń (obecnie Mikołajczyk) – VICEPRZEWODNICZĄCA (b. skarbnik)
- Boris Poleganow – SEKRETARZ (Biuro ZG PCK)

#### CZŁONKOWIE:

- Jarosław Cieszkiewicz (przewodniczący Wielkopolskiej ORM)
- Bartłomiej Kokoszka (przewodniczący Mazowieckiej ORM)
- Jacek Perduta (sekretarz Śląskiej ORM)
- Agnieszka Pers (przewodnicząca Małopolskiej ORM)
- Magdalena Rzepecka (wiceprzewodnicząca Łódzkiej ORM)
- Grzegorz Szymański (przewodniczący Zachodniopomorskiej ORM)

## NOWA RADA, DUŻO PRACY

Od dnia wyborów odbyły się już 3 spotkania Krajowej Rady Młodzieżowej PCK.

Oczywistym jest, że KRM PCK nie pracuje tylko wtedy, gdy spotyka się jako całość. Między posiedzeniami trwają prace podzespołów, działa grupa e-mailowa, trwają konsultacje i ustalenia. A jest o czym radzić i nad czym pracować.

Jednymi z pierwszych uchwał Rady były decyzje dotyczące dokumentu „Młodzież Polskiego Czerwonego Krzyża w 2006 roku”. Zawarliśmy w nim naszą wizję, pewien obraz docelowy tego, jak chcemy widzieć Młodzież PCK za 4 lata. Chcieliśmy, by odzwierciedlał on faktyczne potrzeby młodzieży i organizacji oraz poglądy, tych wszystkich, których dotyczy i którzy wezmą udział w jego realizacji.

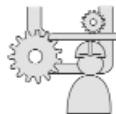
#### MAMY „ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE RUCHU MŁODZIEŻOWEGO PCK NA LATA 2003-2006”

Między innymi z tego powodu zagadnienia dotyczące funkcjonowania Ruchu Młodzieżowego PCK były omawiane na posiedzeniu Zarządu Głównego PCK oraz na naradzie dla dyrektorów zarządów okręgowych. Wypracowane tam propozycje i ustalenia, zarekomendowane pozytywnie przez ZG PCK, stały się jednym z wiodących tematów posiedzenia Krajowej Rady Reprezentantów 7 grudnia 2002.

Po prezentacji dokumentu, dyskusji oraz wymianie propozycji dotyczących jego realizacji zagłosowano i... przy 43 głosach „za”, 0 „przeciw” i 1 „wstrzymującym się” niemalże jednogłośnie zatwierdzono.







Minione sześć miesięcy w KRM PCK to oprócz konsultacji i ustaleń także przygotowywania konkretnych młodzieżowych przedsięwzięć np.: akcji „Uśmiechnij się z PCK!”, programu „Super Wiewiórka”, bazy danych itd.

➤ Tym samym „Założenia programowe Ruchu Młodzieżowego PCK na lata 2003-2006”, stały się obowiązującym dokumentem (znajdziecie go na stronie internetowej PCK - [www.pck.org.pl](http://www.pck.org.pl)).

Przed nami ogrom pracy – wypełnienie Założeń treścią i realizacją!

Będzie to długa droga, ale gorąco wierzymy, że warto. Warto mieć wspólny, jednakowo rozumiany cel, i wspólnie dążyć do jego osiągnięcia.

Życzymy sobie powodzenia!

Cieszą życzliwość i wsparcie, okazywane nam przez władze Stowarzyszenia i Dyрекję biura ZG PCK:

**BĄDŹCIE PEWNI NASZEGO DALEKO IDĄCEGO POPARCIA DLA INICJATYW RUCHU MŁODZIEŻOWEGO. PAMIĘTAJCIE O NIM, I ZWRACAJCIE SIĘ PO NIE, KIEDY BĘDZIE ONO WAM KONIECZNE.**

SCHOLASTYKA ŚNIEGOWSKA, 8 CZERWCA 2002

## PROGRAM WSPÓŁPRACY Z SK PCK

Działalność w środowisku dziecięco – młodzieżowym jest jednym ze statutowych zadań Polskiego Czerwonego Krzyża.

Jednostkami PCK, stanowiącymi pierwszy kontakt dzieci i młodzieży są szkolne koła PCK. Niejednokrotnie od ich aktywności, pomysłowości, dostosowania propozycji działalności do potrzeb otoczenia zależy, czy napływające co roku do szkół tysiące uczniów pozostaną w PCK lub przynajmniej nie zniechęcą się do idei czerwonokrzyżskiej.

Elementy działalności opiekuńczej, podstawy zasad udzielania pierwszej pomocy i oświaty zdrowotnej, wiadomości z zakresu prawa humanitarnego, tolerancji i poszanowania godności drugiego człowieka – pozwalają na przygotowanie do dorosłego życia ludzi wrażliwych na ludzką krzywdę, potrafiących reagować na cierpienia, umiejących współpracować w grupie rówieśniczej i społeczeństwie. Dla PCK poza oczywistymi aspektami społecznymi, istotnym jest przygotowanie przyszłych członków, wolontariuszy – osób życzliwych organizacji.

Dobrze działające szkolne koło, posiadające sprawną komunikację z macierzystym zarządem PCK, to doskonałe rozwiązanie dla dzieci i młodzieży w szkołach, w których brakuje kół przedmiotowych i grup zainteresowań.

Powinniśmy potrafić przekonać dyrektora i grono pedagogiczne, że przygotowani wspólnymi siłami liderzy młodzieżowi - członkowie SK PCK, to również doskonała pomoc dla nauczycieli w organizowaniu życia szkoły.

Chcąc zaktywizować koła KRM PCK opracowała „Program Współpracy ze Szkolnymi Kołami PCK”.

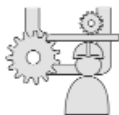
Znajdziecie w nim między innymi roczny harmonogram i kalendarium działań dla SK PCK na terenie szkoły, nowe propozycje np. stworzenie specjalnego programu szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy w gimnazjach (objęciem ich systemem Mistrzostw PP), propozycje nowego systemu sprawozdawczości – wzory sprawozdań i ankiet, system motywacyjny dla opiekunów, itp.

Mamy nadzieję, że realizacja tego programu zaowocuje efektywniejszą współpracą, wzmocnieniem przepływu informacji, lepszym poznaniem środowisk szkolnych, jak i zaistnieniem nowych form aktywności. Nie będzie to jednak możliwe bez zaangażowania pracowników, wolontariuszy oraz rejonowych i okręgowych rad młodzieżowych PCK.

Dlatego też gorąco zachęcamy Was do wykorzystania „Programu Współpracy

ze Szkolnymi Kołami” jako recepty na wzrost aktywności PCK w środowiskach szkolnych.

Szukajcie Programu w Waszych zarządach rejonowych PCK i na naszej stronie internetowej – [www.pck.org.pl](http://www.pck.org.pl).



# SUPER WIEWIÓRKA

## PRZYJACIÓŁKA OLI I KUBY

Idea wprowadzenia programu „Super Wiewiórka – przyjaciółka Oli i Kuby” narodziła się w 2001 roku podczas warsztatów w Starej Dąbrowie. Tam zdecydowano o tym, że jednym z głównych priorytetów działań PCK w środowiskach dziecięco – młodzieżowych powinna być, rozpoczęta w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, edukacja w zakresie: bezpieczeństwa, higieny i zdrowia oraz wartości humanitarnych i tolerancji.

Postanowiliśmy skorzystać z idei programu Młodzieży Słowackiego Czerwonego Krzyża „Ewicka nam ohorela” i adaptować go do potrzeb polskich dzieci. Tak też się stało – powstał program. Na początku 2002 w trzech okręgach: lubuskim, łódzkim i małopolskim przeprowadzono jego pilotaż. Wzięło w nim udział 45 czerwonokrzyżskich wolontariuszy, którzy przeszkolili 1200 dzieci z 30 przedszkoli.

Faza pilotażowa programu została bardzo wysoko oceniona zarówno przez dzieci, rodziców, wychowawców przedszkolnych, jak i wolontariuszy realizujących program. W 10-punktowej skali średnia nota wyniosła aż 9,3! Zebrane podczas pilotażu oceny i komentarze pozwoliły nam udoskonalić sam program oraz związane z nim materiały edukacyjne.

Jednocześnie sukces fazy pilotażowej sprawił, że postanowiliśmy rozpocząć jego realizację w wymiarze ogólnopolskim. W II semestrze roku szkolnego 2002/2003, „Super Wiewiórka” stanie się oficjalnym programem Młodzieży Polskiego Czerwonego Krzyża.

Program jest realizowany w oparciu o pomoce edukacyjne, jakimi są: podręcznik metodyczny dla szkolącego i obrazki do kolorowania dla każdego z dzieci biorących udział w programie.

Osoba, która chciałaby uczyć dzieci korzystając z programu „Super Wiewiórka” musi przejść kurs (swoiste przygotowanie) w macierzystym zarządzie PCK.

...PROGRAM, DLA TYCH,  
KTÓRZY LUBIĄ UCZYĆ DZIECI

Program „Super Wiewiórka” adresowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, a jego głównymi realizatorami są członkowie Młodzieży PCK.

Ma on na celu wykształcenie u dzieci nawyków dbałości o bezpieczeństwo, higienę, tolerancję i pomoc potrzebującym.

Program zakłada przeprowadzenie bloku 17 zajęć obejmujących między innymi takie tematy jak np.:

- + Pierwsze spotkanie Oli z Czerwonym Krzyżem
- + Idzie Ola do przedszkola,
- + Ola myje zęby
- + Ola na placu zabaw
- + Ola pomaga innym
- + Ola i obcy
- + Ola europejczyk



Mamy nadzieję, że chętnych do realizacji tego programu nie zabraknie. Aby Was do tego jeszcze goręcej zachęcić przedstawiamy opinię wolontariusza, który uczył już małe „Super Wiewiórki”:

CZY Z TWOJEGO PUNKTU WIDZENIA  
REALIZACJA PROGRAMU JEST ATRAKCYJNA  
DLA WOLONTARIUSZY PCK?

*Realizacja tego programu jest dla nas, jako wolontariuszy, niezwykle atrakcyjna. mamy możliwość pracowania z dziećmi, kontaktu z nimi, co pozwala nam lepiej je zrozumieć. Możemy wykazać się własnymi inicjatywami, mamy szansę spróbowania czegoś nowego - sprawdzenia się w roli pedagoga. Takie doświadczenia przydają się szczególnie wtedy, gdy ktoś chce nadal pracować z dziećmi np. jako wychowawca kolonijny”.*

# BAZA DANYCH MŁODZIEŻY PCK

Jednym z warunków dobrej organizacji pracy oraz efektywnego wykorzystania zasobów naszego Stowarzyszenia jest posiadanie pełnej informacji na temat czerwonekrzyżskich struktur oraz działań przez nie prowadzonych. W związku z tym Krajowa Rada Młodzieżowa PCK wraz z biurem Zarządu Głównego PCK przygotowała propozycję zbudowania kompleksowej bazy danych MPCK.

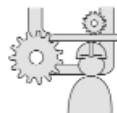
Już wkrótce do wszystkich zarządów wyślemy specjalne formularze. Znajdziecie w nich pytania dotyczące akcji, kampanii, działań prowadzonych przez Was, rejonowe i okręgowe rady młodzieżowe. Spytamy również o kadry, sprzęt i materiały, które wykorzystujecie w pracy.

Zebrane dane posłużą także celom statystycznym – określeniu liczby i typów jednostek podstawowych oraz liczby zrzeszonych członków i wolontariuszy.

Aby zgromadzone informacje odzwierciedlały stan faktyczny, to właśnie Wy – członkowie Młodzieży PCK powinniście wziąć udział w uzupełnianiu danych. Prosimy Was o to bardzo serdecznie.

Zebrane i przeanalizowane dane otrzyma każdy zarząd PCK. Oczywiście baza będzie aktualizowana, bo bez tego, jaki byłby sens jej budowania...

Mamy nadzieję, że wynik tej pracy podkreśli jeszcze raz siłę Młodzieży PCK.



## TAJEMNICZE PPP

PROCES PLANOWANIA PROJEKTU (ANG. PROJECT PLANNING PROCES) – NOWY SYSTEM PLANOWANIA, OPRACOWANY PRZEZ MIĘDZYNARODOWĄ FEDERACJĘ STOWARZYSZEŃ CZERWONEGO KRZYŻA I CZERWONEGO PÓŁKSIĘŻYCA, WYKORZYSTYWANY W WIELU STOWARZYSZENIACH KRAJOWYCH TRAFIŁ TAKŻE DO NAS.



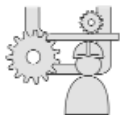
PPP w kompleksowy, a zarazem przejrzysty sposób przedstawia złożoność procesu planowania: od analizy sytuacji, poprzez programowanie, realizację i ewaluację projektu. Wydawałoby się, że to nic nowego. Istotna jest jednak użyta tam metodologia, jednolita terminologia, jak i wielość aspektów oraz zagadnień, które jako planujący musimy brać pod uwagę.

Pierwszymi osobami z PCK, które zostały przeszkolone w nowym systemie byli: Magdalena Rzepecka i Michał Mikołajczyk. Niedługo po tym Krajowa Rada Młodzieżowa PCK rozpoczęła prace nad tłumaczeniem i dostosowywaniem podręcznika do potrzeb i realiów Polskiego Czerwonego Krzyża (dzięki temu np. opis i budżet projektu odpowiadają standardom przyznawania środków z funduszy pozyskanych przez Sieć Partnerów PCK). Przy okazji: Wielkie podziękowania za ilustracje, grafikę i skład dla Kamila Dmowskiego.

Pierwsze szkolenie w Polsce mamy już za sobą. Cieszymy się, tym bardziej, że objęło ono głównie przedstawicieli

okręgowych rad młodzieżowych oraz pracowników, zajmujących się działalnością młodzieżową, promocją zdrowia i kontaktami ze szkolnymi kołami PCK. Pojawiła się bowiem w naszym Stowarzyszeniu, pierwsza grupa osób, która, mamy nadzieję, w bardziej efektywny sposób podejdzie do przygotowywania nowych projektów

*„Jestem bardzo zadowolony z przebiegu szkolenia PPP. Zdobyłem wiele nowych umiejętności w zakresie tworzenia, realizacji, monitoringu oraz ewaluacji projektów – mówi Piotr Pawłowski – pracownik biura ZG PCK ds. promocji zdrowia, uczestnik szkolenia – Trening ten zmienił moje podejście do planowania projektów, otworzył oczy na wiele możliwości. Nie mniej cenny jest również fakt, że szkoleniem objęto całą strukturę organizacyjną PCK – od pracowników zarządów wszystkich szczebli po wolontariuszy. To ważny krok dla podniesienia poziomu projektów tworzonych przez PCK, a zarazem jego wyrównania niezależnie od położenia lub statusu przynależności do organizacji.”*



## PEER-LEADERSKI TRENING

...CZYLI UCZYŁ MŁODY MŁODEGO

TWORZYMY POLSKI SYSTEM SZKOLEŃ  
DOTYCZĄCYCH PREWENCJI AIDS

Machocice Kapitulne – mała, lecz ciekawa miejscowość niedaleko Kielc była świadkiem spotkania, jakiego już od dawna nie było w Młodzieży Polskiego Czerwonego Krzyża. Odbyło się tam szkolenie w zakresie wiedzy o HIV/AIDS. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie uczestnicy tego spotkania. Otóż trenerami były dwie dziewczyny - przedstawicielki Młodzieży Bułgarskiego Czerwonego Krzyża, a osobami trenowanymi oprócz naszych wolontariuszy i pracowników byli przedstawiciele Litewskiego Czerwonego Krzyża oraz Finlandii.

System ten opierać ma się na zasadzie peer-leaders, czyli osoby młode prowadzą zajęcia dla osób młodych. W Bułgarskim Czerwonym Krzyżu taki system istnieje już od 10 lat, dlatego trenerzy z Bułgarii byli najodpowiedniejszymi osobami do wprowadzenia nas w temat.

W tej chwili materiały potreningowe są opracowywane przez uczestników spotkania. Wkrótce zarządy PCK oraz Wy otrzymacie podstawowe założenia istnienia takiej sieci trenerów.

Ten trening wraz z PPP, miał za zadanie stworzyć podwaliny pod system szkoleń dotyczących prewencji AIDS w Polsce.

P.S. Dziękujemy PKN Orlen oraz Spółce SAMRELAKS – sponsorom noclegów i wyżywienia podczas szkolenia.

## GORĄCZKA ŻŁOTA 2003

JUŻ NIEDŁUGO STOPNIEJĄ ŚNIEGI, ZROBI SIĘ CIEPLEJ  
I POWOLI ZACZNIE NAS OGARNIAĆ WIOSENNA GORĄCZKA...



Są miasta, gdzie „Gorączka” zagości już trzeci raz, w wielu innych miejscach po raz drugi. Mamy nadzieję, że w 2003 „zachorują” na nią także mieszkańcy „zdrowych” dotychczas terenów.

Głównym celem akcji jest pozyskanie środków na organizowanie akcji letniej dla najbardziej potrzebujących dzieci, aktywizacja środowiska dziecięco – młodzieżowego, uświadomienie ich na krzywdę drugiego człowieka oraz promocja idei i działalności PCK

Akcja ta polega na zbieraniu „złotych monet” – 1, 2 i 5 groszów. Tylko od naszych pomysłów i inwencji zależy, ile uda nam się ich zbierać. Do tej pory w ramach akcji podejmowano szereg niebywałych działań: konkurs na „największego zbieracza złota”, „akcja Wigwam”, płukanie złota, przemarsze czerwonekrzyżskich kowbojów. Doskonałym pomysłem była ubiegłoroczna współpraca Łódzkiego PCK z ośrodkiem regionalnym TVP - co tydzień w telewizji pokazywaliśmy olbrzymi termometr, który (w kilogramach i złotychkach) wskazywał narastającą gorączkę!

„Gorączka Żłota” pozwala pozyskać środki na dofinansowanie akcji letniej, mobilizuje szkolne koła PCK, promuje nasze Stowarzyszenie. Akcja cieszy się przychylnością społeczeństwa oraz wielkim zainteresowaniem środków masowego przekazu.

## GORĄCZKA ŻŁOTA

„Gorączka Żłota 2002” ogarnęła 53 zarządy rejonowe z 10 zarządów okręgowych – razem 717 placówek edukacyjnych. Uzbieraliśmy ponad 8 ton złotych monet o wartości przekraczającej 80 tysięcy złotych !!!

W tym roku rozpoczynamy 7 marca i „gorączkujemy” do 8 czerwca, kiedy to w „Dniu Kowboja” podsumujemy akcję wielkim festywnem. Dokładny opis akcji, regulamin konkursu, logo plakaty pojawiają się na naszej stronie internetowej [www.pck.org.pl](http://www.pck.org.pl) oraz w Waszych macierzystych zarządach PCK.

P.S. Ależ tu ciepło... Czyżby to już ona – „Gorączka Żłota”???

# ŚWIATOWY DZIEŃ ŻYWIENIA I WALKI Z GŁODEM



PAŃDZIERNIKOWE POSPOLITE RUSZENIE WŚRÓD  
WOLONTARIUSZY I PRACOWNIKÓW POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

Właśnie tymi słowami redaktorka serwisu informacyjnego opisała niegdyś kampanię Polskiego Czerwonego Krzyża „Walki z Głodem”. W tym roku powiedziała, że pospolite ruszenie ogarnęło nie tylko PCK, ale i 8 innych Stowarzyszeń Krajowych Czerwonego Krzyża z regionu Europy Środkowej.

PCK realizuje tę kampanię z dużym powodzeniem od trzech lat. Jej pomysł został zapożyczony od Fińskiego Czerwonego Krzyża i zaadaptowany do polskich warunków – zarówno potrzeb jak i możliwości społeczności lokalnych.

Kampanię tę zapoczątkował i po raz pierwszy zorganizował Zarząd Okręgowy PCK w Łodzi. To właśnie tam w 1999 roku sprzedawano chleb – odwieczny symbol walki z głodem – by uzyskane na ten sposób pieniądze przekazać na dożywianie najbardziej potrzebujących dzieci. Kolejne lata przynosiły ciągły rozwój kampanii – brały w niej udział kolejne zarządy PCK. Wspólnie z restauratorami prowadziliśmy akcję „koperta”, wydawaliśmy posiłki najuboższym.

Widząc olbrzymi sukces tej kampanii w kraju, pomyśleliśmy o całym Regionie Europy Środkowej - skoro pomysł z Finlandii przyjął się w Polsce, czemu miałoby tak nie być w innych państwach? Podczas spotkań organizowanych przez Regionalną Delegaturę Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca w Budapeszcie, zachęcaliśmy naszych kolegów z innych Stowarzyszeń Krajowych do tej kampanii.

W powiecie Świdwin, dzięki środkom uzyskanym w ramach programu Sieć Partnerów PCK, 778 dzieci będzie przez cały rok szkolny korzystało z darmowych obiadów.

Na szczeblu krajowym, w Warszawie, zorganizowaliśmy spotkanie z przedstawicielkami Korpusu Dyplomatycznego. Dotarliśmy do środowisk poselskich – „Walka z głodem” zagościła w Parlamencie.

Jako pierwsze do kampanii przyłączyły się Słowacki i Słoweński Czerwony Krzyż. Początkowo, tak jak my, w formie pilotażu, zaangażowały kilka zarządów. O prawdziwej eksplozji pomysłu, w skali całego Regionu Europy Środkowej, możemy mówić dopiero w 2002 roku, kiedy to do kampanii włączyły się: Albański, Bułgarski, Jugosłowiański, Litewski, Łotewski, Słowacki i Słoweński Czerwony Krzyż. Przygotowano obszerne pakiety informacyjne zawierające wiadomości o sytuacji w poszczególnych państwach oraz inicjatywach podejmowanych przez stowarzyszenia Czerwonego Krzyża. Fakt, iż Młodzież PCK jest inicjatorem działań o wymiarze międzynarodowym, zwrócił uwagę środków masowego przekazu, co znacznie pomogło w ubiegłorocznej promocji kampanii.

Możemy mówić o olbrzymim sukcesie kampanii. W Polsce „Walkę z Głodem” prowadziło różnymi metodami 13 zarządów okręgowych.

Wiemy na pewno, że dzięki tej kampanii tysiące dzieci skorzystają z darmowych obiadów, nie tylko w Polsce, ale również w innych państwach Europy Środkowej. Realizując tę kampanię nie pozwalamy zapominać o głodzie, sprawiamy, że ulicami naszego kraju chodzi mniej głodnych dzieci.

Głęboko wierzymy, że 2003 będzie rokiem kolejnych sukcesów i dalszego rozwoju kampanii.



**Kampania PCK**  
**Walki z Głodem**  
Każdego dnia w Polsce na ciepły posiłek czeka:  
**200 tys. głodnych dzieci!**

BIG BANK GDĄSKI S.A. I.O. Warszawa  
84-11601029-0000-0000-2987-4225  
z dopiskiem:  
"Walka z głodem"

**Polski Czerwony Krzyż**  
www.pck.org.pl



## UŚMIECHNIJ SIĘ Z PCK!

„UŚMIECH JEST NAJKRÓTSZĄ, NAJPROSTSZĄ  
DROGĄ DO SZCZĘŚCIA, DO LUDZKICH SERC,  
ŚWIAT SIĘ PIĘKNIĘJSZY OTWORZY PRZED TOBĄ,  
GDY TYLKO UŚMIECHNIESZ SIĘ”



To motto towarzyszyło Młodzieży Polskiego Czerwonego Krzyża podczas kampanii „Uśmiechnij się z PCK!” przez cały tydzień jej trwania od 21 do 25 października 2002 roku.

Pomysł Krajowej Rady Młodzieżowej PCK, aby zmienić postawy dzieci i młodzieży na bardziej optymistyczne oraz rozbudzić w nich otwartość i życzliwość dla drugiego człowieka – sąsiada z ławki lub kolegi z innej klasy – został bardzo entuzjastycznie przyjęty. Podczas „Tygodnia życzliwości” do uczniów z 550 szkół w Polsce dotarło przesłanie o tym, jak ważne jest pozytywne nastawienie do świata i jak wiele w naszym codziennym życiu może zmienić serdeczny uśmiech. Temu między innymi służyły teoretyczno-praktyczne zajęcia, odbywające się na terenie szkół, wprowadzające w tematykę stresu i metod jego zwalczania (np. poprzez życzliwość i uśmiech właśnie). Ale nie tylko...

25 października odbył się wielki finał akcji. Data jego nie była przypadkowa, wówczas czerwono krzyżska młodzież obchodzi swoje święto – Dzień Młodzieży PCK. W tym dniu, punktualnie o godzinie 12.00 ponad 130 tys. dzieci i młodzieży z około 550 szkół podstawowych, gimnazjów i liceów z całej Polski w salach gimnastycznych, na boiskach, dziedzińcach szkolnych, placach i w parkach miejskich, zaczęło uśmiechać się, po to, by wspólnymi siłami ustanowić Rekord Guinnessa w „największej liczbie śmiejących się osób, w tym samym czasie w różnych miejscach”. Dobiaża końca opisywanie dokumentacji poświadczającej autentyczność zdarzenia.

Po przetłumaczeniu zostanie ona przesłana do Biura Księgi Rekordów Guinnessa w Londynie.

Sam pomysł akcji „Uśmiechnij się z PCK” od początku bardzo spodobał się nauczycielom, pedagogom, opiekunom SK PCK oraz przede wszystkim samej młodzieży. Nie sposób wymienić wszystkich szkolnych imprez i atrakcji zainspirowanych finałem akcji: szkolne kabarety, konkursy na najzabawniejszą fryzurę, postać, komiks lub przebranie, dyskoteki, zawody sportowe, gry i zabawy, pikniki, galerie „wesołych rysunków”, warsztaty, pogadanki, gazetki oraz wystawy poświęcone stresowi, sposobom walki ze stresem – to tylko niektóre z nich. Odbierając same pozytywne sygnały z różnych stron wiemy na pewno, że akcja „Uśmiechnij się z PCK” wejdzie na stałe do harmonogramu działań Młodzieży PCK.

Mamy nadzieję, że w tym roku spotkamy się wszyscy ponownie, by razem „uśmiechnąć się z PCK” i poprawić ustanowiony rekord!

Na łamach naszego Informatora chcemy serdecznie podziękować wszystkim tym, dzięki którym akcja odniosła taki sukces. To dzięki Wam po raz kolejny ukazaliśmy światu jak wielka jest siła Młodzieży PCK. Dlatego też zapraszamy do odwiedzenia strony internetowej PCK, na której zamieściliśmy listę szkół, które wzięły udział w akcji „Uśmiechnij się z PCK!”.



# PRAWDA O AIDS. PRZEKAŻ JĄ DALEJ

„DLA DZIECI, DLA BIEDNYCH, DLA WSZYSTKICH, KTÓRZY CIERPIĄ I SĄ SMUTNI  
– MIEJMY ZAWSZE UŚMIECH, BĄDŹMY ŻYWYM WYRAZEM DOBROCI”

MATKA TERESA z KALKUTY



# AIDS HIV

**1 grudnia  
Światowy Dzień AIDS**

## **Prawda o AIDS. Przekaż ją dalej** Ogólnopolska Kampania PCK

Choć AIDS to choroba znana już od 20 lat, nadal umierają na nią setki tysięcy ludzi rocznie. W wielu środowiskach jest to temat tabu, nadal osoby zakażone wirusem HIV, bądź chorzy na AIDS spotykają się z nietolerancją i dyskryminacją. Tak jest na cały świecie. Niestety, także i w Polsce. W naszym kraju stan wiedzy o chorobie, sposobach jej przenoszenia nie jest zadowalający. Między innymi właśnie stąd wynika strach przed kontaktem z osobami chorymi, a to rodzi dyskryminację. Aby przeciwdziałać temu zjawisku Młodzież PCK postanowiła włączyć się do międzynarodowej kampanii „Prawda o AIDS. PRZEKAŻ JĄ DALEJ”. Naszym zadaniem jest mity zastąpić faktami, a negatywne podejście pozytywnym nastawieniem. Chcieliśmy, zgodnie z celami kampanii, wesprzeć osoby dotknięte HIV/AIDS manifestując solidarność z nimi. Nasze działania adresujemy przede wszystkim do dzieci i młodzieży szkolnej, do rodziców oraz całych rodzin – o tolerancji i zrozumieniu powinniśmy wszakże uczyć się w domu i w szkole.

Uczucia, jakie towarzyszy chwili ustawiania płonących świec nie sposób opisać. Trzeba w tym uczestniczyć, by móc poczuć czasami gniew, czasami łzy, a najczęściej siłę do walki z dyskryminacją.

Wtedy właśnie rodzi się jeszcze większa potrzeba działania, pomagania wszystkim chorym i cierpiącym – potrzeba powiedzenia głośno „NIE” dyskryminacji.

Zaproponowaliśmy więc kampanię edukacyjną, połączoną z happeningiem społecznym. Cafej kampanii w kraju towarzyszyły wystawy, konkursy plastyczne i literackie, w szkołach przeprowadzane były lekcje o tolerancji i przekazywana wiedza o samej chorobie.

Momentem kulminacyjnym były obchody Światowego Dnia AIDS. Właśnie wtedy – 1 grudnia m.in. w Krakowie, Łodzi, Szczecinie, Warszawie i Wrocławiu odbyły się happeningsi, podczas których czerwono krzyczący wolontariusze ruszyli ulicami swoich miast z zapalonymi świecami. Dokładnie o godzinie 18.00 płonące świece ustawili w kształt wstążki – znak solidarności z osobami dotkniętymi chorobą, po to by pokazać, że łączą się z nimi, stoją i stać będą na straży tolerancji.

Pierwszego grudnia udało się poruszyć serca ludzi. Teraz mamy przed sobą jeszcze większe wyzwanie – musimy utwierdzić ich w przekonaniu, że choroba nie jest straszna, gdy wiemy jak się przed nią uchronić, a osoby chore na AIDS to tacy sami ludzie jak my. Musimy doprowadzić do tego, by młode pokolenie wolne było od mitów i dyskryminacji – musimy kontynuować kampanię „Prawda o AIDS. PRZEKAŻ JĄ DALEJ”.



*Dekorowanie uczniów wstążką solidarności z osobami dotkniętymi przez HIV/AIDS w jednej z bydgoskich szkół*



## NIE TRĄĆ KASY, NIE PSUJ PŁUC – PAPIEROSY SZYBKO RZUĆ

ANTYNIKOTYNOWA KAMPANIA ZARZĄDU REJONOWEGO  
POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA W BYDGOSZCZY.

21 listopada przez centrum miasta, z udziałem przedstawicieli władz miasta, mediów, sportowców oraz delegacji szkolnych, przemaszerał antynikotynowy pochód. W taki sposób, w „Świątowy Dzień bez papierosa”, obchodzony w trzeci czwartek listopada, kończyła się trwająca ponad miesiąc akcja, której celem było zniechęcenie młodzieży do nałogu nikotynowego. Została zrealizowana dzięki pomocy Zarządu Głównego PCK, środkiem finansowym pozyskanym w ramach programu „Sieci Partnerów PCK” oraz dotacji z Wydziału Zdrowia w Urzędzie Miasta w Bydgoszczy.

W czasie przemarszu wolontariusze PCK rozdawali okolicznościowe ulotki oraz znaczki z logo akcji, skandowali antynikotynowe hasła oraz prezentowali, przygotowane wcześniej w konkursach: rekwizyty, stroje, antyreklamy, wiersze i piosenki o treści antynikotynowej. Dużą atrakcją była również tzw. Licytacja korzyści płynących z niepalenia tytoniu. Uczniowie w trzech słowach wymieniali korzyści płynące z rzucenia nałogu.

O olbrzymim powodzeniu akcji świadczy szerokie zaangażowanie placówek oświatowych – w akcji wzięły udział aż 74 szkoły.

W jej ramach przeprowadzono wiele konkursów na: rekwizyt o treści antynikotynowej, okolicznościowy strój – przebranie, wiersz, piosenka, antyreklama. W rywalizacji na najlepiej przeprowadzoną akcję nikotynową brali także udział ich koordynatorzy – nauczyciele z poszczególnych bydgoskich szkół. Poniżej zamieszczamy nazwiska wyróżnionych osób: Mariola Perz – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, Krystyna Fiedorowicz-Lipska – Zasadnicza Szkoła Zawodowa nr 4, Mirella Tyrakowska – Gimnazjum nr 52, Izabela Goluf – Gimnazjum nr 24, Iwona Zasieczna – Szkoła Podstawowa nr 20.

Na łamach Informatora Młodzieży PCK pragniemy podziękować zaangażowanym szkołom, współorganizatorom oraz sponsorom głównych nagród, bez których przeprowadzenie akcji byłoby niemożliwe.

Kontakt: Elżbieta Marcinkowska  
Kujawsko-Pomorski ZO PCK  
e-mail: bydgoszcz@pck.org.pl  
tel. 52.322.55.68

OD REDAKCJI:

Gratulujemy Zarządowi Rejonowemu PCK w Bydgoszczy doskonałego pomysłu i profesjonalnej realizacji.

## LISTA SPEŁNIONYCH MARZEŃ

JUŻ CZWARTY RAZ ZAGRAŁA „LISTA ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW”  
– INICJATYWA POMORSKIEGO ZO PCK I RADIA GDAŃSK.

Tylko w 2001 roku – dzięki tej akcji – blisko 200 dzieci z Trójmiasta i kilku mniejszych miejscowości województwa pomorskiego otrzymało świąteczne paczki ze słodyczami, artykułami szkolnymi i zabawkami.

Akcja ta tradycyjnie już rozpoczęła się 6 grudnia, a skończyła się w ostatni weekend przed Świętami Bożego Narodzenia. W latach poprzednich na antenie Radia Gdańsk licytowano gadzety należące do znanych postaci pomorskich polityków, aktorów, ludzi sztuki i kultury.

Ubiegłoroczna edycja miała nieco odmienną formę: każdy mieszkaniec Trójmiasta i okolic mógł zostać, choć na chwilę spikerem Radia Gdańsk, pozdrowić na antenie swoich bliskich, wziąć udział w programie na żywo, a także poznać „od kuchni” gdańską rozgłośnię. „Biletem wstępu” była wpłata na rzecz akcji „Lista Świętych Mikołajów”.





Organizatorzy wiedzieli, że idea „otwartych drzwi” spodoba się gdańszczanom, którzy szczerze wspomogą PCK. To oznacza więcej świątecznych paczek dla potrzebujących.

„Lista Świętych Mikołajów” odbywała się w ramach „Czerwonokrzyjskiej Gwiazdki”, podejmowanej z myślą o dzieciach, osobach bezdomnych i rodzinach najbiedniejszych. Dystrybucja paczek odbyła się we współpracy z Miejskimi Ośrodkami Pomocy Społecznej i Strażą Miejską. Dzięki temu dotarliśmy na działki, dworce i inne miejsca pobytu i schronienia osób bezdomnych.

W roku 2002 – patronami medialnymi akcji „Lista Świętych Mikołajów” były Radio Gdańsk i TVP Gdańsk.

Pomorski Zarząd Okręgowy PCK serdecznie dziękuje Radiu Gdańsk oraz innym darczyńcom: Firmie LPP (Gdańsk) za przekazaną odzież, Firmie Ziaja za kosmetyki, Hurtowni DLS (Suchy Dwór) za środki spożywcze, Spółdzielni Pracy WYROBÓW SKÓRZANYCH (Gdynia) za obuwie.



Kontakt: Alicja Stasiak  
Pomorski ZO PCK  
e-mail: gdansk@pck.org.pl  
tel. 58.341.04.93

OD REDAKCJI:

Najprawdopodobniej „Lista Świętych Mikołajów” – będzie świąteczną akcją, którą w tym roku proponujemy wszystkim zarządom PCK

## REKRUTACJA PO ŁÓDZKU

ŁÓDZKI ZARZĄD OKRĘGOWY ROZPOCZĄŁ KOLEJNĄ AKCJĘ REKRUTACYJNĄ WŚRÓD MŁODZIEŻY.

Jej adresatami są uczniowie III klas gimnazjów, potencjalni członkowie Łódzkiej Grupy Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK i Grupy Ratownictwa PCK w Łodzi. Rekrutacja prowadzona jest na podstawie skrupulatnie przygotowanego planu, obejmującego: spotkania, szkolenia, wyjazd integracyjny, a przede wszystkim udział w działaniach podejmowanych przez dwie grupy. W liście – zaproszeniu Liderzy Łódzkiej Młodzieży PCK napisali między innymi: „Wszystkie podejmowane przez nas działania wynikają z naszej inicjatywy. Wszystko zaczyna się od pomysłów, które następnie sami dopracowujemy i staramy się urzeczywistnić.

Daje to olbrzymią szansę samorealizacji i wykazania się swoimi umiejętnościami, a oprócz tego możliwość nabycia pewności siebie w obcowaniu z innymi ludźmi oraz umiejętności kierowania grupą rówieśniczą”.



Kontakt: Magdalena Pelka  
Łódzki ZO PCK  
e-mail: pcklodz@wp.pl  
tel. 42.636.55.82

OD REDAKCJI:

Znamy Łódzką Młodzież PCK oraz jej dokonania i jesteśmy przekonani, że akcja odniesie sukces. Oby było Was jak najwięcej!

## JAK SKŁANIAĆ UCZNIÓW DO PRACY W SK PCK?

Gdy rozpoczynałam pracę opiekuna, w moim SK PCK, liczyło ono zaledwie trzech członków. Nie pozostało mi nic innego jak rozpocząć kampanię naboru nowych członków. Młodzież do przynależności do każdej grupy należy skutecznie zachęcić, do koła PCK także. Niektórych uczniów przekonuje świadomość, że będą mieli okazję pomóc innym, że zależy to tylko od ich serca i chęci.

W CAŁEJ SZKOLE NIE BYŁO TAKIEJ KLASY, W KTÓREJ KTOŚ NIE NALEŻAŁ DO KOŁA.

Zapisałam tylko chętnych. Poprosiłam, aby każdy przyprowadził kogoś na spotkanie. Osoba towarzysząca mogła zostać z nami bez konieczności wykupienia tzw. „mareczek”.





▼ Podkreślałam, że wpłacane 2 złote to gest szczerzego serca. Przypominałam uczniom, że nie powinni prosić

o te pieniądze rodziców lecz odmówić sobie kupienia np. soku lub pączka. Dzięki temu wiedzieli, że ofiarują potrzebującym dar od siebie.

Starszych uczniów zachęcałam do pracy w kole ogłaszając np. konkurs plastyczny lub organizując wycieczkę do stacji honorowego krwiodawstwa.

Młodszych zabrałam do osiedlowego ośrodka zdrowia, by powiedzieć im o leczeniu chorób XXI wieku i higienie zębów (wykorzystałam znalezione w aptece, ciekawe, ilustrowane broszury informacyjno-edukacyjne).

Ucniowie zachęteni różnymi formami pracy coraz chętniej wstępowali do koła.

Gdy grupa stała się bardziej liczna, zaproponowałam harmonogram pracy.

Uwzględnił on różne formy zajęć:

konkursy, pogadanki, prezentacje akcji charytatywnych PCK, pokazy pierwszej pomocy, zbiórki maskotki i zabawek w okresie przedświątecznym, przygotowanie laurek dla służby zdrowia i rodziców, uaktualnienie gazetek.

Bogactwo propozycji sprawiło, że każdy znalazł coś dla siebie – pole, na którym mógł się wykazać, czerpiąc tym samym osobistą satysfakcję z przynależności do koła.

Organizując prace koła nie możemy zapominać o uroczystościach i specjalnych okazjach jak np. Dzień Dziecka lub Dzień Kobiet. Warto zaproponować podopiecznym np. uruchomienie „Czerwonokrzyskiej Poczty Walentynkowej”, wspólne powitanie wiosny, sprzątanie świata lub udział w happeningu z okazji Dnia Ziemi. Nie musimy wszystkich imprez organizować samodzielnie – możemy brać udział w akcjach prowadzonych przez najbliższy zarząd PCK, okoliczne grupy lub koła, bądź inne organizacje np. PTTK.

Najważniejsze jest, abyśmy na każdym kroku ufali dzieciom, doceniali ich aktywność oraz zaanagażowanie – byli stale otwarci na zgłaszane przez nich propozycje i pomysły.

Moje starania przyniosły efekt – liczba członków mojego koła w ciągu roku urosła do 120. W całej szkole nie było ani jednej klasy, z której przynajmniej jedna osoba nie należała do koła.

Kontakt: Grażyna Sołodych  
Opiekun SK PCK przy SP nr 19 w Łodzi  
Łódzki ZO PCK  
e-mail: pcklodz@wp.pl  
tel. 42.636.55.82

OD REDAKCJI:

Wynik pracy pani Grażyny jest faktycznie imponujący. Teraz Wy, podzielcie się z czytelnikami Informatora Waszymi doświadczeniami. Piszcie do nas.

## PRZECYTANE W GAZECIE – POSZŁO WSPANIALE

ZAMIESZCZONY PONIŻEJ ARTYKUŁ ZOSTAŁ OPUBLIKOWANY NA ŁAMACH NOWEJ TRYBUNY OPOLSKIEJ – 23-12-2002

W sobotnim numerze zamieściliśmy zdjęcie uczniów z klasy I H Liceum Ogólnokształcącego nr 2 w Opolu, którzy w kilkunastoosobowej grupie kołędowali na ulicy Krakowskiej.

Wśród kołędników była saksofonistka i futek jej instrumentu posłużył jako pojemnik do przyjmowania pieniędzy od przechodniów. Początkowo licealiści planowali kupić z zebranych datków noworocznego szampana. Okazało się jednak, że zarobiona przez nich suma jest znacznie wyższa.

Śpiewając, zebraliśmy ponad 170 złotych - mówi Justyna Olszewska, jedna z licealistek - Postanowiliśmy zrobić z tych pieniędzy lepszy użytek i przekazaliśmy całą sumę do PCK na dożywianie bezdomnych - informuje licealistka.

Gratulujemy zarówno licealistom, jak i ich wychowawcom. [LOD]

OD REDAKCJI:

Wasz świąteczny gest na prawdę zrobił na nas ogromne wrażenie. Dziękujemy i gratulujemy postawy.



Krajowa Rada Młodzieżowa PCK przygotowuje wydanie CD z okazji 40-lecia grup Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK. Chcemy, by był to materiał, bez którego w codziennej PCK-owskiej pracy „ani rusz”.

Na płycie zostaną umieszczone wszystkie konieczne informacje potrzebne do prowadzenia zajęć z historii, upowszechniania, promocji zdrowia, itp. tak w czasie roku szkolnego, jak i na wakacjach.

Nie zapomnimy o grach, zabawach i czerwono krzyskich tradycjach. Nie zabraknie także miejsca na plaśnik i śpiewnik oraz opisy konkretnych projektów i akcji.

Drogi Czytelniku, jeżeli posiadasz materiały, które powinny znaleźć się na płycie, to nie czekaj! Prześlij je do nas pocztą elektroniczną.

➔ [MLODZIEZ@PCK.ORG.PL](mailto:MLODZIEZ@PCK.ORG.PL)

## WWW.KONKURS N@ STRONE.PL

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami Krajowa Rada Młodzieżowa PCK wraz z Biurem ZG PCK przygotowuje konkurs na stronę internetową o tematyce czerwono krzyskiej.

Konkurs adresowany będzie do uczniów gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych. Strona będzie mogła być wizytówką szkolnego koła, grupy, klubu, bądź macierzystego zarządu PCK.

Przedsięwzięcie to prowadzone jest wspólnie z Międzynarodowym Komitetem Czerwonego Krzyża.

### WEBMASTERZY DO PRACY!

W najbliższym czasie otrzymacie szczegółowy regulamin i zasady konkursu.



[www.konkursn@strone.pl](http://www.konkursn@strone.pl)

Mamy nadzieję, że konkurs spotka się z dużym zainteresowaniem z Waszej strony.

➔ [MLODZIEZ@PCK.ORG.PL](mailto:MLODZIEZ@PCK.ORG.PL)

## KAMPANIA PCK NA RZECZ POPRAWY BEZPIECZEŃSTWA

6 grudnia rozpoczęła się Kampania PCK na rzecz poprawy bezpieczeństwa.

W jej ramach przeprowadzone zostaną, zakrojone na szeroką skalę działania edukacyjne dla różnych grup odbiorców upowszechniające zasady udzielania pierwszej pomocy, bezpieczeństwa oraz kształtujące nawyki właściwego zachowania się w sytuacjach kryzysowych.

Zaproponowaliśmy, aby do kampanii włączyć programy takie jak: Super Wiewiórka, Ratowniczek, Szkolenia z certyfikatem Unii Europejskiej, – zdawałoby się nic nowego, ale teraz będą ujęte w jeden kompleksowy program. Główną grupą adresatów Kampanii są dzieci i młodzież.

### BEZPIECZNIEJ Z PCK I MISIEM FINLI

To właśnie dla Was została wymyślona maskotka Kampanii – MIŚ FINLI, który stanie na straży bezpieczeństwa Waszego oraz Waszych rodziców. Miś pojawi się także na czerwono krzyskich światłokach odbłaskowych, które dotrą do Was już wkrótce. Kampania ta sfinansowana zostanie dzięki środkom z programu SIEĆ PARTNERÓW PCK.



➔ [SIEC.PARTNEROW@PCK.ORG.PL](mailto:SIEC.PARTNEROW@PCK.ORG.PL)



## JESZCZE PO, ALE TUŻ PRZED

Choć niedawno zakończyła się jubileuszowa, X Ogólnopolska Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia, to już niedługo rozpocznie się jej kolejna edycja. Jak zawsze będzie to impreza 4-etapowa, której finałem będzie etap ogólnopolski.

Również w tym roku odbędą się eliminacje szkolne, rejonowe oraz okręgowe. Szczegółowy Regulamin Olimpiady trafi do wszystkich zarządów okręgowych na przełomie stycznia i lutego tego roku.

„OLIMPIJCZYCY NA START!”

➔ [PROMOCJA.ZDROWIA@PCK.ORG.PL](mailto:PROMOCJA.ZDROWIA@PCK.ORG.PL)

## KIEDY KOLEJNE PROGRAMY PRO-ZDROWOTNE

Wszyscy pamiętamy jakim powodzeniem cieszyły się programy edukacyjne np. „Sekrety gładkiej skóry” lub „Tajemnice dojrzewania”. Obecnie trwają prace związane z przeprowadzeniem kolejnej edycji podobnego programu edukacyjnego

skierowanego do młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej. Bardzo wiele zależy tu jednak od woli naszych kontrahentów. Trzymajmy kciuki za powodzenie negocjacji.

➔ [PROMOCJA.ZDROWIA@PCK.ORG.PL](mailto:PROMOCJA.ZDROWIA@PCK.ORG.PL)

## MŁODA KREW TEŻ RATUJE ŻYCIE

### TURNIEJ DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH I POLICEALNYCH

Zarząd Główny PCK i Krajowa Rada Honorowych Dawców Krwi PCK w 2003 roku przeprowadzą turniej szkół ponadgimnazjalnych i policealnych pod hasłem „Młoda krew też ratuje życie”. Celami konkursu są: zwiększenie promocji idei honorowego krwiodawstwa wśród młodzieży oraz aktywizacja szkolnych kół PCK.

Turniej ten będzie stanowił element obchodów 45-cio lecia istnienia HDK, a przeprowadzony zostanie w drugim semestrze roku szkolnego 2002/2003.



➔ [KRWIODAWSTWO@PCK.ORG.PL](mailto:KRWIODAWSTWO@PCK.ORG.PL)

## MKCK PANORAMICZNIE

### PYTAJCIE W WASZYCH ZARZĄDACH O FILM „PANORAMA 2001”

Jest to polska wersja 12-minutowego, profesjonalnie wykonanego, filmu mówiącego o działalności Międzynarodowego Komitetu Czerwonego Krzyża opracowana przez

Ośrodek Upowszechniania Międzynarodowego Prawa Humanitarnego przy ZG PCK.

➔ [MPH@PCK.ORG.PL](mailto:MPH@PCK.ORG.PL)



## JEST KONKURS

Zwróćcie uwagę na informacje (na plakatach w zarządach, na uczelniach lub na stronie [www.pck.org.pl](http://www.pck.org.pl)) o VII Konkursie Prac Naukowych im. Prof. R. Bierzanka. Może ktoś z Was lub Waszych znajomych napisał pracę naukową dotyczącą prawa humanitarnego

### PRACE NAUKOWE DOTYCZĄCE PRAWA HUMANITARNEGO I MIĘDZYNARODOWEGO RUCHU CK I CP

oraz Międzynarodowego Ruchu CK i CP? Kto z Was zdobędzie główną nagrodę, a przy okazji oświeci nas wszystkich?

➔ [MPH@PCK.ORG.PL](mailto:MPH@PCK.ORG.PL)

## ZRÓB PRZEGLĄD

Zespół redakcyjny Przeglądu czeka na materiały od Was – teksty najlepiej i najszybciej przesać mailem, fotografie pocztą. A swoją drogą – czy nie możecie przenieść „Przeglądu Czerwonokrzyżskiego”? To tylko 10 zł. w roku - może znajdziecie sponsora na taki wydatek?

Ps. Czy widzieliście już najnowszy „Przegląd Czerwonokrzyżski”? Teraz ukazuje się on w zupełnie nowej szacie graficznej. Znajdziecie w nim stare i nowe rubryki, a wśród nich między innymi:

### CZYTAJCIE I REDAGUJCIE RAZEM Z NAMI „PRZEGLĄD CZERWONOKRZYŻSKI”

Aktualności z kraju i ze świata, Ludzie PCK, Między nami młodzieżowcami, Ciało PCK, Wydawnictwa. Temat specjalnej wkładki w tym numerze poświęcony jest Kampanii PCK – Walka z Głodem.

➔ [MPH@PCK.ORG.PL](mailto:MPH@PCK.ORG.PL)



## POLSKA SZKOŁA MPH

Reaktywowana w 2002 roku Polska Szkoła Międzynarodowego Prawa Humanitarnego odbędzie się już na początku kwietnia. Na prawdę warto wziąć w niej udział, a przy tym dużo się dowiedzieć i spotkać ciekawych ludzi.

### PRZYJEDZIECIE W KWIETNIU DO RADZIEJOWIC

Chętnych jest wielu, ale pamiętajcie, że „nasi ludzie” mają największe szanse. Szczegóły na stronie: [www.pck.org.pl](http://www.pck.org.pl).

➔ [MPH@PCK.ORG.PL](mailto:MPH@PCK.ORG.PL)

## OCHRONA ZNAKU BEZ TAJEMNIC

Za dwa miesiące ukaże się „Ochrona Znak Czerwonego Krzyża” - broszura zawierająca zbiór obowiązujących przepisów oraz informacji, wskazówek i przykładów prawidłowego i nieprawidłowego użycia znaku.

### NOWA BROSZURA INFORMACYJNA

Pomoże Wam w posługiwaniu się trudnym „Regulaminem ochrony znaku” - i w Waszej detektywistycznej tropicielei „nadużywaczy” znaku.

➔ [MPH@PCK.ORG.PL](mailto:MPH@PCK.ORG.PL)

## JESZCZE RAZ O KRAJENCE

Doskonała wiadomość dla wszystkich śpiewających solo, w duetach tercetach..., tych co lubią śpiewać! Ruszyła tegoroczna edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Czerwonokrzyżskiej w Krajence. Finał odbędzie się w dniach 30-31 maja!

### WEŹ UDZIAŁ W TEGOROCZNEJ EDYCJI

Regulamin, karty zgłoszeń, jak i wszystkie inne niezbędne informacje znajdziecie na naszej stronie internetowej [www.pck.org.pl](http://www.pck.org.pl) i [www.krajenka.pl](http://www.krajenka.pl) oraz w Waszych zarządach PCK.

➔ [PROMOCJA@PCK.ORG.PL](mailto:PROMOCJA@PCK.ORG.PL)

## SPUŚCIZNA MIN – 5 LAT PO PRZYJĘCIU TRAKTATU OTTAWSKIEGO

W marcu Zarząd Główny PCK organizuje wystawę „Spuścizna min - 5 lat po przyjęciu Traktatu Ottawskiego”.

### WYSTAWA FOTOGRAFICZNA

Wystawa składa się z fotografii i paneli ze zbiorów Międzynarodowego Komitetu Czerwonego Krzyża, Międzynarodowej Kampanii na Rzecz Zakazu Min Przeciwpiechotnych oraz Szefostwa Wojsk Inżynieryjnych.

Od kwietnia zbiory wystawy zostaną udostępnione zarządowi okręgowemu PCK, jak również uniwersytetom, chcącym gościć wystawę u siebie.

➔ [KDERLICKA@PCK.ORG.PL](mailto:KDERLICKA@PCK.ORG.PL)



## PARTNERSHIP MEETING

Partnership Meeting to coroczne spotkanie prezesów i sekretarzy generalnych Stowarzyszeń

Krajowych Czerwonego Krzyża z Regionu Europy Centralnej z reprezentantami innych stowarzyszeń spoza Regionu wspierających działania Czerwonego Krzyża w tej części Europy.

**PCK – PIERWSZYM  
WSPÓLORGANIZATOREM SPOTKANIA**

Organizatorem spotkania jest Międzynarodowa Federacja Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca. W 2002 roku po raz pierwszy współorganizatorem było jedno ze Stowarzyszeń Krajowych - Polski Czerwony Krzyż.

## THE BRIDGE PO POLSKU

The Bridge to kwartalnik wydawany przez Regionalną Delegaturę Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń CK i CP w Budapeszcie. Przedstawia wspólne problemy, wyzwania regionu i całego Ruchu, promuje również programy i działania Stowarzyszeń naszego regionu: Albanii, Bośni i Hercegowiny, Bułgarii, Chorwacji, Czech, Estonii,

Jugostawii, Litwy, Łotwy, Macedonii, Polski, Rumunii, Słowacji, Słowenii i Węgier. Od października 2002 roku ukazuje się również polska wersja Bridg'a, której egzemplarze przesyłane są do wszystkich zarządów.

# theBridge

## CZERWONOKRZYSKI ŚWIAT

Jesteśmy wśród członków jednej z największych międzynarodowych organizacji na świecie. Obecnie Międzynarodowa Federacja Stowarzyszeń CK i CP liczy aż 178 członków !



## CZERWONY KRZYŻ A UNIA EUROPEJSKA

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE [WWW.REDCROSS-EU.NET](http://WWW.REDCROSS-EU.NET)



Red Cross / European Union Office to Biuro Stowarzyszeń Krajowych Czerwonego Krzyża państw członkowskich Unii Europejskiej działające w Brukseli. Jego głównym zadaniem jest reprezentowanie interesów Czerwonego Krzyża

w instytucjach unijnych pozyskiwanie środków na działalność Czerwonego Krzyża, jak i koordynacja międzynarodowych kampanii np. „Road Safety Campaign”.

## SIEĆ NA SIECI

Poza stroną internetową [www.pck.org.pl](http://www.pck.org.pl) (czytaj więcej na 23 str.) działa także serwis [www.pck.pl](http://www.pck.pl) poświęcony programowi pozyskiwania dochodów – Sieci Partnerów PCK.

ZAJRZYJ NA [WWW.PCK.PL](http://WWW.PCK.PL)

Serwis jest w trakcie przebudowy i już niebawem ukaże się w nowej wersji.



Sieć Partnerów PCK  
Care Partners Network

## NIEPRZYPADKOWA ZBIEŻNOŚĆ

Choć Mikołajczyk jest dość popularnym polskim nazwiskiem, to pragniemy poinformować, iż zbieżność nazwisk pomiędzy Katarzyną, a Michałem nie jest dziełem przypadku!

## CZERWONOKRZYSKIE MAŁŻEŃSTWO

21 września 2002 oboje ślubowali sobie dożywotnią wierność. Ot, takie „czerwonokrzyckie małżeństwo”.



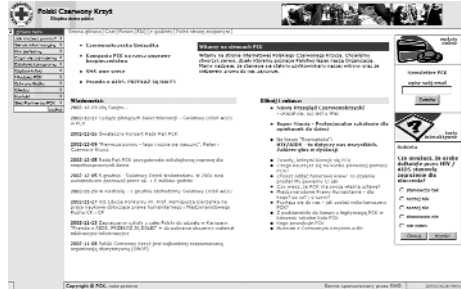
**MINEŁO PONAD PÓŁ ROKU OD URUCHOMIENIA NOWEGO SERWISU PCK, DZIAŁAJĄCEGO POD NIEZMIENNYM ADRESEM WWW.PCK.ORG.PL.**

Czy wiedzieliście, że:

- od maja 2002 strona była odwiedzana ponad 55 tys. razy,
- w listopadzie 2002 stronę odwiedzano średnio 280 razy dziennie,
- w ankiecie „Czy uważasz, że osoby dotknięte przez HIV / AIDS stanowią zagrożenie dla otoczenia?” wzięło udział prawie 900 osób, w poprzedniej: „Czy oddajesz honorowo krew?” głosowało prawie 1100 osób,
- elektroniczny biuletyn informacyjny zamówiło do tej pory około 500 osób (już wkrótce ukaże się pierwszy numer!),
- na forum dyskusyjnym wypowiediano się już ponad 250 razy,
- w teście interaktywnym: „Co wiesz o Czerwonym Krzyżu” wzięło udział ponad 1 tys. internautów (przy średniej poprawności ok. 60%)

W świadomości coraz większej grupy osób, zainteresowanych czerwonekrzyżskim życiem, strona pck.org.pl staje się podstawowym, a niejednokrotnie wyłącznym kompetentnym źródłem informacji. Najlepszym przykładem niech będzie „Uśmiechnij się z PCK!”, akcja, podczas której kilkaset szkół korzystało bezpośrednio właśnie z materiałów dostępnych na stronie.

Klikajcie i odwiedzajcie Serwis. Zgłaszajcie nam swoje propozycje, pomysły i oczekiwania.



**Podziękowania dla sponsora Witryny PCK - Medical Web Designs (www.mwd.pl) firmy specjalizującej się w opracowywaniu medycznych serwisów internetowych np. zdrowie.med.pl**

Mówcie co chcielibyście dodać, a co zmienić. Możecie także razem z nami współredagować Serwis. Prześlijcie na adres kontaktowy swojego niusa, a być może zamieścimy go na stronie.

A na co dzień czytajcie wiadomości, pobierajcie pliki, głosujcie w ankietach, dyskutujcie na forum, i polecajcie nasz serwis znajomym.

**Kontakt: Kamil Dmowski  
Biuro Zarządu Głównego PCK  
e-mail: admin@pck.org.pl**

<p><b>INFORMATOR MŁODZIEŻY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA</b></p> <p>REDAKCJA: Krajowa Rada Młodzieżowa Polskiego Czerwonego Krzyża</p> <p>OPRACOWANIE GRAFICZNE I SKŁAD: Kamil Dmowski</p>	<p><b>KONTAKTUJECIE SIĘ Z NAMI:</b></p> <p>LISTOWNIE: UL. Mokotowska 14 00-950 Warszawa</p> <p>TELEFONICZNIE: 22.326.12.89</p> <p>FAKSEM: 22.628.41.68</p> <p>MAILEM: MLODZIEZ@PCK.ORG.PL</p>
<p><small>Redakcja zastrzega sobie prawo korekty nadesłanych materiałów. Niezamówionych materiałów redakcja nie zwraca.</small></p>	



*FINLI*

Bezpieczniej na drodze.

**Kampania edukacyjna  
Polskiego Czerwonego Krzyża  
na rzecz poprawy bezpieczeństwa**

Już wkrótce w Waszych szkołach



RAZEM W TROSCE O ŻYCIE



Sieć Partnerów PCK